

**Методические рекомендации  
по организации и проведению Всероссийской акции,  
приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря)**

1. Обоснование проведения акции

Безопасность детства является фундаментальным гарантом демографической стабильности нации, важнейшим инфраструктурным маркером образовательного пространства, поэтому сохранение и укрепление здоровья детей и молодежи и обеспечение безопасности их жизнедеятельности являются очевидными и неоспоримыми государственными приоритетами.

В настоящее время в России, как и во всем мире, продолжает оставаться актуальной проблема распространения ВИЧ/СПИДа. Согласно данным Специализированной научно-исследовательской лаборатории по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора (Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом, руководитель - В.В. Покровский) в 2014-2015 гг. в России выявлено значительное ухудшение эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции. Сохраняется высокий уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией, увеличивается число смертей ВИЧ-инфицированных, активизировался выход эпидемии из уязвимых групп населения в общую популяцию. Растет частота выявления случаев ВИЧ-инфекции, связанных с оказанием медицинской помощи<sup>1</sup>.

За десять месяцев 2015 года в Российской Федерации зарегистрировано 71 266 новых случаев заражения ВИЧ, а общее число официально зарегистрированных граждан, инфицированных ВИЧ, составило 978 873 человека. По состоянию на декабрь 2014 года от СПИДа в Российской Федерации умерло 184 148 человек.

В первом полугодии 2015 года зарегистрировано 49391 человек с болезнью, вызванной вирусом иммунодефицита человека, и с бессимптомным инфекционным статусом, вызванным вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), в том числе детей в возрасте 0-17 лет - 678 человек.

<sup>1</sup> Справка <http://hivrussia.metodlab.ru/files/spravkaHIV2014.pdf>

Профилактика ВИЧ-инфекции по-прежнему является основным и наиболее эффективным инструментом сдерживания эпидемии. Тем не менее, мониторинг профилактической деятельности образовательных организаций в области ВИЧ/СПИДа, предупреждения употребления обучающимися психоактивных веществ и профилактики других социально обусловленных заболеваний (по итогам 2014/15 учебного года) показал, что:

большинство образовательных организаций не имеют плана профилактической деятельности;

при проведении профилактических мероприятий приоритет отдается разовым акциям, культурно-досуговым, спортивным и иным мероприятиям, при этом непосредственно профилактическим образовательным программам в области ВИЧ/СПИДа не уделяется должного внимания;

образовательные организации не осуществляют анализ эффективности реализуемых профилактических мероприятий; как правило, не проводится оценка уровня квалификации по вопросам ВИЧ/СПИДа, а также оценка остаточных знаний; отсутствует преемственность между ступенями обучения;

подавляющее большинство профилактических мероприятий ориентировано на обучающихся. Как правило, работники образовательных организаций охвачены только научно-практическими мероприятиями (конференции, семинары, круглые столы). Родители в меньшей степени задействованы в профилактических мероприятиях, образовательные организации ограничиваются проведением тематических родительских собраний.

Тревожная эпидемиологическая обстановка обуславливает необходимость реализации дополнительных мер, направленных на профилактику ВИЧ/СПИДа в образовательной среде, с активным привлечением к данной деятельности родителей. Дополнительный акцент необходимо сделать на повышении осведомленности родителей и работников образовательных организаций о ВИЧ-инфекции и способах ее профилактики.

## 2. Цели и задачи акции

Целью Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря) (далее – акция), является привлечение внимания обучающихся, их родителей и работников образовательных организаций к проблематике эпидемии ВИЧ/СПИДа, повышении их информированности о путях заражения и способах защиты, а также повышение мотивация обучающихся и их родителей к получению необходимой информации и вовлечение их в активную деятельность по профилактике ВИЧ-инфекции/СПИДа в молодежной среде.

Задачами акции являются:

повышение уровня знаний обучающихся, их родителей и педагогов о путях заражения, способах защиты, источниках получения информации по проблеме;

повышение мотивации обучающихся к получению необходимой информации по проблеме ВИЧ/СПИДа, вовлечение их в активную работу по ВИЧ-профилактике, расширение методов и форм профилактической деятельности;

формирование в обществе негативного отношения к рискованному поведению, пропаганда преимуществ здорового и безопасного образа жизни;

разработка и реализация конкретных мер по профилактике ВИЧ-инфекции в образовательных организациях и формированию толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям в условиях образовательной среды;

активизация межведомственного взаимодействия, а также взаимодействия органов государственной власти и органов местного самоуправления с общественными организациями и религиозными объединениями в области решения проблем профилактики ВИЧ/СПИДа.

В соответствии с Концепцией профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (письмо Минобрнауки России от 5 сентября 2011 г. № МД-1197/06) при организации ВИЧ-профилактики следует руководствоваться принципом многоаспектности, предполагающим сочетание различных аспектов профилактической деятельности:

образовательный аспект, формирующий базовую систему представлений и знаний о социально-психологических, медицинских, правовых и морально-этических последствиях инфицирования ВИЧ;

социальный аспект, способствующий формированию позитивных моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни;

психологический аспект, направленный на формирование стрессоустойчивых личностных ресурсов, позитивных когнитивных оценок, а также мотивации на «успешность», волевой способности к альтернативному нравственно значимому выбору в трудной жизненной ситуации.

Результативность профилактической работы значительно повышается при подключении потенциала родителей обучающихся. При соответствующей подготовке именно родители, наряду с педагогическими и медицинскими работниками образовательных организаций (далее - работники образовательных организаций) могут и должны стать наиболее активными субъектами профилактики распространения ВИЧ-инфекции среди несовершеннолетних и молодежи.

Время проведения акции: декабрь 2015 года.

### 3. Организация проведения акции

Все мероприятия в рамках акции рекомендуется планировать и проводить совместными усилиями специалистов органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, территориальных управлений Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации, образовательных организаций, органов и учреждений социальной защиты населения, здравоохранения, СПИД-центров, службы занятости, по делам молодежи, комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав с привлечением представителей общественных (в том числе родительских, молодежных и волонтерских) организаций и религиозных объединений, средств массовой информации, активных, пользующихся уважением и авторитетом политических деятелей, деятелей культуры, науки, искусства, спорта.

Обязательной частью должна стать разработка общего для региона плана мероприятий по организации и проведению акции в 2016 году в образовательных организациях субъекта с учетом необходимости охвата всех направлений профилактики в соответствии с Рекомендациями Департамента. При планировании мероприятий необходимо принимать во внимание эпидемическую обстановку региона в области ВИЧ.

В регионах-лидерах по выявлению новых случаев ВИЧ-инфекции охват субъектов учебно-воспитательного процесса профилактическими мероприятиями должен составить не менее 5 %.

При проведении акции может быть использован предлагаемый перечень профилактических мероприятий:

- подготовка информационных материалов по ВИЧ-профилактике и пропаганде здорового и безопасного образа жизни, в том числе буклетов, брошюр, социальной рекламы для размещения в средствах массовой информации;

- организация участия образовательных организаций во Всероссийском Интернет-уроке, приуроченном к Всемирному Дню борьбы со СПИДом;

- организация проведения форумов, круглых столов, конференций для обучающихся, их родителей, работников образовательных организаций по проблематике профилактики ВИЧ-инфекции;

- проведение специальных мероприятий (лекций, семинаров, тренингов) для руководителей и работников образовательных организаций (директоров, социальных педагогов, психологов, преподавателей основ безопасности жизнедеятельности и др.) с целью обобщения передового опыта, обучения их современным технологиям, передовым формам и методам работы, взаимодействию с родителями при решении актуальных вопросов профилактики ВИЧ/СПИДа и формирования в образовательном пространстве негативного отношения к рискованному поведению;

- реализация специальных образовательных профилактических программ в области ВИЧ/СПИДа, ориентированных на всех субъектов учебно-воспитательного процесса, длительностью от 18 часов;

проведение тематических родительских собраний по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и формирования толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям;

формирование актива из числа наиболее подготовленных обучающихся и родителей, проведение с ними специальных мероприятий (лекций, семинаров, тренингов) с целью обучения навыкам ВИЧ-профилактики, пропаганды здорового и безопасного образа жизни, формирования положительного отношения к людям с ВИЧ;

организация, в том числе силами обучающихся при участии родителей работников образовательных организаций, культурно-развлекательных, спортивно-массовых и иных досуговых мероприятий, творческих конкурсов направленных на пропаганду здорового и безопасного образа жизни, профилактику ВИЧ/СПИДа и неприятие норм рискованного поведения;

распространение среди обучающихся, их родителей и работников образовательных организаций информации о возможности консультирования по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции/СПИДа;

проведение анализа и оценки эффективности профилактических мероприятий по окончании мероприятий, реализуемых в рамках акции, в том числе анализа деятельности волонтеров;

оценка уровня остаточных знаний обучающихся в области ВИЧ/СПИДа через 3 месяца после проведения акции;

предоставление отчета в Минобрнауки России о реализованных профилактических мероприятиях с представлением результатов их эффективности до 1 апреля 2016 года.