

ПАМЯТКА

для родителей ребёнка, впервые поступающего в детский сад

Уважаемые родители!

Приход ребёнка в детский сад станет для него радостным событием, если Вы вовремя ему поможете.

Приучайте ребёнка к режиму. Очень важно оздоровить малыша. До начала посещения детского сада надо пройти осмотр у врачей-специалистов, сдать необходимые анализы. Если выяснится, что Ваш ребёнок страдает тем или иным заболеванием, в сад его можно отправить только после прохождения курса лечения. Старайтесь, чтобы ребёнок как можно больше был на свежем воздухе, проводите массаж, гимнастику, закаливающие процедуры. Если у ребёнка плохой аппетит, не кормите его насильно. Постарайтесь приблизить домашний рацион к рациону детского сада. Исключите из питания ребёнка протёртую пищу и кормление из соски.

Как управляться с одеждой самостоятельно? Позаботьтесь о том, чтобы все вещи были максимально простыми и удобными, без лишних застёжек и пуговиц, обувь на липучках или на молниях. Освоить шнурки ребёнку трудно, поэтому учите завязывать их дома, без спешки. В общем, главное, чтобы ребёнку было легко одеваться самостоятельно или с небольшой помощью взрослого и он был аккуратным и опрятным.

Чтобы ребёнку было легко убирать свои вещи, позаботьтесь о петельках на одежде, сделайте маркировку одежды. Дома организуйте вешалку для верхней одежды так, чтобы ребёнок мог самостоятельно вешать свои вещи. Не делайте этого за ребёнка, но наблюдайте, помогайте, напоминайте, хвалите за то, что он сам убирает свои вещи на место.

Поставьте рядом с кроваткой ребёнка стульчик и приучайте ребёнка снимать одежду самостоятельно и складывать её на стульчик, а утром надевать чистую одежду, которую вы приготовили. Стремитесь, чтобы ребёнок знал названия одежды, при необходимости помогайте ребёнку советами, выраженными в спокойном тоне. Не торопите ребёнка, сохраняйте спокойствие: навык самообслуживания требует усилий, терпения и многократных упражнений. Предоставьте ребёнку возможность овладеть необходимыми навыками.

Необходимые умения и навыки:

Культурно – гигиенические навыки: мыть руки перед едой, после загрязнения; насухо вытирать лицо и руки полотенцем; вытирать нос, пользоваться индивидуальными предметами (полотенце, носовой платок, горшок); вытирать ноги у входа; опрятно есть, тщательно пережёвывать пищу, держать ложку в правой руке, пользоваться салфеткой.

Культура поведения: здороваться и прощаться со взрослыми, сверстниками; употреблять слова, выражающие просьбу, благодарность (спасибо, пожалуйста); выполнять элементарные правила культурного поведения на улице и в помещении; не топтать зелёные насаждения, бросать мусор в предназначенные для этого места; аккуратно пользоваться туалетом, умывальником; не выходить из-за стола, не окончив еды, после еды говорить «спасибо»; не кричать, не мешать другим детям во время игр, за столом, в спальне, при одевании и раздевании.

Взаимоотношения со сверстниками и взрослыми: проявлять внимание