**Физкультурное развлечение " Олимпийские игры"**

**( старшая группа)**

**воспитатель: Тодорхоева Т.В.**

.**Тип:** физкультурно-[познавательное занятие](http://50ds.ru/music/6544-poznavatelnoe-zanyatie-beseda-o-ptitsakh--starshaya-gruppa.html).

**Цель:** [формирование у детей](http://50ds.ru/logoped/10042-formirovanie-u-detey-doshkolnogo-vozrasta-s-zaderzhkoy-psikhicheskogo-razvitiya-zpr-navykov-lepki.html) интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт олимпийского движения.

**Задачи:**

* . Формировать у детей представления об Олимпийских играх.
* Способствовать комплексному развитию двигательных навыков.
* Закреплять умение передачи эстафеты.
* Обогащать словарный запас детей спортивной терминологией.
* Воспитывать чувство команды

**Словарная работа:** словообразование однокоренных слов; прилагательные, характеризующие физические качества

**Предварительная работа:** беседа об Олимпийских играх; обучение передаче эстафеты; **Оборудование:** 2 мяча – прыгуна, , палочки по количеству детей, стойки для ориентиров, муляжи фруктов, фломастеры, ватман..

**Методические приемы.** Словесный – объяснение, пояснение; наглядный – демонстрация (рассматривание); игровой – выполнение игровых действий

### Ход досуга

Дети под маршевую музыку входят в празднично оформленный физкультурный зал.

**Ведущий**

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда

Победить же может любой!

Мы игры олимпийцев открываем

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

Во имя грядущих побед,

Во славу Российского спорта,

Да здравствует детская Олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

**Ведущий.** Ребята, сегодня я пригласила вас на спортивный праздник. Хочу познакомить с историей возникновения видов спорта. Какие виды спорта вы знаете?

**Дети.** Волейбол, баскетбол, футбол, теннис, плавание, лыжи, кун-фу и т.д.

**Ведущий.**

**-** Первые спортивные игры прошли в Греции у горы Олимп. В дальнейшем игры стали называть олимпийские. На олимпийские игры собирались спортсмены разных стран, чтобы показать свою ловкость, смелость, быстроту, силу.

- Олимпийские игры! Что это такое? Это состязания лучших спортсменов. Давайте сегодня совершим путешествие во времени. Мы побываем в Древней Греции - стране, где давным-давно, за восемь веков до нашей эры, впервые проводились Олимпийские игры. По легенде Ифит - царь Элиды - обратился к мудрецу, Дельфийскому оракулу, с вопросом: "Что сделать, чтоб уберечь народ от воин и грабежей?" И мудрец посоветовал ему проводить спортивные игры, которые сдружили бы всех греков. В Греции любили спорт и обрадовались этому решению. Стой поры раз в четыре года, "между жатвой и сбором винограда", по дорогам страны отправлялись во все стороны послы, которые несли весть о предстоящем олимпийском празднике и объявляли "священное перемирие". На состязания запрещалось приходить с оружием. С самого своего зарождения Олимпийские игры несли народам мир и единение.

В Олимпии горит священный олимпийский огонь. Раз в четыре года зажигают факел от этого олимпийского огня для открытия очередных Олимпийских игр. Из Олимпии этот факел передается лучшим спортсменам из рук в руки.

**Ведущий:**Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,  
И от всех детей счастливых  
Олимпиаде - наш:.  
**Дети**: привет!

**Ведущий:**-Сегодня мы проведем свои Детские олимпийские игры и начнем их с Клятвы юных олимпийцев.  
Дети встают и произносят Клятву.  
Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?   
Дети: Мы Олимпийцы!  
Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?  
Дети: Мы Олимпийцы!  
Ведущий: Кто спортом любимой Отчизны гордится?  
Дети: Мы Олимпийцы!  
Ведущий:   
Клянемся быть честными, к победе стремиться,  
Рекордов высоких клянемся добиться!  
Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий.**

На планете, в нашем мире,

Пять жилых материков.

Шлют спортивные отряды

На призыв Олимпиады.

**Надя** Цвет травы, зеленый цвет – Из Австралии привет.

**Олеся** На востоке рано-рано Солнце окна золотит.

                        Потому-то желтый цвет – Это Азии привет!

**Даша** Знают все, что черный цвет – Знойной Африки привет.

**Саша** И Америке негоже Быть без собственных примет,

Красный цвет – вам шлет привет.

**Алёна** Из Европы дружбы тропы К нам спешат – препятствий нет!

А какой же цвет Европы? Голубой Европы цвет.

**Ведущий.**

Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

**Ведущий.**

Наше путешествие во времени не закончилось. А сейчас я предлагаю открыть и провести малые Олимпийские игры.

Ну, команды смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

Итак, команды займите свои места для приветствия, участники встают возле скамеек.

**Команда «Олимпийские надежды»**

**Вадим**

Посмотрите, полюбуйтесь  
На веселых дошколят   
Олимпийские надежды  
Нынче ходят в детский сад.

**Антон**

Мы дружим с солнцем и водой,   
На старт мы выйти рады  
Проводим праздник спорта свой  
Мы в честь Олимпиады!

**Команда «Спартак»**

**Данила**

Смеётся солнышко с утра  
И мы готовились заранее  
Команда «Спартака»   
Готова к состязаниям.

**Даниил**

Растем мы на смену   
Российским спортсменам  
И Родине будем верны,   
Чтоб славу умножить её,  
Непременно, смелее расти, мы должны.

**Ведущий.**

**--** Все здоровы? *(Все)*.К соревнованиям готовы? *(Готовы).*

Поскольку мы с вами совершаем путешествие в Древнюю Грецию, то и задания нам будут давать древнегреческие боги - жители священной горы Олимп.   
 По велению самого главного греческого бога Зевса, повелителя грома и молнии, мы должны зажечь олимпийский огонь. С тех давних времен в Олимпии, где зародились Олимпийские игры, от солнечного луча зажигают факел. Гречанки в белых одеждах передает его другим спортсменам, и факел пускается в путь. Его везут велосипедисты, мотоциклисты, гребцы, бегуны в город, в котором будут проводиться Олимпийские игры. От этого факела зажигают в огромной чаше огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр. Давайте и мы зажжём свой факел.

**Эстафета № 1** **"Олимпийский огонь".**Первый участник держит в руках "Факел". Дети по очереди преодолевают "полосу препятствий", бегом возвращаются к своей команде и передают "Факел" следующему участнику. Последний в команде, преодолев препятствия, подбегает к чаше. Факел победителей закрепляют в чаше.

**Ведущий.**

Богиня мудрости Афина приготовила для вас загадки о спорте. Попробуем их отгадать. Потренируем свой ум.  
*Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг.   
От ворот до ворот  
Бойко бегает народ.  
На воротцах этих -   
Рыбацкие сети. (Футбол)  
Загадка эта не легка:  
Пишусь всегда через два "к".  
И мяч, и шайбу клюшкой бей,  
И называюсь я - (Хоккей)  
Костыль кривой   
Так и рвется в бой.  
(Хоккейная клюшка)  
На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.  
(Шахматы)  
Упадет - поскачет,  
Ударят - не плачет.  
(Мяч).  
Когда апрель берет свое  
И ручейки бегут, звеня,  
Я прыгаю через нее,  
А она через меня.  
(Скакалка).  
Две курносые подружки  
Не отстали друг от дружки.  
Обе по снегу бегут,  
Обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу  
Оставляют на бегу.  
(Лыжи).  
Каждый вечер я иду   
Рисовать круги на льду.  
Только не карандашами,  
А блестящими :..(коньками).*

- Молодцы, показали свою сообразительность.

**Ведущий:**

В крылатом шлеме вестник богов Гермес. Он должен быть очень быстрым, чтобы везде поспеть. В следующем нашем состязании будут принимать участие самые быстрые ребята.

**Эстафета № 2 "Кто быстрее"**

Участники садятся на ортопедические мячи и прыгают до колпачка и обратно.

**Ведущий:**

Деметра, богиня земледелия и плодородия, дарующая хлеб и земные плоды, хочет узнать какие вы огородники.

**Эстафета № 3. "Веселый огород".**Участвуют две команды по четыре человека. На расстоянии 4 - 5м от каждой команды лежат обручи. Это "огород". Дети строятся друг за другом. Первый участник держит в руках руль, второй корзину с овощами, третий лейку, четвертый ведерко. По сигналу к своему "огороду" топающим шагом приближаются первые играющие и обходят его ("вспахивают землю"), возвращаются к своей команде и передают эстафету следующему участнику. Второй игрок подбегает и выкладывает овощи на грядку ("сажает огород"); третий - подбегает и "поливает грядку" из лейки; четвертый складывает овощи в ведерко ("собирает урожай"). Побеждает та команда, выполнившая задание первой.

**Ведущий:**

Все мы в дружбу верим свято,  
Каждый в дружбе молодец.  
И рисуют все ребята  
Добрый знак пяти колец.

**Эстафета № 4** **"Нарисуй Олимпийскую эмблему".**  
В игре участвуют 2 команды по 5 человек каждая . Первый участник бежит до ориентировочной линии и кладет на пол чистый лист белого ватмана; второй несет фломастеры; следующие игроки по очереди подбегают и рисуют по одному кольцу на бумаге. Побеждает команда, выполнившая задание первой. Оценивается также правильность изображение олимпийской эмблемы.  
**Ведущий:** А вот Апполон - бог солнечного света, покровитель музыки. Мы усладим его слух пением. Исполняется песня "Гимн Бурятии"

**Ведущий:**

**-** Хорошо соревновались, до конца все не сдавались! Думаю, к будущим Олимпийским играм подрастает достойная смена. Вот и подошли к концу наши малые Олимпийские игры, погас олимпийский огонь, настала пора прощаться. Зимнюю олимпиаду считать закрытой!

**Ведущий.**

Вот и всё!

И закончился праздник,

Отзвенел, отыграл, отшумел...

Нам узнать помогла

Эта встреча то, что про Олимпиаду

Узнать ты успел.

Пусть кому-то покажется мало,

И не так уж огромен размах.

В каждом деле ведь важно начало.

Первый год, первый раз, первый шаг.

Дети в хорошем настроении, бодрые и весёлые, уходят из зала под музыку.