**Беседа с родителими**

**«ЧТО ТАКОЕ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?»**

****

**ДРУГ! ТЫ спросишь: «Что такое телефон доверия?» Это такая социально-психологическая услуга населению.  Помощь по телефону доверия считается одной из самых доступных форм  психологической помощи, предназначенной для экстренного использования в случаях, не терпящих отлагательств.**

**В настоящее время телефон доверия выполняет всё растущее количество "кризисных услуг" и используется лицами, переживающими любой вид эмоционального кризиса: для детей – это чаще всего вопросы отношений с друзьями, родителями и педагогами, вопросы интимно –личностного характера;  для родителей - проблемы, связанные с воспитанием детей, семейной жизнью, детско-родительскими отношениями, школьными конфликтами  и т. п.; для педагогов – вопросы  нормативно-правовых отношений в конфликтных ситуациях с учащимися и родителями, поведенческими нарушениями со стороны  учащихся, т.п.**

**Возможности телефона доверия:**

**- Доступность - любой нуждающийся может обратиться за помощью на телефон доверия. Он обеспечивает лицам, находящимся в критической ситуации, немедленную связь по телефону с сочувствующим анонимным слушателем, владеющим особой техникой работы по телефону.**

**- Анонимность-: ни консультант, ни звонящий не обязаны сообщать свое подлинное имя – достаточно просто назвать любое имя для удобства общения, тайна обращения гарантируется.**

**- Бесплатность – это означает, что  экстренную психологическую помощь можно получить  абсолютно бесплатно.**

**- Обращаясь на телефон доверия, человек всегда получает интересующую информацию.**

**- Обращение на телефон доверия дает возможность получить поддержку, быть понятым и принятым, научиться решать свои проблемы.**

**- Абонент телефона доверия получает возможность поделиться с консультантом по  телефону доверия любойпроблемой, особенно такой, которую сложно обсудить с родными и близкими.**

**Телефон доверия  чрезвычайно полезен для всех возрастных категорий, и его можно определить как неотложную психопрофилактическую помощь.**

|  |
| --- |
| **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  **8-800-2000-122**  **круглосуточно** |