МБДОУ д/с «Золотой ключик» сл. Б. Мартыновка

Спортивное развлечение «Игрушки» для детей в первой младшей группе «Солнышко»

 Воспитатель:

Калинина О.В.

Апрель 2016г.

Спортивное развлечение «Игрушки» для детей в первой младшей группе «Солнышко»

Подготовила воспитатель: Калинина О.В.

Задачи:

1. Расширять представления детей о повадках животных, как они двигаются (по стихам А. Л. Барто)

2. Развивать двигательные умения и навыки детей.

3. Развивать коммуникативные навыки в процессе группового общения детей, эмоциональную отзывчивость.

Образовательная область: «Физическая культура» и «Здоровье»

Инвентарь: Игрушки животных по стихам (зайчик, лошадка, медведь, дорожки «здоровья».

Оформление:

Зал оформлен как полянка, на полянке стоят игрушки (лошадка, зайчик, мишка,) .

Ход занятия:

Сегодня мы с вами отправимся в интересное путешествие, в гости к нашим любимым игрушкам.

Под музыку «Песенка друзей», отправляемся по залу «паровозиком» и останавливаемся на полянке.



(по залу под музыку идем по дорожкам «здоровья», чередуем ходьбу на носочках с обычной ходьбой) .

Дыхательное упражнение «Дуем на одуванчик» И. п. стоя медленный вдох носом, выдох ртом – «дуем на одуванчик».

Встретили лошадку. Рассказали стихотворение про лошадку («Я люблю свою лошадку… »)

И поскакали по полянке.

Музыкальное сопровождение «Лошадка» муз. Тиличеевой

Дети выполняет движения по показу педагога, и цокают языком.

Остановились возле домика. Там скамейка стоит, на ней зайка сидит грустный…

Вспомнили, почему зайка грустный («Зайку бросила хозяйка… »)

Рассказали про Зайку, пожалели его и как зайки запрыгали на полянку.

Музыкальное сопровождение «Зайки на полянке» муз. А. Гречанинова

Дети под музыку выполняют – прыжки на двух ногах.

Мы прыгали, скакали, в небе самолет увидали.

(«Самолет построим сами, пронесемся над лесами… »)

Выполняется дыхательное упражнение «Самолет».

«Руки ставим мы в разлет, получился самолет».

Полетели самолеты по ясному небу,

вдаль, ввысь, только крепче ты держись.

Загудели самолеты (на выдохе «у –у –у »

Приземлились самолеты на полянке.

А в бору живет Мишка медведь, (вспомнили стихотворение про мишку «Уронили Мишку на пол… »)

Выполняем движения под музыку А. Филиппенко



Устал мишка, и детки устали, давайте приляжем на полянке, отдохнем…

(выполняется релаксационное упражнение «На полянке»)

Упражнение"На полянке".

Дети ложатся на спину, расслабляя все мышцы и закрывая глаза. Проходит релаксация под звучание спокойной музыки:

Мы раскинем руки, мы как будто птицы

Мы глаза закроем, - сказка нам приснится

Шар приснится голубой и Мишутка маленький

Светлый месяц за горой и цветочек аленький.

Солнце гладит наши лица,

Пусть нам сон хороший снится.

Вдруг мы слышим:

Громко – громко, колокольчик зазвенел

Всех мальчишек и девчонок разбудил

Дети встали, потянулись

И друг другу улыбнулись

С игрушками прощаемся



И в группу собираемся.

А Мишка медведь для нас угощенье припас!

В группу его унес. Собирайтесь, поедем угощаться!

А игрушкам скажем спасибо за игры, и за веселое путешествие!