

Дома вместе с мамой «Зимние забавы»

(рекомендации для родителей)

Подготовила:

Болдеску Е.А., воспитатель

Поинтересуйтесь у ребенка, какое сейчас время года, в какие игры можно играть зимой, что нужно для зимних игр.

Посмотрите вместе с ребенком спортивные соревнования по зимним видам спорта или сходите на зимний стадион.

Рассмотрите вместе с ребенком иллюстрации с изображением снаряжения для зимних видов спорта, попросите ребёнка показать, на каких изображены фигурное катание, хоккейный матч, лыжные гонки и т.д.

Отгадайте загадки:

Каждый вечер я иду,

Рисовать круги на льду.

Только не карандашами,

А блестящими... (Коньками)

Мы с бараньими рогами,

Вниз под горку мчимся сами,

А как на гору взбираться,

Начинаем упираться. (Санки)

Две полоски на снегу,

Оставляет на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной. (Лыжи)

На белом просторе две ровные строчки,

А рядом бегут запятые да точки. (Лыжня)

Во дворе есть стадион,

Только очень скользкий он.

Чтобы там как ветер мчаться,

На коньках учись кататься. (Каток)

Дидактическая игра на словообразование «Почему так назван?»

конькобежец (бегает на коньках), фигурист (занимается фигурным катанием), саночник (катается на санках), лыжник (катается на лыжах), хоккеист (играет в хоккей), и др.

Дидактическая игра «Кому что нужно?»

Санки нужны саночнику.

Лыжи нужны лыжнику.

Клюшка нужна хоккеисту.

Коньки нужны Конькобежцу.

Винтовка нужна биатлонисту. И т.д.

Пальчиковая гимнастика «Зимняя прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибать пальчики по одному)

Мы во двор пришли гулять.

Бабу снежную лепили. (Имитировать лепку комков)

Птичек крошками кормили, (Крошить хлебшек всеми пальчиками)

С горки мы потом катались. (Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись. (Класть ладошки на стол, то одной, то другой стороной)

Все в снегу домой пришли, (Отряхивать ладошки)

Съели суп и спать легли. (Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку)

Чистоговорки (закрепление свистящих звуков З-С)

ОЗЫ-ОЗЫ-ОЗЫ – за окном морозы.

ЗИ - ЗИ - ЗИ – саночки вези.

ОЗА-ОЗА-ОЗА – на окне ледяная роза.

ОЗЕ-ОЗЕ-ОЗЕ – озябнешь на морозе.

ИСКО-ИСКО-ИСКО – зимой солнце низко.

АСКА-АСКА-АСКА – вокруг из снега сказка.

ИСТО-ИСТО-ИСТО – снег все спрятал чисто.

Выучите стихотворение

«Хитрые санки»

Мои санки едут сами,

Без мотора, без коня,

То и дело мои санки

Убегают от меня.

Не успею сесть верхом,

Санки - с места и бегом...

Мои санки едут сами,

Без мотора, без коня.

А под горкой мои санки

За сугробом ждут меня.

Непослушным, скучно им

Подниматься вверх одним.