***Первые шаги в детском саду!***

**Особенности адаптации ребенка**

Вашему малышу пришло время идти в

 детский сад. И Вы задаетесь вопросами: как он воспримет разлуку с близкими, вынужденное

пребывание в течение дня вне дома, с воспитателем и еще десятком других ребятишек, каждый из которых будет претендовать на ее внимание? Как происходит адаптация и что это, собственно говоря, такое?

 **Адаптация** – это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

 ***Специалисты выделяют три уровня адаптации.***

 ***Легкая адаптация.***  Ребенок адаптируется в течение одной недели.

***Адаптация средней тяжести.*** Ребенок адаптируется в течение двух-трех недель.

***Дезадаптация или очень тяжелая адаптация.*** Ребенок адаптируется в течение шести и более недель.

 Каждый ребенок привыкает к детскому саду по-своему. Однако можно отметить некоторые закономерности.

 Согласно возрастным нормам развития, до 2-3 лет ребенок не испытывает потребности общения со сверстниками, она пока не сформировалась. В этот период отношения взрослого и ребенка выстраиваются на основе партнерства по игре. Для ребенка важно удовлетворение потребности в доброжелательном внимании и

сотрудничестве. Сверстники этого дать не могут, поскольку сами нуждаются в том же.

 Нормально развивающийся ребенок не может быстро адаптироваться к яслям, поскольку сильно привязан к матери, ее исчезновение вызывает бурный протест, особенно если малыш впечатлительный и эмоционально чувствительный.

 В возрасте 2-3 лет ребенок испытывает страх перед незнакомыми людьми и новыми ситуациями общения.