ПЛАН  ПРОВЕДЕНИЯ  НЕДЕЛИ  ЗДОРОВЬЯ

В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «КРОХА»

*«В мире нет рецепта лучше, Будь со спортом неразлучен.*

*Проживешь сто лет, вот и весь секрет»*

**Цель:**  Дать представление о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления; формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Утро** | **Непосредственная образовательная деятельность** | **Прогулка** | **Вечер** | **Работа с родителями** |
| **Понедельник**  «В сказку за здоровьем» | Дидактическая игра:  "Одень куклу на прогулку"; | Чтение сказки : «Айболит»  Закаливающая дыхательная гимнастика «Поиграем с носиком» | Игры с бегом: «Самолеты»; игры с бросанием и ловлей – «Брось – поймай», | Сюжетно-ролевая игра «Больница» | Помощь в создании фото – коллажа «В природу за здоровьем» |
| **Вторник**  «День чистюль» | Игровая ситуация: «Кукла -грязнуля» | «Сказка о зубной щетке» | Игра на ориентировку «Кто ушел?"» | Сюжетно-ролевая игра «Семья»  ( купание малышей) | Консультация для родителей  «Здоровье ребенка в наших руках» |
| **Среда**  «Я и дома и в саду с физкультурою дружу» | Рассматривание семейных фото-коллажей «В природу за здоровьем» | Лепка:  «Мячик-главный наш спортсмен»  Комплекс упр.для глаз : «Посмотри глазами в лево…» | Подвижная игра «Цветные автомобили», «Сбей кубик». | Чтение воспитателем сказки «Мойдодыр» | Изготовление массажных варежек |
| **Четверг**  « Быть здоровым я хочу» | Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»  Д/и  «Что нужно Айболиту?» | Показ картинок алгоритма мытья рук.  Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются» | Игры с прыжками: «Зайцы и волк»; | Комплекс «Котята» для профилактики  плоскостопия.  Игра – конструирование:  « Больница для зверят» | Беседа с родителями «Режим дня и его значение для здоровья ребенка» |
| **Пятница** | Игра на имитацию движений «Наши детки все умеют, от того и здоровеют. | Чтение С.Михалков « Про девочку, которая плохо кушала» | «Веселая компания» (игры и эстафеты с детьми). | Закаливающий массаж подошв «Поиграем с ножками» | Консультация для родителей  «Плоскостопие» |