

Проект по формированию культурно-гигиенических навыков в первой младшей группе «Чистюли»

Проблема: Отсутствие у детей **культурно - гигиенических навыков.**

Актуальность: С раннего детства нужно прививать ребёнку навыки, которые впоследствии превратятся в привычку культурного поведения. Если ребёнка постоянно приучают к определённым действиям, связанным с заботой о его чистоте, здоровье, у него легко выработать привычку следить за чистотой своего лица, рук, тела, одежды, предметов домашнего обихода, игрушек. Приобретённые в детстве гигиенические навыки становятся второй натурой человека, потребностью к чистоте.

Цель: **Формирование культурно - гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста.**

Задачи:

1. Закрепить представления о правилах личной гигиены, систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.
2. Воспитывать у детей желание выглядеть **чистыми**, опрятными.
3. **Формировать** правила поведения за столом.
4. Укрепить связи между детским садом и семьёй в вопросах **формирования у детей культурно - гигиенических навыков.**

Ожидаемый результат:

- Дети должны самостоятельно мыть руки по мере загрязнения и перед едой, насухо вытирать лицо и руки салфеткой.
- С помощью взрослого приводят себя в порядок.
- Пользоваться индивидуальными предметами (носовым платком, салфеткой, полотенцем, расческой, горшком).
- Во время еды дети должны правильно держать ложку.
- При небольшой помощи взрослого снимать одежду, обувь (расстегивают пуговицы спереди, застежки на липучках); в определенном порядке аккуратно складывать снятую одежду; правильно надевать одежду и обувь.

Масштаб: группа детей **2 - 3 лет (21 чел.)**

Длительность: январь 2017г. - март 2017г.

План действий.

Подготовительный этап: срок с 09.01.2017г. по 31.01.2017г.

Мероприятия :

- Собрать литературу по данной теме .
- Составить план работы.
- Изготовить дидактические игры по данной теме.
- Приобрести наглядный материал (*плакаты, иллюстрации*).
- Подготовить материалы для работы с родителями.
- Разработать систему мероприятий по **формированию культурно - гигиенических навыков.**

Основной этап: срок с 01.02.17г. по 31.03.17г.

Мероприятия:

- Беседы с детьми о правилах **культуры гигиены.**
- Пополнение развивающей среды **группы по формированию у детей навыков умывания.**
- Чтение художественной литературы в режимные моменты по теме **проекта.**
- Ситуативные разговоры с детьми, игровые ситуации по соблюдению **культурно - гигиенических навыков.**
- Разучивание стихов, потешек о **культуре гигиенических навыков.**
- **Оформить книжный уголок " Надо, надо умываться, по утрам и вечерам".**
- Сделать подборку дидактических игр по теме.
- Рассматривание сюжетных картин по соблюдению правил поведения за столом.
- Составить фотоальбом **группы по теме проекта.**
- Сюжетно - ролевые игры по теме **проекта.**

Заключительный этап:

Мероприятия:

- Развлечение "Приключение мыльного пузыря" 03.03.2017г.
- Развлечение "В гостях у Мойдодыра" 31.03.2017г.
- Презентация материалов по **формированию культурно - гигиенических навыков** у детей младшего дошкольного возраста на педагогическом совете 2017г.

План взаимодействия с родителями:

Консультации:

- "Как ухаживать за молочными зубами"
- "Как правильно одевать ребёнка на прогулку"
- "Как привить детям **культурно - гигиенические навыки**"
- "Как приучить ребёнка к аккуратности и опрятности"

Родительское собрание:

" **Формирование культурно - гигиенических навыков у детей 2 - 3 лет**"

Мониторинг реализации проекта:

- Диагностика **сформированности** у детей культурно - гигиенических **навыков.**
- План работы по **формированию культурно - гигиенических навыков.**

Содержание работы

Дата проведения	Мероприятия
февраль	Ситуативная беседа "Как вести себя за столом" Цель: Формирование столового этикета.
февраль	Д/И. "Подбери предметы личной гигиены" Цель: Учить детей находить предметы по просьбе воспитателя.
февраль	Д/У. "Моем чисто руки и лицо" Цель: Закрепить последовательность умывания.
февраль	Чтение К. Чуковский " Мойдодыр"
февраль	С/р. игра " В гости кукла к нам пришла" Цель: Учить детей называть столовые предметы, предметы личной гигиены. Активизировать речь детей. Помогать детям налаживать взаимодействие в игре
февраль	И/ситуация "Купание куклы" Цель: Учить детей пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены.
февраль	Разучивание потешки " Водичка - водичка"
февраль	Д/у. "Покажем кукле Кате как мы накрываем на стол" Цель: Учить правильно ставить посуду на стол (<i>последовательность</i>)
февраль	Чтение стихов о культуре гигиенических навыков.
февраль	Рассматривание картины " Мама купает Катю" Цель: Учить детей правильно называть предметы личной гигиены. Активизировать речь детей
февраль	Экскурсия в среднюю группу. Цель: Наблюдение за правильностью умывания детей средней группы.
февраль	Чтение потешки "Водичка -водичка"
03.03.2017г.	Развлечение " Приключение мыльного пузыря". Цель: Доставить радость детям.
март	Ситуативная беседа " Как правильно вести себя за столом" - ОБЖ
март	И/У. " Накормим куклу Катю". Цель: Закрепить назначение посуды, последовательность действий. Приучать к аккуратности.
март	Рассматривание сюжетной картины " За обедом"

март	Беседа с детьми " Кто опрятен тот приятен". Цель: Закрепить культурно - гигиенические навыки, воспитывать желание быть опрятными.
март	Создание рисунков по теме проекта
март	Беседа с детьми " Как вести себя за столом"
март	Чтение стихотворения М. Дружининой " Кто знает волшебное слово"
март	Чтение сказки " Три медведя". Цель: Закрепить название посуды и правила поведения за столом.
март	И/У. " Делаем причёску" Цель: Учить пользоваться расчёской как индивидуальным предметом. Развивать предпосылки к сюжетно - ролевой игре.
март	Чтение стихотворения К. Чуковского " Мойдодыр"
март	Разукрашивание капельки. Цель: Закрепить с детьми навыки личной гигиены. Учить раскрашивать рисунки не вылезая за контур
март	Рассматривание и обсуждение семейных фотографий. Цель: Создание комфортных условий при формировании культурно – гигиенических навыков.
март	Д/У. " Покажем кукле Кате как мы накрываем на стол". Цель: Закрепить последовательность действий.
март	Д/И. " Назови действие" Цель: Определять действия по показу.
март	Оформление фото стенда " Будем чистыми и опрятными"
31.03.2017г.	Развлечение " В гостях у Мойдодыра". Цель: Закрепить представления о правилах личной гигиены.

