

**Нетрадиционное родительское собрание в
1 младшей группе на тему
«Здоровый образ жизни»**

**Подготовили: Резанцева Н.Е.
Мельникова О.В.**

МБДОУ № 10 «Золушка»

**Выступила: старшая медсестра Загоруйко И.И.
22 сентября 2016 г.**

Конспект родительского собрания

Родительское собрание «Здоровый образ жизни»

Форма проведения: тематическая гостиная

Цель: Формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.

Задачи:

- Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения;
- Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.

Оборудование и материалы:

- проектор, экран, ноутбук, презентация;
- папки-передвижки «Здоровый образ жизни семьи», «Быть здоровым здорово»;
- буклеты «Подвижные игры», «Витамины на тарелке»;
- анкеты для родителей;
- материал и пособия для проведения игр с родителями.

Предварительная работа.

1. Анкетирование родителей по теме собрания. Анкеты заполняются дома, до собрания, их результаты используются в ходе проведения собрания.
2. Разработка буклетов для родителей.
3. Оформление папок-передвижек.
- 4.. Оформление выставки литературы и других материалов по теме.
7. Украшение группы.
8. Создание презентации для сопровождения выступлений.

План проведения:

1. Организационный момент - вступительное слово, объявление темы.
2. Выступление старшей медсестры, чередующееся играми с родителями.
3. Ознакомление родителей с результатами анкетирования.
5. Итог собрания.

Ход собрания:

Воспитатель встречает родителей. При входе стоит столик, на котором лежат кружки оранжевого и зеленого. Родители берут понравившуюся им цветной кружок и садятся за стол такого же цвета. Таким образом родители разделились на две команды.

Воспитатель объясняет тему собрания, знакомит с намеченными мероприятиями, и раздаёт родителям эмблемы и название их команд - например: «Крепыши» и «Здоровячки».

Воспитатель: Здравствуйте, уважаемые родители! Мы очень рады видеть вас на очередном родительском собрании. Но сегодняшнее собрание пройдёт в необычной форме, в форме тематической гостиной, где мы с вами за чашкой чая будем много говорить, играть, шутить и с пользой проведём время. А тема нашего собрания - здоровый образ жизни.

Итак, давайте разберёмся, что же такое здоровый образ жизни.

I Задание «Разминка»

Родители составляют перечень слагаемых здорового образа жизни, а воспитатель проверяет правильность ответов.

Итак - здоровый образ жизни:

- 1 эмоциональное здоровье,
- 2 режим дня,
- 3 здоровое питание,
- 4 утренняя гимнастика,
- 5 физические упражнения и подвижные игры,
- 6 закаливание,
- 7 прогулки на свежем воздухе.

II Задание «Угадай интонацию»

Первая команды получают на листочках фразу и название интонации, с которой эту фразу надо сказать. Вторая команда угадывает интонацию, а потом вторая команда получает задание, а первая угадывает.

III Задание «Ромашка здоровья»

На мольберте размещена жёлтая серединка ромашки, на ней по кругу написаны начало пословиц о здоровье. У команд одинаковое количество лепестков, на которых надо написать продолжение пословицы и прикрепить лепесток к ромашке.

- В здоровом теле – здоровый дух;
- Береги платье с нову, а здоровье с молоду;
- Если не бегаешь пока здоров, придётся побегать, когда заболеешь;
- Курить – здоровью вредить;
- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья;
- Чистота – залог здоровья.

IV Задание «Красивый салат»

Командам предлагается из фруктов сделать такой фруктовый салатик, от которого ребёнок не смог бы отказаться. Родители проявляют всю свою фантазию и на блюде появляются не просто салаты, а настоящие картины. Так всё красиво и аппетитно.

V Задание «Зарядка»

Родителям предлагается выйти из-за столов и немного размяться. Выполнить несколько упражнений: «На зарядку становись!» под веселую песенку.

VI Задание «Кто больше?»

Обеим командам предлагается вспомнить из детства как можно больше подвижных игр, выигрывает в этом конкурсе тот, кто больше назовет игр.

VII Задание «Угадай загадку»

Чтобы не был хилым, вялым,

Не лежал под одеялом,
Не хворал и был в порядке,
Делай каждый день... (зарядку)
Болеет мне некогда друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... (спорт)
В этом светлом магазине
Ты увидишь на витрине
Не одежду, не продукты,
И не книги, и не фрукты.
Здесь микстура и таблетки,
Здесь горчичники, пипетки.
Мази, капли и бальзамы
Для тебя, для папы с мамой.
Для здоровья человека
Открывает дверь –. (аптека)
В овощах и фруктах есть.
Детям нужно много есть.
Есть ещё таблетки
Вкусом как конфетки.
Принимают для здоровья
Их холодную порою.
Для Сашули и Полины
Что полезно? –. (Витамины)
Подведение итогов игры и награждение родителей медалями «За активное участие», «За старание».
Воспитатель: Уважаемые родители! Помните, что здоровье ребенка в Ваших руках! Вам необходимо создать условия здорового образа жизни ребенка.

Примерное решение родительского собрания:

- создать необходимые условия для реализации потребности ребенка в двигательной активности в повседневной жизни;
- организовать дома режим дня и питание, приближенный к детсадовскому;
- в выходные дни обязательно организовывать прогулки вместе с детьми;
- систематически проводить закаливание ребенка в условиях семьи.