



# Здоровьесберегающая среда в группе детского сада

«Здоровье»



«Физическая культура»

### двигательный режим :

- утреннюю гимнастику,
- двигательную деятельность на прогулке,
- непосредственно организованную совместную двигательную деятельность педагога и детей,
- динамические паузы,
- игровые переменки,
- самостоятельную игровую деятельность детей,
- праздники и досуги,
- дыхательную гимнастику,
- бодрящую гимнастику после сна

## **Здоровьесберегающая среда –**

это гибкая, развивающая, не угнетающая ребёнка система, основу которой составляет эмоционально-комфортная среда пребывания и благоприятный режим организации жизнедеятельности детей



**Главная задача педагога-  
сохранение позитивного  
физического и психического  
здоровья воспитанников.**





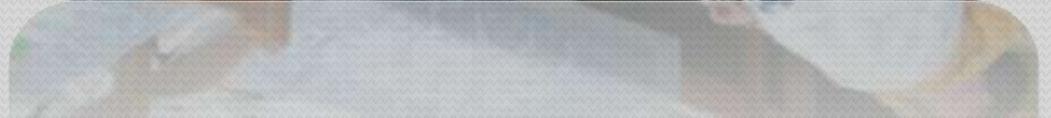






















**Спасибо за внимание!**