

Родитель, помни!



Конфликт – это столкновение противоположно направленных целей, интересов, позиций, мнений. Это такое состояние общения и отношения людей, когда одна сторона ждет и даже требует изменения



Причины конфликтов:

- Потребности человека, имеющие для него важное значение.
- Высокая психическая напряженность.
- Неуправляемость эмоциями, рассогласованность между чувствами и мыслями.
- Перенос причин, неудач, трудностей и вины на другого.
- Отрицательное отношение к другому.
- Демонстрация враждебности, агрессивности.
- Причинение ущерба.
- Стрессы и многое другое.

Конфитогены

Главную роль в возникновении конфликтов играют так называемые **конфликтогены** – слова и действия, могущие привести к конфликту. А могут и не привести. Например, неучтливое обращение не всегда приводит к конфликту, это зависит от воспитания человека, один человек – может взорваться и нагрубить в ответ, а другой – сделает вид, что ничего не происходит.

Схема возникновения конфликта:



Схема показывает, что любого конфликта можно избежать, прервав цепочку. Любой конфликт опасен тогда, когда он не разрешается, и причина недовольства - повод для дальнейших конфликтов в будущем, ведь остается в памяти обида. Конфликт можно уподобить сорняку в огороде: конфликтная ситуация – это корень сорняка. Оборвав ботву сорняка, но, не тронув корень, мы усилим его рост. Так и с конфликтом: не устранив конфликтную ситуацию, мы создаем условия для углубления конфликта.



Модели поведения людей в конфликте:





Всем родителям подростков надо помнить каждый день и час: отрочество — самый взрывоопасный возраст! Подросток в это время — как раскаленная лампочка.

По поведению в конфликте выделяют разные типы людей. Определите свой тип, выполнив задания теста: отметьте плюсами приемлемые для вас пословицы, по количеству плюсов, определите Ваш тип поведения в конфликте.

Правила общения с подростком в семье:

- не подозревать дурного;
- не высмеивать;
- не выслеживать;
- не выспрашивать;
- не подшучивать;
- не принуждать к откровенности;
- не контролировать интимный опыт общения;
- создавать атмосферу покоя, доверия, безопасности в доме;
- создавать навыки общения в доме по принципу открытости;
- давать право на собственный опыт;
- совместно видеть ситуацию, совместно стремиться к ее разрешению, совместно действовать в решении проблемы.



Внимание! Конфликты...

1. Худой мир лучше доброй ссоры.	2. Кто сильнее, тот и правее.	3. Убивай своих врагов добротой.	4. Честная сделка не вызовет ссоры.	5. Правда то, что мудрый знает, а не то о чем все болтают.
6. Держись подальше от людей, которые с тобой не согласны.	7. Сражение проигрывает тот, кто не верит в победу.	8. Доброе слово не требует затрат, а ценится дорого.	9. Ты мне – я тебе.	10. Выноси заботы на свет и держи с другими совет.
11. Кто спорит – тот гроша не стоит.	12. В этом мире есть две породы людей: победители и побежденные.	13. Кроткость торжествует над гневом.	14. Кто дарит, тот друзей наживает.	15. Доверие и честность сдвигают горы.
16. Лучший способ решать конфликты – избегать их.	17. Сражение проигрывает тот, кто не верит в победу.	18. Если в тебя швырнули камень – брось в ответ кусок ваты.	19. Взаимные уступки прекрасно решают дела.	20. Копай и копай без усталости: докопашешься до истины.
черепаха – уход под панцирь, отказ от достижения целей, от участия во взаимоотношениях с окружающими	акула – силовая стратегия, конфликт решают выигравшем только для себя.	медвежонок – сглаживание ситуации, хотя бы чтобы их понимали и любили, для этого могут жертвовать своим успехом.	лиса – стратегия компромисса, готовы отказаться от целей для сохранения взаимоотношений.	сова – ценит цели, взаимоотношения, открыто определяет пути выхода в совместной работе, стремится найти решения, устраивающие всех участников.

Составитель: педагог-психолог
ГБПОУ СИТ
Михайлова Н.В.

г. Оха, 2015г.