

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»

**План самообразования  
воспитателя ДОУ по теме:  
«Формирование навыков здорового образа жизни  
у дошкольников»**

Составитель: Сайсанова А.Ю.

г. Нижневартовск, 2017-2018.

**Цель:** определить актуальность проблемы «здоровья» в настоящее время; выявить, как можно укрепить здоровье младшего дошкольного возраста в условиях детского сада

**Задачи:**

1. Повысить собственный уровень знаний путём изучения литературы по данной теме;
2. Составить технологии оздоровительной работы на год в ранней группе на 2016-2017 учебный год;
3. Активизировать педагогический потенциал семьи в вопросах формирования ценностей здоровья через разработку и использования форм работы с родителями по пропаганде здорового образа жизни.

**План работы на год**

Раздел	Сроки	Содержание работы	Практические выходы
Изучение методической литературы	Сентябрь-май		
Работа с детьми	Сентябрь	Игры - сюжетно-ролевые: «Больница», «Аптека»	Фотоотчёт
	Октябрь	Выявление часто болеющих детей.	Фотоотчёт
	Ноябрь		Фотоотчёт
	Декабрь		Мониторинг
	Январь	Беседа о здоровой пище, чтение Т. Зайцев «Приятного аппетита» Фотоотчёт	
	Февраль	Д./и «Чудесный мешочек», «Узнай и назови овощи и фрукты»,	Фотоотчёт
	Март	Разучивание пальчиковой игры «Салат»	Фотоотчёт
	Апрель	Занятие по формированию основ ЗОЖ «Волшебные Витамины»	Фотоотчёт
	Май	Рисование на тему: «Лук», «Полезные ягоды»	Фотоотчёт
<b>Организация работы с педагогами</b>			
Консультация	«Азбука	«Азбука здорового	Предоставление

	здорового образа жизни», «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников»	образа жизни», «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников»	материала
<b>Организация работы с родителями</b>			
Информационный стенд	«Чистота-залог здоровья»	«Папки-передвижки по ЗОЖ»	Фотоотчёт
Консультация	Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении»	Папки-передвижки по ЗОЖ	Буклеты, памятки
Буклеты, памятки	«10 правил здорового образа жизни ваших детей» «Компьютер и дети»	2 буклета	Буклеты, памятки,