

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

День здоровья

«СПОРТИВНАЯ ЗИМА»

Подготовили и провели: воспитатели

Панкова Е.Н., Маколова С.С.

Дата и время проведения: 21.01.2019г. 11:30ч.

с. Александровка, 2019г.

Цель: детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством игр и эстафет.

Задачи: закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре; развивать быстроту двигательной реакции; развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе; достижение положительно – эмоционального настроения.

Оборудование и инвентарь: санки – 2 шт., санки, лыжи, конусы, 2 обруча, 2 лопатки, снежки по количеству детей.

Ход мероприятия:

Дети выходят на спортивную площадку. Выстраиваются в 2 шеренги.

Воспитатель: Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки! Сегодня собрались команды самых ловких, сообразительных и умных ребят. А зачем мы здесь собрались? (ответы детей).

Сейчас у нас любимое время года – зима!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод!

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: «нет!» простуде,

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой шайбой и мячом.

Воспитатель: Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях.

Эстафета «Ах вы сани, мои сани»

Дети катают кукол в санках - кто быстрее. Обегают конус и возвращаются к своей команде. Передают санки следующему игроку.



Эстафета «Скатай большой ком»

Каждой команде дается снежный ком. Нужно руками докатить его до ориентира и вернуться обратно к своей команде, передать снежный ком следующему игроку.



Воспитатель: Молодцы, все отгадали! Итак, продолжаем наши соревнования. И следующая эстафета называется: «Оленьи упряжки»

Эстафета «Олени упряжки»

1 игрок надевает на себя обруч, 2 игрок держится за обруч – «упряжки», обегают конус, меняются местами и бегут обратно, передают обруч следующей паре.



Эстафета «Лыжник»

Пройти на лыжах скользящим шагом до конуса и вернуться обратно. Передать эстафету следующему игроку.



Эстафета «Очистим дорожки от снега»

1 игрок берет снежок на лопату, бежит до ориентира, высыпает снег в корзину и возвращается обратно, передает лопату следующему игроку.



Эстафета «Попади в цель»

1 игрок берет снежок и кидает его в корзину, стоящую, напротив. После 1 броска уходит в конец колонны. Кидает следующий игрок. (подсчитывается количество попавших в корзину снежков).



Воспитатель: Вот, ребята мы и увидели, что вы не только сообразительные, но еще и сильные, ловкие, смелые, дружные ребята.

Воспитатель: Побегали, попрыгали, «Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться
Вам совсем не повредит.