

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕДАГОГА НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

ФИО: Зайцева Ирина Александровна

Тема самообразования:

Психологическое здоровье дошкольников.

Цель: Сохранение и укрепление психологического здоровья дошкольников.

Задачи:

- обеспечить успешную адаптацию к условиям ДОУ;
- обеспечить эмоциональное благополучие и комфорт каждого дошкольника;
- воспитывать у детей потребность к развитию психологически здоровой личности, поддерживать стремление ребенка к психологическому здоровью;
- развивать умение укреплять и поддерживать позитивные чувства, снимать утомление, предупреждать негативные эмоции через применение здоровьесберегающих технологий.

Совместная деятельность с детьми

| форма проведения | тема мероприятия | содержание деятельности | форма отчета | сроки проведения |
|---|--|--|--------------|------------------|
| Непосредственно образовательная деятельность с детьми | Занятия в сенсорной комнате | Цикл занятий по развитию эмоциональной сферы | | в течении года |
| Внедрение программы | Программа сохранения и укрепления психологического здоровья «Волшебный мир здоровья» | | программа | октябрь 2018 |
| Совместное творчество с детьми | Игры с песком в интерактивной песочнице | | | в течении года |
| Занятия по | | | | |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|--|
| программе ДПУ «Будь здоров, малыш!» | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|--|

Организация работы с педагогами

| | |
|--------------------------|---|
| консультация | «Эмоциональное благополучие детей в ДОУ» |
| презентация опыта работы | Презентация программы ДПУ занятий в сенсорной комнате |
| буклеты памятки | «Создание комфортных условий в группе» |

Организация работы с родителями

| | | |
|-----------------------|--|-------------|
| информационный стенд | «Создание благоприятной семейной атмосферы» | |
| родительское собрание | «Волшебный мир сенсорной комнаты» | презентация |
| консультация | «Роль здоровьесберегающих технологий в укреплении психологического здоровья детей» | |

Обобщение и распространение опыта

| | |
|---------------------|---|
| публикация на сайте | «Укрепление психологического здоровья детей средствами сенсорной комнаты» |
| конкурсы | Участие во Всероссийских конкурсах |
| советы педагогов | «Психологическая готовность к школе» |
| ГМО | Участие в заседаниях |

«10» сентября 2018г

Отчет по самообразованию за 2018-2019у.г. педагога-психолога

Зайцевой Ирины Александровны.

Тема самообразования:

Психологическое здоровье дошкольников.

Цель: Сохранение и укрепление психологического здоровья дошкольников.

Задачи:

- обеспечить успешную адаптацию к условиям ДОУ;
- обеспечить эмоциональное благополучие и комфорт каждого дошкольника;
- воспитывать у детей потребность к развитию психологически здоровой личности, поддерживать стремление ребенка к психологическому здоровью;
- развивать умение укреплять и поддерживать позитивные чувства, снимать утомление, предупреждать негативные эмоции через применение здоровьесберегающих технологий.

| Совместная деятельность с детьми | Организация работы с педагогами | Организация работы с родителями | Обобщение и распространение опыта |
|--|--|--|---|
| В течение года проводились занятия в сенсорной комнате на развитие эмоциональной сферы по программе «Волшебный мир здоровья»», | Проведена консультация для педагогов младших групп «Успешная адаптация- залог психологического здоровья ребенка» | Выступила на родительском собрании «Волшебный мир сенсорной комнаты» Информационный стенд «Создание благоприятной семейной атмосферы» | В рамках обобщения и распространения опыта был представлен опыт на Всероссийском уровне, который прошел экспертизу и доступен для ознакомления на официальном сайте издания «Вестник педагога» по теме: «Укрепление психологического здоровья детей средствами сенсорной комнаты» |

| | | | |
|--|---|--|--|
| Игры с песком в интерактивной песочнице | Проведена консультация «Эмоциональное благополучие детей в ДОУ» | Проведена консультация «Роль здоровьесберегающих технологий в укреплении психологического здоровья детей». | На «Портале образования» опубликовании статья «Мотивация родителей к сотрудничеству как условие повышения эффективности в работе с семьей» |
| Занятия по программе ДПУ «Будь здоров, малыш!» | Подготовлена памятка «Создание комфортных условий в группе» | К дню открытых дверей подготовила и провела занятие в сенсорной комнате. | Программа ДПУ «Будь здоров, малыш!» приняла участие в региональном конкурсе методических разработок по ФГОС |
| | Презентация программы ДПУ занятий в сенсорной комнате | Представлена презентация программы «Будь здоров, малыш!» на общем родительском собрании | На педагогическом совете «Психологическая готовность к школе» |

