

**Дополнительная
образовательная программа
«Здоровый малыш»
в группе компенсирующей
направленности для детей
старшего дошкольного возраста
от 5 до 6 лет**



**Цель: формирование навыков
безопасного и здорового образа жизни
ребенка.**



Задачи:

- Придание оздоровительной направленности всей организации жизнедеятельности ребенка в детском саду.
- -Формирование осознанного отношения к здоровью как ведущей ценности и мотивации к здоровому образу жизни.
- -Накопление знаний о здоровье, обретение умений и навыков ,поддерживающих и сохраняющих здоровье.
- -Формирование у детей элементарных знаний о человеческом организме и бережном отношении к своему здоровью.
- -Формирование правил личной безопасности детей дошкольного возраста;
- - Выработать потребность в соблюдении правил безопасности на дорогах, в быту или в других экстремальных ситуациях.



1 блок - здоровый
образ жизни



2 блок - основы
безопасности
жизнедеятельности



3 блок – правила
дорожного движения

