Доклад: «Досуг с ребенком».

 Воспитатель: Харитонова О.А.

Сейчас с уверенностью можно сказать, что для наиболее успешного развития ребенка, ему нужно находиться в двух институтах – семье и в дошкольном учреждении. В настоящее время в нашей стране дети очень мало времени видят своих родителей. Организация семейного досуга становиться делом образовательного учреждения, хотя это совсем неправильно.

Здоровье дошкольников во многом определяется отношением родителей к физическому воспитанию ребенка в семье. Фактором, который по мнению родителей, имеет действенное значение в физическом воспитании дошкольников, является личный пример взрослых. К сожалению, родители не всегда обладают достаточными знаниями и умениями для занятий с детьми, для обеспечения ребенку нормального развития, и испытывают от этого трудности.

Семья – ячейка (малая социальная группа) общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами, и другими родственниками, живущими вместе и ведущим общее хозяйство на основе единого семейного бюджета.

Семейное воспитание имеет огромное значение в воспитании, образовании и становлении любого человека. Семья выполняет множество функции, основными из которых являются: репродуктивная, социализирующая, рекреационная. Эта функция семьи приобретает все большее значение на современном этапе развития общества. Эта функция представляет собой организацию рационального досуга и отдыха.

В современной семье дети как объект и вид деятельности стоят на первом месте среди других форм проведения досуга (общение с друзьями, спорт, общение с родственниками). По мнению большинства супругов, совместное проведение свободного времени с детьми оказывает положительное влияние на микроклимат семьи.

Как правильно проводить досуг с ребенком, это отдельный вопрос для родителей. Ведь именно они знают своего ребенка: его потребности, желания и темперамент. Стоит взять во внимание, что досуг может длиться половину дня или пару часов вечером, исходя из этого и нужно выбрать то, чем вы можете, и главное , сколько по времени занять своего ребенка.

Досуг может быть не только физического и оздоровительного плана, хотя походы на детские площадки, в развлекательные игровые центры, бассейны, спортивные секции очень любят и дети и родители. Есть еще масса интересных мест, куда можно и нужно сходить с ребенком: кинотеатр, цирк, музей, зоопарк, парк отдыха. Предпочтительно, что на выходных родители больше времени проводят с ребенком, и именно в этот момент досуговая деятельность должна быть физического характера.

Ознакомление с окружающим миром должно быть разнообразным и познавательным для ребенка. Самое главное, что походы на различные мероприятия и в интересные места, никогда не заменят игры ребенка с родителем.

Именно игра является ведущей деятельностью ребенка дошкольного возраста. Научившись приемам игры ,ребенок учиться строить модель своего поведения. Родители на своем примере показывают как нужно играть, и здесь им на помощь приходят сюжетно-ролевые игры. В этих играх отражаются знания, впечатления, представления ребенка об окружающем мире, воссоздаются социальные отношения. Дидактические игры, игры со строительным материалом, художественно-изобразительная деятельность, слушание музыки, чтение книг, просмотр мультфильмов и многое другое может стать основой досуга родителей со своим ребенком.

Самое главное то, что досуг с малышом должен быть ежедневным, хотя бы совсем чуть-чуть по времени. Именно постоянство сформирует готовность и желание ребенка взаимодействовать с родителем.