

Киреева Л.Е. ©

Аспирант ИСОиП (филиал) ДГТУ в г.Шахты

ЛИЧНОСТНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ СТРАХА

Страх является одной из базовых человеческих эмоций, сформировавшуюся в ходе эволюции и чаще всего определяется как эмоциональное состояние, возникающее в присутствии или в предвосхищении опасного или вредного стимула. Страх связан со спектром различных психических состояний – тревогой, агрессией, излишней подозрительностью, недоверием, чувством вины.

С.Ю. Мамонтов приводит классификацию видов возможных страхов: *экзистенциальные страхи* (страх смерти, страх перед свободой, одиночеством, изоляцией, бессмысленностью); *опасения по поводу собственной бездарности* (страх неудачи и поражения); *фобии и связанные с ними приступы паники*; *страхи перед болью и болезнью*; *социальные страхи*, которые основываются на неуверенности личности в собственных возможностях и достоинствах [7].

Исследователи эмпирически подтверждают, что личностные характеристики и ситуационные факторы, возникающие в современном обществе, часто становятся детерминантами возникновения страхов, их восприятия человеком и стратегий преодоления. Под личностными детерминантами страхов обычно понимают взаимосвязанную систему интерпретационных схем – личностных конструктов.

К. Изард отмечал, что страх переживается как чувство абсолютной незащищенности и неуверенности человека в собственной безопасности. Он выделял врожденные и приобретенные страхи и классифицировал основные причины возникновения страха: внешние события или процессы; влечения и потребности; эмоции; когнитивные процессы. В качестве детерминант автор выделял врожденные (биологические) и приобретенные (социокультурные) факторы [1]. Врожденные детерминанты включают процессы физиологического развития и созревания, с которыми связана возможность распознавания угрожающих ситуаций и их характеристик, а также базисные индивидуальные особенности (темперамент). К приобретенным детерминантам относят негативные, травматические жизненные события, индуцирование страха под воздействием угрожающей информации, получаемой из внешних доверительных источников. Когнитивные процессы занимают промежуточное место в этой классификации, т.к. они связаны с одной стороны, с естественным развитием психофизиологических возможностей оценки и интерпретации информации; а с другой с механизмами социального научения обрабатывать воспринимаемую информацию. К отрицательным последствиям страха исследователь относит его негативное влияние на когнитивные функции (восприятие, мышление, память), самоконтроль, самооценку, поведение, также может выступать в качестве причины нарушения физического и психического здоровья, а иногда приводить даже к смерти.

Э. Серафино к врожденным детерминантам страхов относит возрастные особенности, темперамент, когнитивные процессы мышления и воображения, продуцирующие неадекватную оценку некоторой ситуации как угрожающей [5]. Обычно сангвиники не становятся жертвами невротических страхов. Редко они проявляются и у флегматиков. А вот холерики и меланхолики наиболее уязвимы – одни в силу излишней возбудимости и подвижности психики, другие за счет слабости нервных процессов.

Анализ литературы позволяет заключить, что личностными детерминантами страхов также выступают тревожность, нейротизм, агрессивность [8].

Тревожность как свойство является относительно устойчивой характеристикой личности. Она не проявляется в каждом акте поведения, но ее уровень можно определить по тому, как часто и насколько интенсивно у индивида возникает состояние тревоги. Личность с выраженной тревожностью, склонна воспринимать окружающий мир как заключающий в себе угрозу и опасность в значительно большей степени, чем личность с низким уровнем тревожности [4].

В.С. Мерлин рассматривает тревожность как одно из свойств темперамента и считает, что человек может переживать самые различные ситуации, как чем-то ему угрожающие и испытывать при этом неопределенный страх и беспокойство, направленное на какой-либо предмет или явление [3].

Нейротизм также связан с восприятием ситуации как угрожающей. Г. Айзенк отмечает, что высокий уровень нейротизма характеризуется эмоциональной неустойчивостью, тревогой, низкой самооценкой, поэтому он также может выступать предиктором возникновения страхов [2].

Страх и агрессия взаимно детерминированы, т.е. агрессивность может вызвать разные формы страха, а страх может провоцировать агрессивное поведение [1].

Следует отметить, что эмоциональные реакции в форме страха часто выступают как копинг-стратегии избегания или поиска социальной поддержки в случае недостаточности личностного ресурса [6]. Выбор такой совпадающей стратегии диктуется специфическим набором личностных детерминант, к которым психологи относят возраст, жизненный опыт (коммуникативные навыки, навыки социального взаимодействия), социометрический статус, состояние здоровья, локус контроля, самооценку, социальный интеллект, креативность [5,6,8].

Не смотря на то, что страх – это эмоция, которую мы стремимся свести к минимуму или избежать, в свою очередь она необходима для развития человека, является сигналом об опасности и стимулом преодоления этой опасности.

Таким образом, в качестве причин страхов можно выделить личностные особенности: тревожность, низкая стрессоустойчивость, темперамент, эмоциональная чувствительность, нейротизм, агрессия и т.д.

Приведенные данные могут быть полезны практикующим психологам для профилактической, консультативной, коррекционной психологической помощи людям, испытывающим различные страхи.

Литература

1. Изард К. Эмоции человека. М.: МГУ, 1980.
2. Айзенк Г. Структура личности. СПб, 1999.
3. Мерлин В.С. Проблемы экспериментальной психологии личности. Пермь. 1970.
4. Спилбергер Ч. Концептуальные и методологические проблемы исследования тревожности.// Тревога и тревожность. СПб., 2001
5. Психологическая энциклопедия. 2-е изд./под ред. Р.Корсини, А.Ауэрбаха. – СПб.:Питер, 2003.
6. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения: Монография. Кострома: Студия оперативной полиграфии «Авантитул», 2004.
7. Мамонтов С.Ю. Страх. Практика преодоления. СПб.:Питер, 2002.
8. Шкуратова И.П., Ермак В.В. Страхи подростков и их обусловленность тревожностью, нейротизмом и агрессивностью // Прикладная психология: достижения и перспективы. – Ростов-н/Д, 2004.