**Консультация для родителей**

**Тема: ”Игры-забавы с детьми”**

**Манина Т.И.**

 А без чего нельзя себе представить традиционные зимние забавы – конечно без снега, льда и мороза! К сожалению, в последние годы погода в этом отношении стала уж больно капризная, но все-таки кое-где еще можно найти и катки, и сугробы – поэтому давайте пользоваться моментом, пока в Москве еще не начали расти бананы!

 **Зимние забавы**

 Под мощным натиском «Ледникового периода» начнем с самой модной и популярной забавы этого года – фигурного катания. Благо, катков становится все больше, и найти кусочек льда для веселых игр и соревнований теперь не проблема. Главное условие – немного уметь держаться на коньках и не бояться возможных синяков и шишек.

Самое обыкновенное катание на коньках – уже само по себе ни с чем несравнимое удовольствие. И неважно, насколько хорошо вы умеете кататься - на катке все равны. Елка в центре катка, яркий свет прожекторов и заводная музыка непременно создаст вам праздничное настроение. Но если надоест просто нарезать круг за кругом, или детишкам станет скучновато, попробуйте разнообразить катание веселыми соревнованиями и забавами на льду.

***«Лошадка»***

Если дети устали, то почему бы папе их не покатать? Ведь папы созданы именно для этого! Главное – найти крепкую длинную веревку, которую нужно привязать к папиному поясу, и крепче ухватиться за ее концы. Но-о-о, лошадка, гони!

***«Змейка»***

Для этой зимней забавы потребуются кегли или пластиковые бутылки, которые нужно расставить на льду на одной линии на определенном расстоянии друг от друга. Чем расстояние меньше, тем задача сложнее. Итак, встаем по росту – впереди самый маленький, следующий – побольше… - последний, конечно, папа. Руки кладем на плечи впереди стоящего, и – вперед! Задача – проехать змейкой вокруг кеглей, не сбив их. Если «змейка» достаточно длинная, то можно обойтись и без кеглей – все равно весело!

***«Эстафета»***

Чтобы организовать эстафету на льду, нужно разбиться на две команды, равные по количеству участников и приблизительно равные по силам. Организуем линию старта, метрах в 20-40 от нее ставим две кегли – каждой команде свою. Задача проста – по команде «старт» доехать до кегли, обогнуть ее, вернуться назад и передать эстафету следующему игроку.

Выигрывает команда, справившаяся с заданием быстрее. Чем игроков больше, тем эстафета будет веселее и интереснее. Если есть клюшки и шайбы - можно усложнить задание. А можно и упростить – снять коньки и одеть валенки – весело будет и без коньков!

 Самые известные зимние игры – снежки, катание на санках, лепка снеговика, штурм снежной крепости. Подобные забавы, несмотря на их древнюю историю, вряд ли смогут надоесть как детям так и их родителям. Однако можно разнообразить их новомодными современными «фишками». Вот несколько вариантов.

***«Вылепи змею»***

Наступает год Змеи, и поэтому в 2013 году актуально лепить не снеговиков, а змей. Устройте конкурс на лучшую снежную змею, и пусть каждый член семьи вылепит свою! Придумайте веселое имя каждой фигурке – Царевна, Удав.

***«Раскрась фигуру»***

Теперь, когда змейки готовы, добавим им цвета! Впрочем, раскрашивать можно любые снежные скульптуры, а можно даже устроить граффити на снегу. Для этого нужно заранее приготовить специальные «снежные» краски. Чтобы их приготовить, возьмите акварельные краски (или пищевые красители для пасхальных яиц), размешайте основные цвета (красный, желтый, синий, зеленый, черный) в воде и разлейте по пластиковым бутылкам.

В крышках сделайте одно или несколько отверстий, и временно заклейте изолентой, чтобы не испачкаться. На улице отклейте изоленту, и разбрызгивая подкрашенную воду на снежные фигуры, сделайте черно-белый мир цветным! И самое главное - не забудьте фотоаппарат – такие шедевры необходимо запечатлеть в веках!

***«Паровозик»***

Рядом с вашим домом есть ледяная или снежная горка? Тогда вопрос «чем заняться» у вас не возникнет - бегом кататься с горки! На санках, ватрушках, старых шинах, кусках линолеума или картона, или просто на пятой точке – ориентируйтесь на месте. И конечно, самый забавный стиль спуска с горы – паровозиком. Плотно садимся друг за дружкой, крепко держимся за соседа впереди – чух-чух, поехали!

 Конечно, это далеко не все зимние забавы и игры – вы сами можете придумать еще сотню! Помните только о правильной одежде – вспотев на морозе, можно простудиться, поэтому не забывайте о чувстве меры и запасных рукавичках. А в остальном - что может быть лучше активного зимнего отдыха на природе, наполненного прекрасными яркими впечатлениями и морем положительных эмоций?!