

По совету всему свету

Март 2019г, №7 (34)



В марте тает снег и лёд,
Праздник мамы настаёт.
Тают льдинки на стекле
День становится светлей.

СП детский сад «Светлячок» ГБОУ СОШ №1
им. И.М. Кузнецова с. Большая Черниговка

МАРТ

		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28
29	30	31			

Праздничный календарь

Всемирный день кошек 1 марта

В ходе Всемирного кошачьего праздника в разных странах открываются кошачьи магазины, парки для выгула, для них шьют модную одежду и готовят вкуснейшие блюда.

День весеннего равноденствия 20 марта

В день весеннего равноденствия наша планета преодолевает четвертую часть годового орбитального пути. Это дата астрономического начала весеннего сезона.

В этот день продолжительность дня равна продолжительности ночи.

Международный женский день 8 марта

Международный женский день — праздник, отмечаемый ежегодно 8 марта в ряде стран как «женский день». Ежегодно отмечается ООН как Международный день борьбы за права женщин и международный мир.

Осторожно, паводок!

В условиях резкого повышения температуры и быстрого таяния снега весной происходит паводок. В этот период ребятам не следует ходить на водоемы. Особенно опасны для жизни глубокие ямы и промоины, которые не всегда огорожены и обозначены предупредительными знаками. Поэтому в этот период следует помнить:

- на весеннем льду легко провалиться;
- перед выходом на лед проверить его прочность - достаточно легкого удара, чтобы убедиться в этом;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Выходить в весенний период на отдаленные водоемы
- Переправляться через реку в период ледохода
- Подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу
- Собираться на мостах, плотинах и запрудах
- Приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).

РОДИТЕЛИ!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера
- Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.
- Разъясните правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество.
- Не разрешайте им кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.
- Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.





С праздником 8 Марта, дорогие мамочки!

На улице еще лежит снег, а по календарю уже весна!

И это прекрасное время года открывает женский праздник.

В Международный женский день каждый человек должен поздравить своих самых близких женщин – маму и бабушку, ведь они всю жизнь отдают нам свои тепло, любовь и заботу.





АВИТАМИНОЗ!

Боремся с весенним авитаминозом

Основным способом борьбы с авитаминозом является разнообразное питание. На протяжении критического зимне-весеннего периода следует обеспечить ребенку рацион питания с высоким содержанием витаминов и минералов.

Пусть ребенок съедает не менее одного фрукта в день
– яблоко, апельсин, гранат, банан;

Вместо конфет и печенья угощайте ребенка орехами, сухофруктами – финиками, курагой, черносливом, изюмом;

Варите компоты из замороженных фруктов или ягод; Гарниры из злаков и бобовых дополняйте салатами из свежей или квашеной капусты, моркови, свеклы;

Щедро посыпайте готовые блюда рубленой зеленью – укропом, петрушкой, сельдереем, зеленым луком;

Не забывайте о кисломолочных, мясных и рыбных продуктах;

Какие витамины необходимо давать ребенку при авитаминозе?

Даже самый богатый рацион питания не может обеспечить организм ребенка витаминами и минералами в суточных нормах.

Поэтому не может быть никаких сомнений в целесообразности приема витаминных комплексов для профилактики и лечения детского весеннего авитаминоза у ребенка.

Лучше всего, если витамины при весеннем авитаминозе будет назначать врач, который осмотрел ребенка и осведомился о состоянии его здоровья, изучил результаты анализов, выяснил, каких витаминов не хватает организму ребенка. Самостоятельное назначение и бесконтрольный прием витаминов может нанести вред!

Пойдем с детьми на улицу!

Занятий весной — не перечсть. Можно искать клад, закапывать в землю секретки, выкладывать под стекло интересные композиции из цветов и фантиков от конфет, кормить птиц, пускать в лужах кораблики, играть в прятки и догонялки, сажать деревья и цветы, пускать мыльные пузыри и воздушных змеев, рисовать на асфальте и на камнях... Главное — не сидеть дома!

Плыви, кораблик!

Помните, как в детстве мы пускали кораблики по лужам, радовались журчащим ручьям и счастливо смотрели вслед уплывающему суденышку, мечтая о морях и океанах. Нашим детям обязательно стоит рассказать об этом. Сделайте вместе с ними кораблик, выйдите во двор и ... вспомните собственное детство!

Чтобы не засорять природу бумагой, пластиком и прочим мусором, сделайте кораблики из натуральных материалов. Тогда, его можно будет запустить не только в лужу, но и в пруд или в речку.

Что это было?

Предложите сыграть в игру «Что это было?». Завяжите ребенку глаза и предложите на ощупь определить, до чего он дотронулся (камень, мох, скамейка, ствол дерева и т.д.). Игра отлично развивает тактильную чувствительность и мышление.

Лужи — наше все!

Палкой можно измерять уровень воды в лужах, лужи можно перепрыгивать, в лужи можно бросать камешки, в лужах можно топить корабли и всякие разные предметы, найденные прямо на улице. Если заранее дома вырезать рыбок из пенопласта и прикрепить к ним металлические скрепки, в лужах можно даже рыбачить! И, в конце концов, по лужам можно шлепать!

По совету всему свету

Месяц март и тает снег,
Ручейки пустились в бег,
Солнце ласковей и выше,
Падают сосульки с крыши.
И сугробы потемнели,
Песни капельки запели,
В гости к нам пришла она,
Красна-девица весна!



Ответственный за выпуск:
Щербинина Марина
Фёдоровна

СП детский сад «Светлячок» ГБОУ СОШ №1

им. И.М. Кузнецова с. Большая Черниговка