РАСПОРЯДОК ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА от 1 года до 2 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет – 2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	-
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.00-9.10 9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.45
Второй завтрак	10.00	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.50-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	15.00-15.30
Полдник	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-16.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.45-18.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-20.00	-

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА от 1,5 до 3 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Направленная игровая деятельность по подгруппам (занятия в игровой форме, эвристические игры, развивающие игры на подносе, свободная игровая деятельность.	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.45-10.00
Игры, наведение порядка после игр, осознание порядка, подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Направленная игровая деятельность по подгруппам (занятия в игровой форме, эвристические игры, развивающие игры на подносе, свободная игровая деятельность.	16.00-16.10 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-18.30

РАСПОРЯДОК ДНЯ
«План-дело-анализ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШИХ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП от 3 до 4 лет
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут); утренний круг/утренний сбор/детский совет	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Работа в центрах активности на основе самоопределения (план-дело-анализ)/КРР/Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.45
Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон,	12.15-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободная игра, игровые ситуации/КРР/ЧХЛ	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30

РАСПОРЯДОК ДНЯ

«План-дело-анализ»

ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНИХ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП от 4 до 5 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут); утренний круг/утренний сбор/детский совет	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Работа в центрах активности на основе самоопределения (план-дело-анализ)/КРР/Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободная игра, игровые ситуации/КРР/ЧХЛ	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30

РАСПОРЯДОК ДНЯ

«План-дело-анализ»

ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШИХ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП от 5 до 6 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут); утренний круг/утренний сбор/детский совет	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Работа в центрах активности на основе самоопределения (план-дело-анализ)/КРР/Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободная игра, игровые ситуации/КРР/ЧХЛ	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30

РАСПОРЯДОК ДНЯ
«План-дело-анализ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ
К ШКОЛЕ ГРУПП от 6 до 7 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут); утренний круг/утренний сбор/детский совет	6.30-8.00
Завтрак	8.30-9.00
Работа в центрах активности на основе самоопределения (план-дело-анализ)/КРР/Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободная игра, игровые ситуации/КРР/ЧХЛ	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30

Режим дня
1 группы (ИНЫЕ)

Режимные моменты	**Время**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.45
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры – занятия, ЛФК, индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность	8.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
Дневной сон	12. 00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40
Игры, совместная деятельность Индивидуальные занятия	15.40 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 – 18.30
Дома	
Прогулка, легкий ужин, игра	18.30 – 20.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.50 – 21.15
Ночной сон	21.15

Режим дня
2 группы (ТМНР)

Режимные моменты	**Время**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.45
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры – занятия, ЛФК, индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность	8.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
Дневной сон	12. 00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40
Игры, совместная деятельность Индивидуальные занятия	15.40 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 – 18.30
Дома	
Прогулка, легкий ужин, игра	18.30 – 20.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.50 – 21.15
Ночной сон	21.15