

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» среди обучающихся
МКОУ Белогорского района

Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Целью проведения Президентских состязаний являются укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей;

- определение уровня двигательной активности обучающихся.

Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных учреждениях;

II этап (муниципальный) – проводится в МКОУ ДО «ДЮСШ».

Класс-команда, победившая в районном, финальном этапе, получает право представлять Белогорский район на Республиканском этапе Президентских состязаний.

Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет сектор дополнительного образования, по вопросам спорта и работы с молодежью управления образования, молодежи и спорта администрации Белогорского района.

Проведение финального районного этапа Президентских состязаний возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную приказом Управлением образования, молодежи и спорта администрации Белогорского района.

Программа мероприятия

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Количество дней	Форма участия
Обязательные виды программы:					
1.	Спортивное многоборье (тесты)	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	8	Лично-командная
2.	Творческий конкурс	7-8 (городская класс-команда) 3-4 (сельская класс-команда)	7-8 (городская класс-команда) 3-4 (сельская класс-команда)	12	Командная
3.	Теоретический конкурс	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	8 (городская класс-команда) 4 (сельская класс-команда)	12	Командная
4.	Эстафетный бег	6 (городская класс-команда) 3(сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3(сельская класс-команда)	4	Командная

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные.

Состав городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы),

Бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на бег дорожке(старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3

сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки).

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз.

Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 14 лучших результатов (7 юношей, 7 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье IV этапа Президентских состязаний будут направлены в субъекты Российской Федерации после определения возраста участников в марте 2016 года.

Оценка результатов показанных участниками класса-команды проводится в соответствии с таблицей (приложение 1).

2. Творческий конкурс.

Творческий конкурс посвящен 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 7 юношей и 7 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в

творческом конкурсе.

Время выступления – до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории родного края, его достопримечательностях,
- о спортсменах-участниках Великой Отечественной Войны – жителях региона;
- о членах семей участников классов-команд, принимавших участие в Великой Отечественной войне,
- о современных достижениях спортсменов региона,
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

Актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);

Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);

Соответствие регламенту (0-5 баллов);

Сценическая культура и качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-8 баллов);

Костюмы участников, культура использования реквизита (0-8 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

3. Теоретический конкурс

Теоретический конкурс посвящен 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, от сельских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- развитие спорта в стране в военное и послевоенное время, спортсмены-участники Великой Отечественной войны 1941-1945 годов;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения.

Отборочный этап проводится в форме компьютерного тестирования.

Компьютерное тестирование проходит каждый участник класса-команды. Тестирование каждого участника класса-команды включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

По итогам отборочного этапа теоретического конкурса определяются по 13 сельских классов-команд и городских классов-команд, которые выходят в полуфинальный этап теоретического конкурса. В финал теоретического конкурса выходят по 6 сельских и городских классов-команд.

4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м – девушка	600 м – девушка
2	600 м – юноша	600 м – юноша
3	400 м – девушка	300 м – девушка
4	400 м – юноша	300 м – юноша
5	200 м – девушка	100 м – девушка
6	200 м – юноша	100 м – юноша
7	200 м – девушка	
8	200 м – юноша	
9	100 м – девушка	
10	100 м – юноша	
11	100 м – девушка	
12	100 м – юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Требования к участникам и условия их допуска

В **финальном районном** этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях Республики Крым, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

В **финальном районном** этапе Президентских состязаний участвуют:

- городские классы-команды (классы-команды городов, поселков городского типа) в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической

культуры общеобразовательной организации;

- сельские классы-команды (классы-команды сельских населенных пунктов) в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды: -сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»;

-включившие в состав класса-команды обучающихся, участвовавших менее чем в двух этапах Президентских состязаний;

-включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с рабочей группой);

-представившие заявку на участие позже установленного срока.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения и муниципального образования.

Условия подведения итогов

Победители финального районного этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители в **районном финальном** этапе Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, творческий конкурс – 1, теоретический конкурс – 1, эстафетный бег – 1.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тесты). В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Награждение

Победители финального районного этапа в командном зачете награждаются грамотами, медалями Управления образования, молодежи и спорта администрации Белогорского района отдельно среди городских и сельских классов-команд.

Подача заявок на участие

Заявка (приложение 2) **финального районного** этапа Президентских состязаний (далее – заявка) подается в Комиссию в день проведения соревнования во время регистрации классов-команд. Заявки, подаваемые по окончании регистрации команд, рассматриваться не будут.

Руководители классов-команд предоставляют в комиссию по допуску

участников в день приезда на финальный районный этап Президентских состязаний следующие документы:

-заявку по форме согласно приложению № 2;

-свидетельство о рождении или паспорт **(оригинал и копию)** на каждого участника класса-команды;

-страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды;

-справка обучающегося с фотографией, заверенная подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью учреждения, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника класса-команды.

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
республиканских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание вперёд (раз)	Прыжок в длину (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	-58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-4,5 --	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	4,7	-55	242	39	32	69
68	3.06,0	7,0 -		21	251	42	27	68	3.21,0	-7,4 -	4,8	52	239	38 -	31	68
67	3.09,0			20	249	41	26	67	3.24,0			50	236	37	30	67
66	3.12,0			19	247	40	25	66	3.27,0			48	233		29	66
65	3.15,0	7,1	-4,6 --	18	245	-39 -	24	65	3.30,0	7,5	-4,9	-46	230	-36	28	65
64	3.17,0	7,2	-4,7 -	17	243	38 -	23	64	3.33,0	-7,6	5,0 -	44	228		27	64
63	3.19,0	7,3		16	241		22	63	3.36,0	-7,7		42	226	-35 -	26	63
62	3.21,0			15 -	239		21	62	3.39,0			40	224		25 -	62
61	3.23,0				237		20	61	3.42,0			38	222			61
60	3.25,0	-7,4	-4,8 --	14 --	235	37	-19	60	3.45,0	-7,8	-5,1 --	36	220	34	24 -	60
59	3.27,0	7,5 -	4,9	13 -	233	-36	-18 -	59	3.48,0	-7,9	5,2	34	218	-33 -	23 -	59
58	3.29,0				231	-35		58	3.51,0	-		33	216	32	22	58
57	3.31,0				229			57	3.54,0			32	214	2		57
56	3.33,0				227			56	3.57,0			31	12			56

55	3.35,0	7,6 ---	-12 ---	225	-34	17	55	4.00,0	8,0	--	-30 -	210	-31	-21 -	55
54	3.37,0	7,7 -- 5,0 --		223	-33 -	-16 --	54	4.02,0	-8,1 --	5,3 --	29 -	208	-30 -	20 -	54
53	3.39,0			221			53	4.04,0				206			53
52	3.41,0			219			52	4.06,0				204			52
51	3.43,0			217			51	4.08,0				202			51
50	3.45,0	7,8 --- 5,1 ----	11 ----	215 214	32 --	15 ---	50	4.10,0	8,2 ---	5,4 ----	28 -27 -	200 199	29 --	19 --	50
49	3.46,0	7,9		213 212	31 -	14	49	4.11,0	8,3		26	198 197	28 -	18 -	49
48	3.47,0			211			48	4.12,0				196			48
47	3.48,0						47	4.13,0							47
46	3.49,0						46	4.14,0							46
45	3.50,0	--- 5,2 ----	10 ---9	210 209	-30 -29 -	---	45	4.15,0	---	5,5 ----	-25 -24 -	195 194	-27 --	-17 --	45
44	3.51,0	8,0 -		208 207		13 -	44	4.16,0	8,4 -			193 192	26	16	44
43	3.53,0			206			43	4.17,0				191			43
42	3.55,0						42	4.18,0							42
41	3.57,0						41	4.20,0							41
40	3.59,0	-- 5,3 ----	---8 -	205 204	28 -27 -26	--	40	4.22,0	-8,5 --	5,6 ----	23 -22 -	190 188	-25 -24 -	--	40
39	4.01,0	8,1 --		203 202		12 --	39	4.24,0	8,6		21	186 184		15 --	39
38	4.03,0			201			38	4.26,0				182			38
37	4.05,0						37	4.29,0							37
36	4.07,0						36	4.32,0							36
35	4.09,0	-8,2 -- 5,4 ----	--7 --	200 198	-25 -24 -	11 --	35	4.35,0	--	5,7 ----	-20 -19 -	180 178	23 -22 -	-14 --	35
34	4.11,0	8,3		196 194		10 -	34	4.38,0	8,7 --			176 174	21	13 -	34
33	4.13,0			192			33	4.41,0				172			33
32	4.15,0						32	4.44,0							32
31	4.17,0						31	4.47,0							31
30	4.20,0	-- 5,5 ---	-6 ---	190 188	23 -22 -21	-9 --8	30	4.50,0	8,8 --	5,8 ---	18 -17 -	170 168	-20 -19 -	-12 --	30
29	4.23,0	8,4 -- 5,6		186 184			29	4.53,0	8,9 -	5,9	16	166 164		11	29
28	4.26,0			182			28	4.56,0				162			28
27	4.29,0						27	4.59,0							27
26	4.32,0						26	5.02,0							26

25	4.35,0	8,5 --	---	5 ---4	180	178	-20 -19 -	-7 -6 -	25	5.05,0	-9,0 -9,1	---	-15 -14 -	160	158	18 -17	---	25
24	4.38,0	8,6 -	5,7 -		176	174			24	5.08,0	-	6,0 -		156	154	16	10 --	24
23	4.41,0				172				23	5.11,0				152				23
22	4.44,0								22	5.14,0								22
21	4.47,0								21	5.17,0								21
20	4.50,0	8,7	---	---3 -	170	168	18 -17 -16	5 -4 -3	20	5.20,0	9,2 -9,3	-6,1 --	13 -12	150	148	15 -14 -9	--8 -	20
19	4.54,0	8,8	-5,8 --		166	164			19	5.24,0	9,4	6,2	11	146	144			19
18	4.58,0	8,9			162				18	5.28,0				142				18
17	5.02,0								17	5.32,0								17
16	5.06,0								16	5.36,0								16
15	5.10,0	-9,0	-5,9 -6,0	---2 --	160	157	-15 -14 13	-2 -1 -	15	5.40,0	-9,5 -9,6	--	-10 -9 -	140	138	13 -12	-7 -6 -5	15
14	5.14,0	9,1 -	6,1		154	151			14	5.44,0	-	6,3 -		136	134	11		14
13	5.18,0				148				13	5.48,0		6,4		132				13
12	5.22,0								12	5.52,0								12
11	5.26,0								11	5.56,0								11
10	5.30,0	9,2	-6,2 -6,3	1 ----	145	142	12 11 10 9	0 -	10	6.00,0	9,7 -9,8	-6,5	-8 -7 -6	130	128	-10 9 8 7	-4 -3 2	10
9	5.35,0	9,3 9,4	-		139	136	8	-1 -	9	6.05,0	9,9	6,6 -		126	124			9
8	5.40,0	9,5			133			-2	8	6.10,0	10,0			122				8
7	5.45,0								7	6.15,0								7
6	5.50,0								6	6.20,0								6
5	5.55,0	9,6 9,7	6,4 -6,5	-----	130	127	7 6 5 4 3	--3	5	6.25,0	10,1	6,7	-5 4 3 2 1	119	116	6 5 4 3 2	1 0 -1 -2	5
4	6.00,0	9,8 9,9	6,6		124	121		--4 -5	4	6.30,0	10,2	6,8	-	113	110		-3	4
3	6.05,0	10,0			118				3	6.35,0	10,3	6,9		107				3
2	6.10,0								2	6.40,0	10,4							2
1	6.15,0								1	6.45,0	10,5							1

20	4.35,0	8,5	-10,2	-5 --4 -	184	182	21 -20 -19	5 -4 -3	20	5.05,0	8,9 -9,0 -	-10,9	16 -15 -	164	162	-20 -19	8 -7 -6	20
19	4.38,0	8,6	-10,3	-	180	178			19	5.09,0	9,1	11,0	14	160	158	18		19
18	4.41,0	8,7	10,4		176				18	5.13,0		11,1		156				18
17	4.44,0								17	5.17,0		11,2						17
16	4.47,0								16	5.21,0								16
15	4.50,0	-8,8	-10,5	-3 --2	173	170	18 17 16	-2 -1 -	15	5.25,0	-9,2 -9,3	11,3	-13 -12 -	154	152	17 16 15	-5 -4 -	15
14	4.54,0	8,9 -	10,6		167	164	15 14		14	5.29,0	-	11,4		150	148	14 13		14
13	4.58,0		10,7		161				13	5.33,0		11,5		146				13
12	5.02,0		10,8						12	5.37,0		11,6						12
11	5.06,0		10,9						11	5.41,0		11,7						11
10	5.10,0	9,0	-11,0	--1 --	158	155	13	0 -	10	5.45,0	9,4	11,8	11	143	140	12	3 -2 -1	10
9	5.15,0	9,1	-11,1		152	149	12	-1 -	9	5.50,0	-9,5	11,9	10	137	134	11		9
8	5.20,0	9,2	11,2		146		11	-2	8	5.55,0	-9,6	12,0	9	131		10		8
7	5.25,0		11,3				10		7	6.00,0		12,1	8			9		7
6	5.30,0		11,4				9		6	6.05,0		12,3	7			8		6
5	5.35,0	-9,3	11,5	-----	143	140	8 7 6 5 4	--3	5	6.10,0	9,7 9,8	12,5	6 5 4 3 2	128	125	7 6 5 4 3	-0 -1 -2 -	5
4	5.40,0	9,4 9,5	11,6		137	134		--4 -5	4	6.15,0	9,9 10,0	12,7		122	119		3	4
3	5.45,0	9,6	11,8		130				3	6.20,0	10,2	12,9		116				3
2	5.50,0		12,0						2	6.25,0		13,1						2
1	5.55,0		12,2						1	6.30,0		13,3						1

20	4.20,0	8,2 --	9,9 -10,0	-6 --5	194	192	23 -22	215 -4 -3	20	5.00,0	-8,8 -8,9	10,6	17 -16	-164	162-	20 -19	8 -7 -6	20
19	4.24,0	8,3 -	-10,1		190	188	20		19	5.03,0	-	10,7	15	160	158	18		19
18	4.28,0				186				18	5.06,0		10,8		156				18
17	4.32,0								17	5.09,0		10,9						17
16	4.36,0								16	5.12,0		11,0						16
15	4.40,0	-8,4	-10,2	--4 --	184	182	19	-2 -1 -	15	5.15,0	9,0 -9,1	-11,1	-14 -13 -	154	152	17	-5 -4 -	15
14	4.44,0	8,5 -	10,3		180	177	18		14	5.19,0	9,2	11,2		150	148	16		14
13	4.48,0		10,4		174		17		13	5.23,0		11,3		146		15		13
12	4.52,0		10,5				16		12	5.27,0		11,4				14		12
11	4.56,0		10,6				15		11	5.31,0		11,5				13		11
10	5.00,0	8,6	-10,7	3 --2 -	171	168	14	0 -	10	5.35,0	-9,3 -9,4	11,6	12	143	140	12	3 -2 -1	10
9	5.05,0	8,7	-10,8		165	162	13	-1 -	9	5.39,0	-	11,7	11	137	134	11		9
8	5.10,0	8,8	10,9		159		12	-2	8	5.43,0		11,8	10	131		10		8
7	5.15,0		11,0				11		7	5.47,0		11,9	9			9		7
6	5.20,0		11,1				10		6	5.51,0		12,0	8			8		6
5	5.25,0	-8,9	11,2	-1 ---	156	152	9	--3	5	5.55,0	9,5	12,1	7	128	125	7	-0 -1 -2 -	5
4	5.30,0	9,0 9,1	11,3		148	144	8	--4 -5	4	6.00,0	-9,6	,3 12,5	6	122	119	6	3	4
3	5.35,0	9,2	11,4		140		7		3	6.05,0	9,7	12,7	5	116		5		3
2	5.40,0		11,6				6		2	6.10,0	9,8	12,9	4			4		2
1	5.45,0		11,8				5		1	6.15,0			3			3		1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
республиканских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание в тазобедренном суставе (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.41,0	6,3 6,4	11,2	32	273 271	47 -46 -45	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258 256	43	35	70
69	2.43,0	-6,5 -	11,3	30	269 267		31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	254 252	-42	34	69
68	2.45,0		11,4	28	265		30	68	3.06,0	6,7 -	12,6	59	250	-41	33	68
67	2.47,0		11,5	26			29	67	3.09,0	6,8	12,8	56			32	67
66	2.49,0		11,6	25			28	66	3.12,0		13,0	53			31	66
65	2.51,0	6,6 --	11,7	24	263 261	-44 -43 -	27	65	3.15,0	-6,9 -7,0	13,2	50	248 246	-40 -39 -	30 29 28	65
64	2.53,0	6,7 -	11,8	23	259 257		26	64	3.17,0	-	13,4	48	244 242		27 -	64
63	2.55,0		11,9	22	255		25	63	3.19,0		13,6	46	240			63
62	2.57,0		12,0	21			24	62	3.21,0		13,8	44				62
61	2.59,0		12,1	20			-	61	3.23,0		13,9	42				61
60	3.01,0	-6,8 --	12,2	-19 -18 -	253 251	42 -41 -40	23 -22 -21	60	3.25,0	-7,1 --	14,0	40 39 38	238 236	38 -37 -	26 -25 -	60
59	3.03,0	6,9	12,3		249 247			59	3.27,0	7,2	14,1	37 36	234 232	36	24	59
58	3.05,0		12,4		246			58	3.29,0		14,2		230			58
57	3.07,0		12,5					57	3.31,0		14,3					57
56	3.09,0		12,6					56	3.33,0		14,4					56
55	3.11,0	--	12,7	-17 ---	245 244	--	-20 -19 -	55	3.35,0	--	14,5	35 34	228 226	--	-23 -22 -	55
54	3.13,0	7,0 --	12,8		243 242	39 --		54	3.37,0	7,3 --	14,6	33 -	224 222	35 --		54
53	3.14,0		12,9		241			53	3.39,0		14,7		221			53
52	3.15,0		13,0					52	3.41,0		14,8					52
51	3.16,0		13,1					51	3.43,0		14,9					51

50	3.17,0	7,1 ---	13,2	-16 ---	240	239	38 --	18 --	50	3.45,0	7,4 ---	15,0	-32 --	220	219	34 --	21 --	50
49	3.18,0	7,2	13,3	-15	238	237	37 -	17 -	49	3.46,0	7,5	15,1	-31 -	218	217	33 -	20 -	49
48	3.19,0		13,4		236				48	3.47,0		15,2		216				48
47	3.20,0								47	3.48,0								47
46	3.21,0								46	3.49,0								46
45	3.22,0	---	-13,5	----	235	234	-36 -35 -	-16 --	45	3.50,0	---	-15,3	--30 -29 -	215	214	-32 --	-19 --	45
44	3.23,0	7,3 -	13,6 -	14 -	233	232		15	44	3.52,0	7,6 -	15,4 -		213	212	31	18	44
43	3.24,0				231				43	3.54,0				211				43
42	3.25,0								42	3.56,0								42
41	3.26,0								41	3.58,0								41
40	3.27,0	--	13,7	---	230	229	34 -33 -32	--	40	4.00,0	--	15,5	-28 -27 -	210	209	--	--	40
39	3.28,0	7,4 --	13,8	13 --	228	227		14 --	39	4.02,0	7,7 --	15,6	26	208	207	30 --	17 --	39
38	3.29,0		-13,9		226				38	4.04,0		15,7		206				38
37	3.30,0								37	4.06,0		15,8						37
36	3.31,0								36	4.08,0								36
35	3.32,0	-7,5 --	14,0	-12 ---	225	224	-31 -30 -	13 --	35	4.10,0	-7,8 --	15,9	-25 -24 -	205	203	29 --	16 --	35
34	3.34,0	7,6	14,1		223	222		12 -	34	4.12,0	7,9	16,0		201	199	28 -	15 -	34
33	3.36,0		14,2		221				33	4.14,0		16,1		197				33
32	3.38,0		14,3						32	4.16,0		16,2						32
31	3.40,0		14,4						31	4.18,0		16,3						31
30	3.42,0	--	14,5	11 ---	220	219	29 -28 -27	11 -10 -9	30	4.20,0	--	16,4	23 -22 -	195	193	27 -26 -	-14 --	30
29	3.44,0	7,7 --	14,6	10	218	217			29	4.23,0	8,0 --	16,5	21	191	189	25	13	29
28	3.46,0		14,7		216				28	4.26,0		16,6		187				28
27	3.48,0		14,8						27	4.29,0		16,7						27
26	3.50,0		14,9						26	4.32,0		16,8						26

25	3.52,0	7,8 --	15,0	---9 -	215 213	-26 -25 -	-8 -7 -	25	4.35,0	8,1 --	16,9	-20 -19 -	185 183	-24 -23 -	-12 -11 -	25
24	3.55,0	7,9 -	15,1		211 209			24	4.38,0	8,2 -	17,0		181 179			24
23	3.58,0		15,2		207			23	4.41,0		17,1		177			23
22	4.01,0		15,3					22	4.44,0		17,2					22
21	4.04,0		15,4					21	4.47,0		17,3					21
20	4.07,0	8,0	-15,5	-8 --7	205 203	24	6 -5 -4	20	4.50,0	8,3 -8,4 -	17,4	18 -17 -	175 173	22 -21 -	-10 -9 -8	20
19	4.10,0	8,1	-15,6		201 199	-23		19	4.53,0	8,5	17,5	16	171 169	20		19
18	4.13,0	8,2	15,7		197	22		18	4.56,0		17,7		167			18
17	4.16,0		15,8			21		17	4.59,0		17,9					17
16	4.20,0		15,9					16	5.02,0		18,1					16
15	4.24,0	-8,3	-16,0	--6 --	195 193	20 19 18	-3 -2 -	15	5.05,0	-8,6 -8,7	18,3	-15 -14 -	165 163	19 18 17	-7 -6 -	15
14	4.28,0	8,4 -	16,2		191 189	17 16		14	5.09,0	-	18,5		161 159	16 15		14
13	4.32,0		16,4		187			13	5.13,0		18,7		157			13
12	4.36,0		16,6					12	5.17,0		18,9					12
11	4.40,0		16,8					11	5.21,0		19,1					11
10	4.44,0	8,5	-17,0	5 --4 -	185 182	15 14 13	1 -0 -	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155 153	14	5 -4 3 2	10
9	4.48,0	8,6	-17,2		179 176	12 11	-1	9	5.29,0	-8,9	19,6	12	151 149	13		9
8	4.52,0	8,7	17,4		173			8	5.33,0	-9,0	19,9	11	147	12		8
7	4.56,0		17,6					7	5.37,0		20,2	10		11		7
6	5.00,0		17,8					6	5.41,0		20,5	9		10		6
5	5.05,0	-8,8	-18,0	-3 --2	170 167	10	--2 -3 -4 -	5	5.45,0	-9,1 -9,2	20,8	8	144 141	9	1 0 -1 -2	5
4	5.10,0	8,9 9,0	18,2		163 159	9	5	4	5.50,0	9,3	21,1	7	138 135	8	-3	4
3	5.15,0		18,4		155	8		3	5.55,0		21,4	6	132	7		3
2	5.20,0		18,7			7		2	6.00,0		21,7	5		6		2
1	5.25,0		19,0			6		1	6.05,0		22,0	4		5		1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
республиканских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание вперёд (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	6,2 6,3	11,0	34	275 273	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258 256	43 -42 -	35	70
69	2.40,0	-6,4 -	11,2	32	271 269	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	254 252	41	34	69
68	2.42,0		11,4	30	267	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	250		33	68
67	2.44,0		11,6	28		-	29	67	3.09,0	-	12,8	56			32	67
66	2.46,0		11,8	26		46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53			31	66
65	2.48,0	6,5 --	11,9	25	265 263	-45 -44 -	27 26 -25 -	65	3.15,0	-6,9 -7,0	13,2	50	248 246	-40 -39 -	30 29 28	65
64	2.50,0	6,6 -	12,0	24	261 259			64	3.17,0	-	13,4	48	244 242		27 -	64
63	2.52,0		12,1	23	257			63	3.19,0		13,6	46	240			63
62	2.54,0		12,2	22				62	3.21,0		13,8	44				62
61	2.56,0		12,3	21				61	3.23,0		13,9	42				61
60	2.58,0	-6,7 --	12,4	-20 -19 -	255 254	43 -42 -41	24 -23 -22	60	3.25,0	-7,1 --	14,0	40 39 38	238 236	38 -37 -	26 -25 -	60
59	3.00,0	6,8	12,5		253 252			59	3.27,0	7,2	14,1	37 36	234 232	36	24	59
58	3.02,0		12,6		251			58	3.29,0		14,2		230			58
57	3.04,0		12,7					57	3.31,0		14,3					57
56	3.06,0							56	3.33,0		14,4					56
55	3.07,0	--	-12,8	-18 ---	250 249	--	-21 -20 -	55	3.35,0	--	14,5	35 34	228 226	--	-23 -22 -	55
54	3.08,0	6,9 --	12,9 -		248 247	40 --		54	3.37,0	7,3 --	14,6	33 -	224 222	35 --		54
53	3.09,0				246			53	3.39,0		14,7		221			53
52	3.10,0							52	3.41,0		14,8					52
51	3.11,0							51	3.43,0		14,9					51

50	3.12,0	7,0 ---	13,0 --	17 ---	245	244	39 --	19 --	50	3.45,0	7,4 ---	15,0 -32 --	220	219	34 --	21 --	50	
49	3.13,0	7,1	13,1 -	16	243	242	38 -	18 -	49	3.46,0	7,5	15,1 -31 -	218	217	33 -	20 -	49	
48	3.14,0				241				48	3.47,0		15,2	216				48	
47	3.15,0								47	3.48,0							47	
46	3.16,0								46	3.49,0							46	
45	3.17,0	---	-13,2 --	---	240	239	-37 -36 -	-17 --	45	3.50,0	---	-15,3 --	-30 -29 -	215	214	-32 --	-19 --	45
44	3.18,0	7,2 -	13,3	15 -	238	237		16	44	3.52,0	7,6 -	15,4 -		213	212	31	18	44
43	3.19,0				236				43	3.54,0				211				43
42	3.20,0								42	3.56,0								42
41	3.21,0								41	3.58,0								41
40	3.22,0	--	-13,4	---	235	234	35 -34 -33	--	40	4.00,0	--	15,5 -28 -27 -	210	209	--	--	40	
39	3.23,0	7,3 --	13,5 -	14 --	233	232		15 --	39	4.02,0	7,7 --	15,6 26	208	207	30 --	17 --	39	
38	3.24,0				231				38	4.04,0		15,7	206					38
37	3.25,0								37	4.06,0		15,8						37
36	3.26,0								36	4.08,0								36
35	3.27,0	-7,4 --	13,6	-13 ---	230	229	-32 -31 -	14 --	35	4.10,0	-7,8 --	15,9 -25 -24 -	205	203	29 --	16 --	35	
34	3.28,0	7,5	13,7	-	228	227		13 -	34	4.12,0	7,9	16,0	201	199	28 -	15 -	34	
33	3.29,0		13,8		226				33	4.14,0		16,1	197					33
32	3.31,0								32	4.16,0		16,2						32
31	3.33,0								31	4.18,0		16,3						31
30	3.35,0	--	-13,9	-12 ---	225	224	30 -29 -28	12 -11 -10	30	4.20,0	--	16,4 23 -22 -	195	193	27 -26 -	-14 --	30	
29	3.37,0	7,6 --	14,0 -	11	223	222			29	4.23,0	8,0 --	16,5 21	191	189	25	13	29	
28	3.39,0				221				28	4.26,0		16,6	187					28
27	3.41,0								27	4.29,0		16,7						27
26	3.43,0								26	4.32,0		16,8						26

25	3.45,0	7,7 --	14,1	---	220	218	-27 -26 -	-9 -8 -	25	4.35,0	8,1 --	16,9	-20 -19 -	185	183	-24 -23 -	-12 -11 -	25
24	3.47,0	7,8 -	14,2	10 -	216	214			24	4.38,0	8,2 -	17,0		181	179			24
23	3.50,0		14,3		212				23	4.41,0		17,1		177				23
22	3.53,0		14,4						22	4.44,0		17,2						22
21	3.56,0		14,5						21	4.47,0		17,3						21
20	3.59,0	-7,9 --	14,6	--9 --	210	208	25 -24 23	7 -6 -5	20	4.50,0	8,3 -8,4 -	17,4	18 -17 -	175	173	22 -21 -	10 -9 -8	20
19	4.02,0	8,0	14,7		206	204	22		19	4.53,0	8,5	17,5	16	171	169	20		19
18	4.05,0		14,8		202				18	4.56,0		17,7		167				18
17	4.08,0		14,9						17	4.59,0		17,9						17
16	4.11,0		15,0						16	5.02,0		18,1						16
15	4.15,0	-8,1 -	15,1	8 --7 -	200	198	21	-4 -3 -	15	5.05,0	-8,6 -8,7	18,3	-15 -14 -	165	163	19 18 17	-7 -6 -	15
14	4.19,0	8,2 -	15,2		196	194	20		14	5.09,0	-	18,5		161	159	16 15		14
13	4.23,0		15,3		192	19			13	5.13,0		18,7		157				13
12	4.27,0		15,4			18			12	5.17,0		18,9						12
11	4.31,0		15,6			17			11	5.21,0		19,1						11
10	4.35,0	8,3 -	15,8	-6 --5	190	188	16	2 -1 -0	10	5.25,0	8,8 -8,9 -	19,3	13	155	153	14	5 -4 3 2	10
9	4.39,0	8,4 -	16,0	16,2	186	183	15		9	5.29,0	9,0	19,6	12	151	149	13		9
8	4.43,0	8,5 -	16,4		180	14			8	5.33,0		19,9	11	147	12			8
7	4.47,0		16,6			13			7	5.37,0		20,2	10		11			7
6	4.51,0					12			6	5.41,0		20,5	9		10			6
5	4.55,0	-8,6 -	16,9	--4 -3	177	174	11 10 9 8	-1 -2 -3 -4	5	5.45,0	-9,1 -9,2	20,8	8 7 6 5 4	144	141	9 8 7 6 5	1 0 -1 -2	5
4	5.00,0	8,7 8,8	17,2		171	168	7	-5	4	5.50,0	9,3	21,1		138	135		-3	4
3	5.05,0		17,5		165				3	5.55,0		21,4		132				3
2	5.10,0		17,7						2	6.00,0		21,7						2
1	5.15,0		18,0						1	6.05,0		22,0						1

ЗАЯВКА □

на участие в районном финальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

(Наименование муниципального образования)

Школа _____ класс _____

Адрес школы _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения	Виза врача
				Допущен, подпись врача, печать

Допущено к IV этапу (республиканскому) Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Преподаватель физической культуры _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

конт. телефон: _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 2015 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.