

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

## Физкультурный досуг

# «Озорные мячи»



Дата и время проведения: 19.05.2016г. 11.30ч.

Место проведения: музыкальный зал, 1 этаж

Воспитатели: Панкова Е.Н., Маколова С.С.

с. Александровка, 2016 г.

### **Задачи:**

1. Воспитывать у детей смелость, внимание, выносливость, меткость, доброжелательность, по отношению друг к другу;
2. Создать бодрое и жизнерадостное настроение;
3. Учить играть в эстафеты.

Оборудование: мячи разных размеров, 2 корзины.

### **Ход развлечения:**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях! Но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку.

Команды, на разминку!

### **Потешка**

(выполняется 2 раза)

Мы хлопаем в ладошки – раз, два, три (дети хлопают 4 раза).

Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки»)

Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (2 наклона вперед)

И подпрыгнем восемь раз! (8 прыжков)

Слепим мы сейчас комок (имитация лепки снежков)

Берегись-ка, мой дружок! (кидают снежками друг в друга)



**Ведущий:** Хорошенько мы размялись! А теперь пора к соревнованиям приступить!

1 эстафета. «Соревнования мячей».

Дети становятся в колонну друг за другом (на расстоянии одного шага) и передают мяч через голову соседу за спиной. Когда мяч попадает в руки игрока, завершающего колонну, он бежит вперед и становится во главе группы, остальные отходят на шаг назад. Игра продолжается до тех пор, пока все участники не попробуют себя в роли ведущего колонны.





## 2 эстафета. «Попрыгунчики».

Сидя на мяче, каждый ребенок по очереди, должен допрыгать на мяче до ориентира, бегом вернуться, передать мяч следующему участнику. Команда, первой закончившая эстафету, побеждает.



## 3 эстафета. «Прокати мяч».

Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.



## 4 эстафета. «Гонка мячей под ногами».

Игроки делятся на 2 команды. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.



## 5 эстафета. «Собери мячи в корзину».

Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все мячи, берет один мяч и возвращается к команде, кладет мяч в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи из полной корзины в пустую.



**Ведущий:** Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну сейчас и посмотрим!

1. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это ...

(Мяч)

2. То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ...

(Зарядку)

3. Я его кручу рукой,

И на шею и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу.

(Обруч)

4. Коль крепко дружишь ты со мной,

Настойчив в тренировках,

То будешь в холод, в дождь и зной

Выносливым и ловким.

(Спорт)

5. Чтобы быть здоровым с детства

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним

упражнения прописать.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о ...

(Зарядке)

**Ведущий:** Молодцы! Загадки вы все отгадали!

Ведущий: Давайте подведем итоги соревнований. Обе команды оказались быстрыми и дружными.

**Ведущий:**

Славно вы повеселились,

Поиграли, порезвились,

А теперь пришла пора,

Расставаться, детвора.

Перед тем, как попрощаться

Я хочу вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!