

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

**День здоровья
«Юные инспекторы движения»**



Подготовили и провели: воспитатели
разновозрастной группы среднего дошкольного возраста

Панкова Е.Н., Маколова С.С.

Дата и время проведения: 22.09.2016г., 10.30ч.

Роль Светофор Светофоровича:

воспитатель Маколова С.С.

с. Александровка, сентябрь 2016г.

Цель: – закреплять знания и представления детей о безопасности дорожного движения;
– продолжать знакомить детей с правилами дорожного движения;
– повторить сигналы светофора.

Ход досуга.

Воспитатель. Ребята, вы любите путешествовать? (Дети отвечают). Тогда, я хочу пригласить вас отправиться со мной в сказочную страну Светофорию. Друзья, но на чем же мы поедem? Какие транспортные средства вы знаете? (Ответы детей).

Молодцы! А мы отправимся с вами в путь на автомобилях. Повторяйте за мной, друзья!

Проводится комплекс общеобразовательных упражнений “Автомобили”

1. “Проснулись, потянулись”

Исходное положение (и. п.) – основная стойка, наклон головы вниз, руки за головой, локти вниз. Руки вверх – в стороны, голову поднять, прогнуться – глубокий вдох; вернуться в и. п. – выдох.



2. “Заводим мотор”

И. П. – стоя, ноги врозь, руки в стороны.

Поворот туловища влево и вправо с вращательными движениями кистей рук перед грудью.



3. «Проверяем ремни безопасности»

И.п.- стоя, ноги врозь, руки вдоль туловища. Наклоны влево-вправо, руки скользят вдоль туловища.



4. «Проверяем тормоза»

И.п.- стоя, руки за спиной, выполняем вращательные движения стопой левой-правой ноги поочередно.



5. «Поехали!»

И.п. - о.с., выполняем ходьбу по гимнастической скамейке.



Воспитатель. Ой, ребята, мы и не заметили, как приехали с вами в страну Светофорию. А это ее хозяин - Светофор Светофорович.



Светофор Светофорович. Здравствуйте, друзья! Добро пожаловать в мою страну! Моя страна огромна, в ней много жителей: дорожные знаки, пешеходы, водители. Но все подчиняются мне, иначе в моей стране будет полный беспорядок.

И я приглашаю вас на прогулку по сказочной стране Светофории.

Парковка машин. Проезд в туннель.



Извилистая дорога.



Дорога с трудным участком.



Игра «Регулировщик»

Ребята, на какой сигнал светофора нельзя переходить улицу? (Дети отвечают). А на какой свет светофора можно переходить улицу? (Дети отвечают). Сейчас проверим, какие вы внимательные. Если я покажу на светофоре желтый свет, то вы должны шагать на месте и приготовиться к движению; когда я покажу на светофоре зеленый свет- можно ходить, бегать по всему залу; при красном свете- вы должны замереть на месте. (Дети выполняют).

