

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

Сценарий зимнего праздника
«ЗИМУШКА – ЗИМА – ДЛЯ ВСЕХ ЛЮБИМАЯ ПОРА!»



Дата и время проведения: 19.01.2017г. 10.30ч.
Воспитатели: Маколова С.С., Панкова Е.Н.

с.Александровка, 2017г.

Цель: развивать эмоциональный интерес к двигательной деятельности у детей.

Задачи:

- развивать ловкость, быстроту, смелость, выносливость;
- закреплять умение детей ходить по наклонной доске; выполнять подскоки; прыгать на правой и левой ноге; прокатывать обруч;
- воспитывать потребность в движении.

Оборудование: бубен; 2 доски; бревно; обручи малые по количеству детей; 2 конуса; 2 кегли; музыкальный центр; фонограмма зарядки «Солнышко лучистое».

Ход

Воспитатель. Зима, ребята – это время каникул, время весёлых игр и забав. А ещё зимой проводятся зимние Олимпийские игры. Поэтому сегодня мы с вами, не отставая от спортсменов, будем заниматься физкультурой. Наше занятие мы назовём «Зимушка – зима для всех любимая пора!»

Ребята, в колонну – становись!

Дети перестраиваются в колонну друг за другом.

Воспитатель. Вы знаете, ребята, что зимой на снегу хорошо видны следы зверей и птиц. Давайте мы пойдём по снегу, как лисички.

Ходьба на носках, руки перед собой.



Воспитатель. А сейчас идём, как волк.

Ходьба на пятках, руки за головой.



Воспитатель. А медведь, который никак не уснёт, идёт вот как.

Ходьба на внешней стороне ступни, руки за спиной.



Воспитатель. А сейчас пройдем, как зайчики, которые крадутся за ёлкой, чтобы волк не услышал.

Ходьба, к носку одной ноги приставить пятку другой ноги.



Воспитатель. Вот воробышки, обгоняя друг друга, летят за крошками.
Бег со сменой ведущего.



Воспитатель. А теперь обычный бег в колонне друг за другом.
Общеразвивающие упражнения под ритмичную музыку.



Воспитатель. А теперь мои ребятки отгадайте-ка загадку:

Нелегко иногда забираться туда,

Но легко и приятно

Прокатиться обратно. *(Снежная горка)*

Сейчас мы отправимся с вами на горку.

Ходьба по наклонной доске, ходьба по бревну, руки произвольно, бег по наклонной доске. (2-3 раза)

Воспитатель. Снова новая загадка, отгадайте-ка ребятки:

Все резные, кружевные –

Лёгкие пушинки

С неба прилетели к нам

Белые... *(снежинки).*

Прыжки на месте на правой и левой ноге в чередовании с ходьбой на месте. (по 4 раза на каждой)



Воспитатель. Дружно все мои ребятки отгадайте новую загадку:

Что за нелепый человек

Пробрался к нам в 21 век?

Морковкой нос,

В руке метла,

Боится солнца и тепла. *(Снеговик).*

Катание обруча друг другу с последующими прыжками в обруче. (2-3 раза).



Воспитатель. Зимой мы с вами ребята играем в подвижные игры и соревнуемся. Но чтобы стать настоящими спортсменами, нужно много тренироваться. В этом нам поможет эстафета.

Эстафета с кеглей.

Дети строятся в две колонны за линией старта. В руках у первых игроков по кегле. На расстоянии 4-5 метров от линии старта стоят ориентиры – конусы. По сигналу первые игроки бегут вперёд, оббегают ориентиры и возвращаются назад, передают кеглю другому участнику, как эстафетную палочку.



Воспитатель. Вот теперь пришла пора отдохнуть нам детвора.

Пальчиковая игра «Снеговик»

Тра-та-та, тра-та-та *(хлопают в ладоши)*

Рада снегу детвора *(пальцы сжаты в кулак, большие пальцы вверх)*

Тра-та-та, тра-та-та *(хлопают в ладоши)*

Лепим мы снеговика *(лепим снежки)*

Ком на ком поставим *(руки округлить в локтях, пальцы в замок)*

Глазки подведём *(показывают очки)*

Нос морковкой вставим *(подставляют к носу кулачки)*

Шапочку найдём *(кладут руки на голову)*

Вот какой снеговичок *(руки кладут на плечи, пояс, 2 удара по коленям)*

Снежный белый толстячок (округляют руки в локтях, пальцы в замок перед собой, покачивают руками из стороны в сторону). (2 раза)



Воспитатель. Мы с вами стали настоящими спортсменами. А теперь пришла пора нам прощаться детвора. До свидания, ребята!

