

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида № 27
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Детско-родительский проект
«Расти здоровым, малыш!»

(с использованием здоровьесберегающих технологий)

в младшей возрастной группе

«Капельки»

Составители:
воспитатель категории Панова А. В.
Шарова Е.И.

2014-2015г.

Тип проекта: информационный, открытый, практико-ориентированный

Вид проекта: групповой, детско-взрослый.

Участники проекта: педагоги ДООУ, дети и их родители,

Продолжительность: долгосрочный (1 год)

Актуальность: С одной стороны детский сад – «открытая система» воспитания, принимающая полностью на себя проблемы образования и развития детей, сохранения и укрепления их здоровья. С другой стороны - низкая компетентность родителей в вопросах здоровьесбережения (организация двигательной деятельности детей, закаливание детского организма, соблюдение режима дня и здорового питания в семье) отражается на ЗОЖ детей и их семьях. Формирование привычки к здоровому образу жизни у дошкольников невозможно, если усилия педагогов и родителей будут осуществляться независимо одних от других, и обе стороны будут оставаться в неведении относительно планов и намерений друг друга.

Цель проекта: Превратить интерес детского сада к снижению заболеваемости детей младшего дошкольного возраста, сохранению и укреплению здоровья, формированию у них привычки к здоровому образу жизни - в интерес семейный. Сплотить не только детскую группу в коллектив единомышленников, но и их родителей сделать своими союзниками.

Задачи:

- Способствовать приобретению навыков соблюдения режима дня не только в детском саду, но и дома.
- Обеспечение благоприятного процесса адаптации детей в ДООУ.
- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Выявление уровня знаний родителей по вопросам здоровьесбережения, расширение их кругозора в этой области.
- Повышение уровня культуры здоровья воспитателей ДООУ и родителей.;
- Формирование единого полноценного развивающего пространства в

семье и ДОУ.

- Поддерживать уверенность родителей в собственных педагогических возможностях.

Предполагаемый результат реализации проекта:

- Овладение детьми теоретическими и практическими знаниями о ЗОЖ.
- Повышение уровня физических способностей.
- Снижение заболеваемости.
- Динамика педагогических и медицинских знаний родителей; овладение ими средствами и формами активности направленными на здоровьесбережение детей.
- Увеличение охвата родителей разнообразными формами сотрудничества.
- Выявление, обобщение, распространение передового педагогического опыта взаимодействия с семьей, передового опыта семейного воспитания.

План работы

Педагогические результаты:

Дети:

- Овладение теоретическими и практическими знаниями о ЗОЖ;
- Повышение уровня физических способностей.
- Снижение заболеваемости.

Родители:

- Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.
- Сформированная активная родительская позиция.
- Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.
- Появилась уверенность в собственных педагогических возможностях.

Педагоги:

- Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания и оздоровления детей.
- Повышение профессионального уровня педагогов. Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.
- Приобретение союзников в лице родителей.

Методические результаты:

Созданы и разработаны:

- Проекты НОД
- Сценарии мастер-классов, родительских собраний,
- Картотеки по темам проектов
- Положение к конкурсам
- Портфолио группы
- Тематическое насыщение развивающей среды

Организационные результаты:

- Ассистирование в НОД
- Родительские собрания
- Дни открытых дверей
- Конкурсы
- Выставки
- Мастер-классы
- Праздники
- Творческие мастерские
- Родительские лектории
- Консультации, круглые столы
- Экскурсии
- Группа Вконтакте

Риски:

- Отсутствие мотивации у родителей
- Страх публичного выступления у родителей
- Отсутствие свободного времени у родителей

Приложение

Формы работы





