

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МОУ Детским садом № 250
 О.А.Перекокина
 Педсовет № 4 от 31 мая 2016 г.



РЕЖИМ ДНЯ

для подготовительной к школе группы

<i>Тёплый период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры и свободное общение детей, образовательные ситуации	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.30-12.40
Второй завтрак	09.40-11.10
Подготовка к обеду, обед	10.55-11.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-13.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00-15.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам.	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-16.45
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.20
Уход домой	до 19.00