



## **РЕЖИМ ДНЯ** **для средней группы**

<i>Тёплый период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры и свободное общение детей, образовательные ситуации	8.50-9.00 9.00-9.45
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.35-11.10
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам.	15.20-16.35
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20
Уход домой	до 19.00