

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 «Елочка»

Нестандартное физкультурное пособие «Парашют»

Составил: инструктор
по физической культуре:
Сергеева М.А.

Нижевартовск 2013 год

Дидактическое пособие! «Парашютик наш», так называли детки наш «Парашют».



Здравствуйте мои дорогие коллеги, хочу предоставить Вашему вниманию, дидактическое пособие "Парашют здоровья" или по другому "Волшебный парашют". Конечно не могу сказать, что это моя идея, нет это я увидела у наших с Вами заграничных коллег. И воплотила в жизнь эту идею в своем детском саду. Вместе с родителями мы сшили это огромное полотно диаметром три метра, из разноцветной ткани.

«Парашют Здоровья»

Дидактическое пособие.

Цель: создание условий для всестороннего физического развития и удовлетворения естественной потребности детей в движении.

ЗАДАЧИ:

- Учить дошкольников применять двигательный опыт в игровой деятельности.
- Развивать ловкость, быстроту реакции, глазомер, координацию движений, скорость, внимание, воображение.

- Воспитывать умение действовать в коллективе согласованно; творчество, самостоятельность и инициативу в двигательных-игровых действиях, эмоциональную отзывчивость.

Дидактическое пособие «Парашют Здоровья» предназначено от малышей и до более старшего возраста.

Игры с парашютом – это интересные командные игры. Игры проводятся в детском саду очень активные, подвижные, а могут быть тихими и спокойными.

Участвовать в игре могут разное количество человек одновременно, в зависимости от размера парашюта, наш парашют 3 метра диаметром и участвовать могут только 13 человек, есть и больше в размерах и 3, 5м, и 6м, и 8 метров. В нашем случае цветов 5 цветов, по два -3 сектора.

Играть с парашютом можно как в помещении, так и на свежем воздухе.

Вот какие игры мы проводим с помощью "Парашюта Здоровья":

Игра «Карусель»



Для старшей (подготовительной) группы и средней.

Цель: формировать умение ориентироваться в пространстве, двигаться в быстром, умеренном, тихом темпе; развивать эмоциональное настроение и чувствовать себя частью общего дела.



Описание игры.

Дошкольники вместе с воспитателем растягивают парашют на полу, растягивают его по всей окружности. Каждый ребенок берется одной рукой за ручку цветного сектора (на нашем парашюте их 13)

Дети вместе с воспитателем двигаются по кругу и произносят слова: Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели.

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите.

Раз, два, раз, два –

Повернулась детвора.

Дети сначала двигаются очень тихо (медленно, затем дети начинают двигаться по быстрее и в итоге бегут. Дети постепенно останавливаются, делают поворот и берутся другой рукой за ручку на парашюте. Направление движения меняется.

После нескольких повторов (2-3) в конце произносятся слова «Ну ребята мы устали, нам пора и отдохнуть», и ребята ложатся на парашют каждый на свой сектор и отдыхают)

Игра «Салют»



Для старшей (подготовительной) группы и средней.

Цель: развивать быстроту реакции, активизация двигательных навыков, воспитывать умение действовать в коллективе согласованно.

Описание игры.

Дети набирают как можно больше надувных резиновых (легких) мячиков



и кладут их на парашют.



Затем берут двумя руками за ручки на края парашюта и медленно поднимают его, говоря слова «один, два, три!». После слова «три!» поднимают парашют вверх и мячики

естественно подбрасываются вверх. Затем детки бегут и собирают мячики, снова кладут их на парашют, и игра повторяется.



А можно ее чуть-чуть изменить, ребята должны делать волны, и делать так, чтобы шарики которые на парашюте не упали на пол. Это очень тяжело выравнять темп, ребятишкам хочется сильнее потрясти парашют, но нужно постараться, чтобы получилось.



Еще можно поиграть с детками, посадив ребенка в центр парашюта, а под парашют положить какой-нибудь предмет.





Дети делают сильные волны парашютом, а ребенок по середине круга ползает и на о щуп ищет предмет.



Очень интересная игра).



Игра «Радуга»

Старшая (подготовительная) группа.



Описание игры.

Дети держат парашют двумя руками за ручки, встав по кругу парашюта так, что каждому достается сектор определенного цвета. Нужно поднимать и опускать парашют, произносят слова:

Один, два, три,

Радуга взлети!

Воспитатель выбирает два расположенных параллельно цвета и называет их. Ребята, резко поднимают вверх руки, поднимают парашют вверх, образуя купол, а дети, стоявшие у сектора названного цвета, быстро пробегают под ним.



Так воспитатель называет все цвета. Главное – внимательно слушать и быстро реагировать!

Это пока не многие игры, которые мы уже с детками изучили, это удивительное пособие в нашем детском саду с 1 ноября.

Ребятишки мои в восторге. Каждый день я провожу игры с парашютом в течении 30 минут, на игровом часе.