

При чрезвычайной ситуации  
звоните 101 или 112



## Правила безопасного поведения при гололеде

- Выберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- **Предупредите:** если ребенок поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.



## Безопасность при катании на санках

- ПРЕЖДЕ ЧЕМ РЕБЕНОК СЯДЕТ НА САНКИ, ПРОВЕРЬТЕ, НЕТ ЛИ В НИХ НЕИСПРАВНОСТЕЙ.
- ЕСЛИ САНКИ ОСНАЩЕНЫ РЕМНЯМИ БЕЗОПАСНОСТИ, ТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСТЕГНИТЕ РЕБЕНКА.
- НЕ РАЗРЕШАЙТЕ РЕБЕНКУ ПРЫГАТЬ С ТРАМПЛИНОВ НА САНКАХ, ТАК КАК ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ.
- ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСМАТРИВАЙТЕ ЗА РЕБЕНКОМ, КОГДА ОН КАТАЕТСЯ НА САНКАХ.
- ЕСЛИ ПРИ КАТАНИИ РЕБЕНКА НА САНКАХ ВАМ НЕОБХОДИМО ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ, ЕГО НЕОБХОДИМО ВЫСАДИТЬ ИЗ САНКОВ.
- НЕ КАТАЙТЕСЬ С РЕБЕНКОМ ВМЕСТЕ НА ОДНИХ САНКАХ.



## БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



### Правила безопасной прогулки

- Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.



При чрезвычайной ситуации  
звоните 101 или 112



## Первая помощь при обморожении и переохлаждении

- Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
- Снимите обувь и одежду.
- Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
- Напайте горячим чаем, компотом.
- При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
- Вызовите скорую помощь.