

**Физкультурно-  
оздоровительная  
работа  
в МКДОУ - детский  
сад  
№ 27**

# ФОРМЫ РАБОТЫ

## обеспечивающие сохранение, укрепление и коррекцию

утренняя гимнастика;  
физкультурно-здоровья дошкольничков занятия; подвижные игры и упражнения на прогулке;  
физкультминутки на занятиях;  
закаливание (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры);  
физкультурный досуг; физкультурные праздники; самостоятельная и индивидуальная двигательная деятельность;  
гимнастика после сна; зрительная, дыхательная, звуковая, пальчиковая;  
уроки здоровья, направленные на формирование здорового образа жизни;

влажная уборка помещений;  
сквозное проветривание ;  
обеспечение норм освещения и вентиляции, а также необходимого температурного режима;  
подбор комнатных растений, поглощающих вредные химические вещества; использование игрушек из экологически безопасного материала;  
релаксация, психогимнастика;  
каникулы; корригирующая гимнастика;  
музыкальные паузы;  
адаптация;



# Утренняя гимнастика



«Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»

Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.





**Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты-  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна**







E  
O  
F  
O  
O  
X  
O  
I  
S  
O  
Q  
H  
O  
,



# Физкультурно-развивающая среда







# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ







На прогулке





# САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ





# Гимнастика после сна





# Артикуляционная гимнастика







**Дыхательная  
гимнастика**



# ГИМНАСТИКА

## ДЛЯ ГЛАЗ







**ДОСУГИ**

Праздники



# Формы работы с родителями

- Рекомендации для родителей в группе, освещающие вопросы оздоровления и развития.
- Консультации, беседы с родителями по вопросам физического воспитания в семье.
- Информационные стенды медицинских работников и инструктора по физкультуре
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОУ.



**Вместе с мамой,  
вместе с папой!!!**





**Любите! И цените здоровье!  
Что может быть его дороже  
На этой сказочной земле .**



**СПОРТ, РЕБЯТА, ОЧЕНЬ НУЖЕН,  
МЫ СО СПОРТОМ ОЧЕНЬ ДРУЖИМ.  
СПОРТ - ПОМОЩНИК!  
СПОРТ - ЗДОРОВЬЕ!  
СПОРТ - ИГРА!  
ФИЗКУЛЬТ - УРА!**



**Олимпийские резервы!!!**