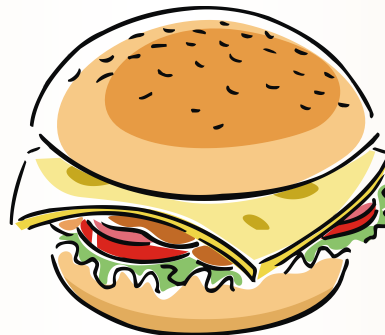
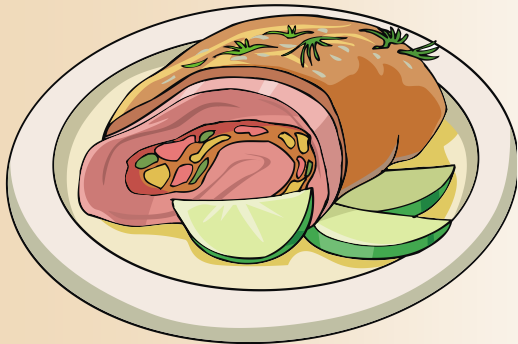


НАША ЕДА



Каждый день человек ест, поэтому еде уделяют особое внимание.



**Люди любят есть в специальных заведениях,
где их обслуживают официанты**



Летом можно накрыть стол в саду



Или выехать на природу и устроить - ПИКНИК



Но все таки дома мы едим чаще – 3 раза в день



Утром люди ЗАВТРАКАЮТ



**Обычно, это быстрая закуска – БУТЕРБРОДЫ,
БУЛОЧКИ**



**Или ТОСТЫ – поджаренный хрустящий хлеб с
МАСЛОМ или ВАРЕНЬЕМ**



Некоторые любят съесть на завтрак варенное ЯЙЦО



Пьют по утрам ЧАЙ или КОФЕ



ОБЕД – основная еда в середине дня



В обед надо хорошенько подкрепиться, чтобы набраться сил. Обед состоит из трех блюд



Первое это – СУП, жидкое блюдо, сваренное на воде.



На ВТОРОЕ подают гарнир с мясом или рыбой



ГАРНИР – это сваренная крупа – макароны, гречка, рис или просто картошка.



Удобно есть вторые блюда вилкой и ножом. Разрезать пищу ножиком и накалывать небольшие кусочки на вилку.



Во всех ресторанах принято есть вилкой и ножом, это главный признак этикета за столом.



САЛАТ – блюдо из мелко нарезанных овощей



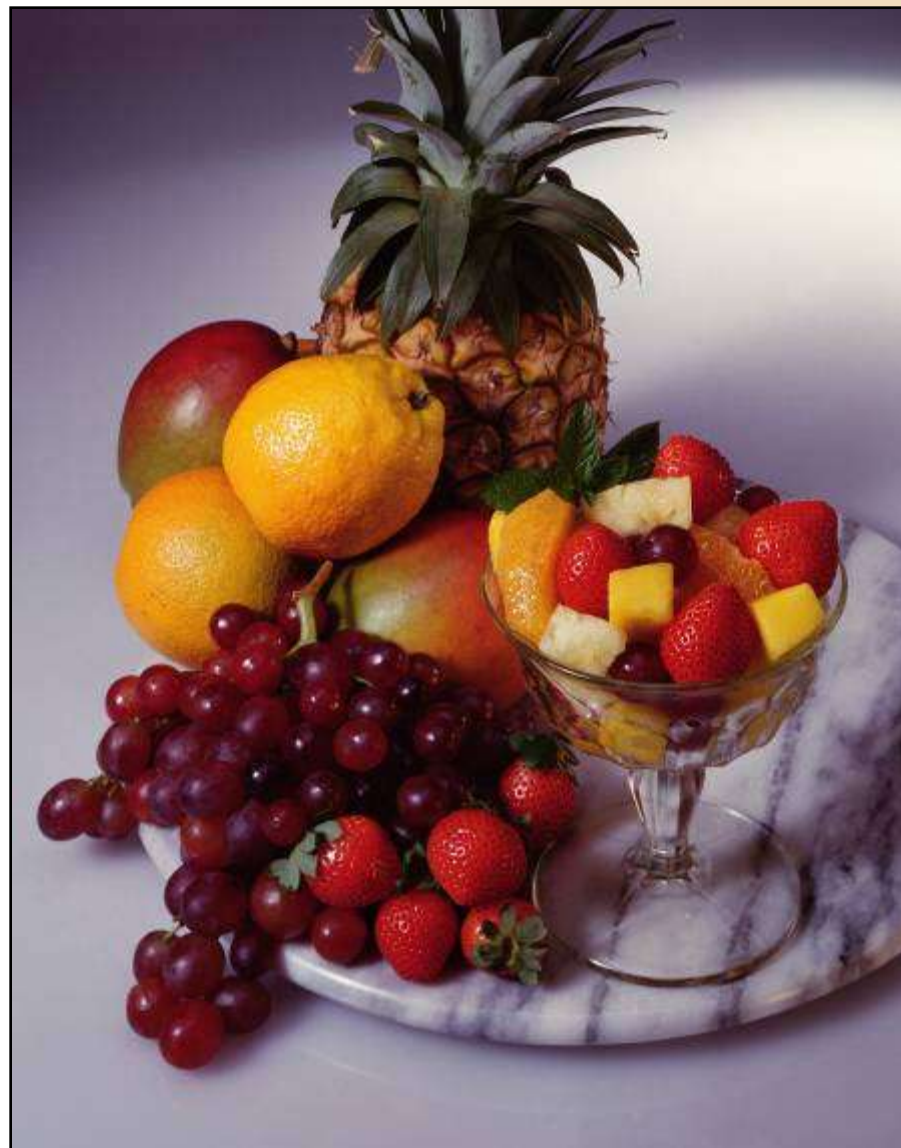
**В конце трапезы хочется съесть чего-нибудь
сладенького – это называется ДЕСЕРТ**



**На десерт можно съестть кусочек торта,
мороженое...**



или ФРУКТЫ, ЯГОДЫ



**После сытного обеда пьют
ЧАЙ, СОК ИЛИ СТАКАН ВОДЫ**



ПОЛДНИК – промежуточная еда между обедом и ужином, обычно полдничают дети после обеденного сна – молоко и печенье



УЖИН – третья основная еда за день.



Вечером люди едят не много, чтобы перед сном не загружать желудок едой.



Некоторые люди любят чтобы еда была не только вкусной, но и выглядела красиво



Красиво разложенная еда на тарелке



«Приятного вам аппетита!» - так говорят в начале трапезы



КОНЕЦ