***Слово «пестушки» произошло от слова «пестовать», то есть нянчить, растить. Русские традиции и обычаи воспитания детей включают богатый и уникальный опыт пестования младенцев. Но в современных семьях редко можно встретить пестушки, их заменили современные развивающие игрушки, аудиодиски, детские обучающие видеофильмы и карточки для запоминания слов, букв и цифр с пеленок. А зря. Ведь пестушки – это отточенный веками и проверенный многими поколениями метод развития младенца.***

*«Свята-Божья водичка,*

*Умой Боре личико:*

*Чтоб глазки блестели,*

*Чтоб щечки краснели,*

*Чтоб смеялся роток,*

*Чтоб кусался зубок!*

*Чтобы у Бори головка была кругленькая-кругленькая!*

*Как с гуся вода, так и с Бори вся худоба!*

*Чтоб ты жил и никогда не хворал!*

*Расти большой и будь умнОй!»*

*С гоголя вода,*

*с гоголихи – вода,*

*А с рабы Божьей Танечки –*

*вся тягота!*

*Водичка – под полОк,*

*А Танечка – на полОк.*

*Водичка – ниже.*

*А Танечка – выше!*

*Скок, скок, скок.*

*Побежали на мосток.*

*Побежали на мосток.*

*Потеряли сапожок.*

*Мы ехали, мы ехали*

*За грецкими орехами*

*По кочкам, по кочкам,*

*По маленьким пенечкам.*

*В ямку – бууууууух!*

*Кудели, кудели.*

*Кудели, кудели.*

*На печи сидели.*

*Куда Таню (имя ребенка) дели?*

*Кудели, кудели,*

*Головушкой вертели!*

*Кудели, кудели*

*Пряли две недели!*

*Тяги-тяги-потягууууушеньки!*

*На Катюшу порастуууууушеньки!*

*Расти, доченька,здороооооовая!*

*Как яблонька садооооовая!*

*Эх, топни, нога!*

*Топни, правенькая!*

*Как Катюша хороша-*

*Наша маленькая!*

*Топ-топ-топ, топ-топ-топ!*

*Ай, дыбочки-дыбОк,*

*Скоро мальчику годок!*

*Вставай-ка дыбок,*

*Достанешь потолок.*

*Вставай и повыше,*

*Достанешь до крыши!*

*Гули-гули-гулёёёёёночек!*

*Гули-гули-голубёёёёночек!*

*Пой, пой, хорооооошенький!*

*Хорошенький. Пригоооооженький!*

*Чтоб был здоровёёёшенький!*

*Ай-тукиии-тукиии-тукиии.*

*Застучали молоткиииии!*

*Застучали молоткиииии!*

*Заиграли в локотки!*

*Тук-тук-ло-ко-ток!*

*Скоро Машеньке годок!*