

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детский сад № 29 «Ёлочка»



Тема: «Зимние виды спорта»

(старшая группа)

Подготовила: Косых Е.В.

Цель: расширение представлений детей об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними видами спорта.

Задачи: Добиться уточнения знаний детей о зимних видах спорта. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Обеспечить обогащение и уточнение словаря по теме. Способствовать развитию логического мышления, внимания, памяти. Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья. Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.

Предварительная работа: Рассматривание альбомов и иллюстраций о спорте, беседы о зимних видах спорта, о пользе зарядки и физической культуры; чтение художественной литературы; просмотр презентации о зимних видах спорта.

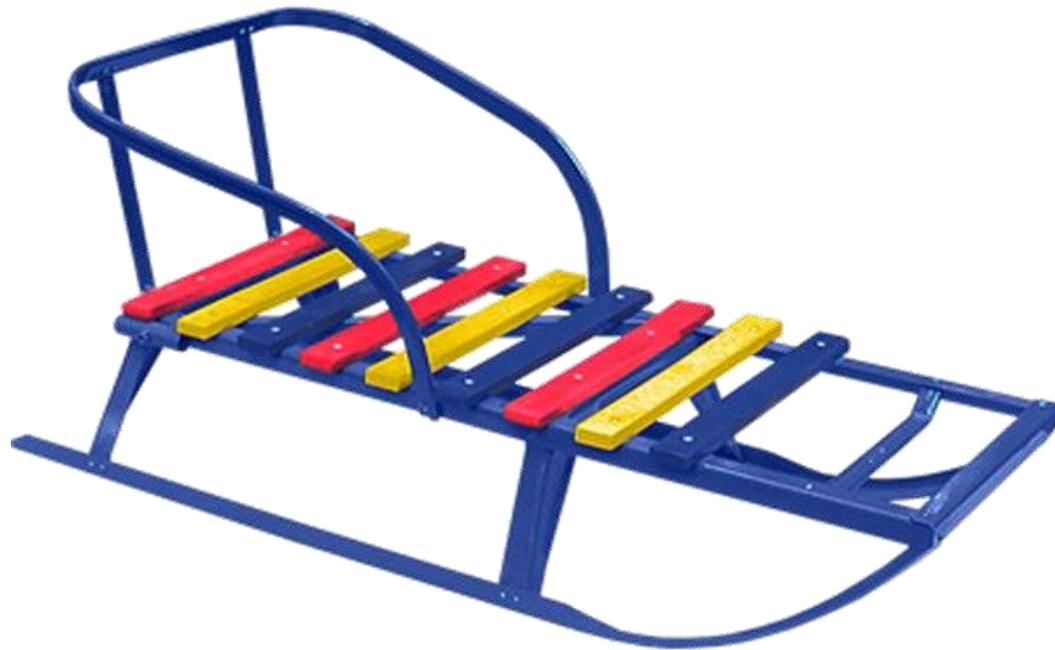
Материалы и оборудование: Мультимедиа-проектор, дидактический материал «Зимние виды спорта», картинки: санки, лыжи, коньки; «снежок», карточки для выполнения индивидуальных заданий «Найди пару», коробочка, в которой спрятаны лыжи.

Дети, давайте поговорим сегодня о спорте и видах спорта.

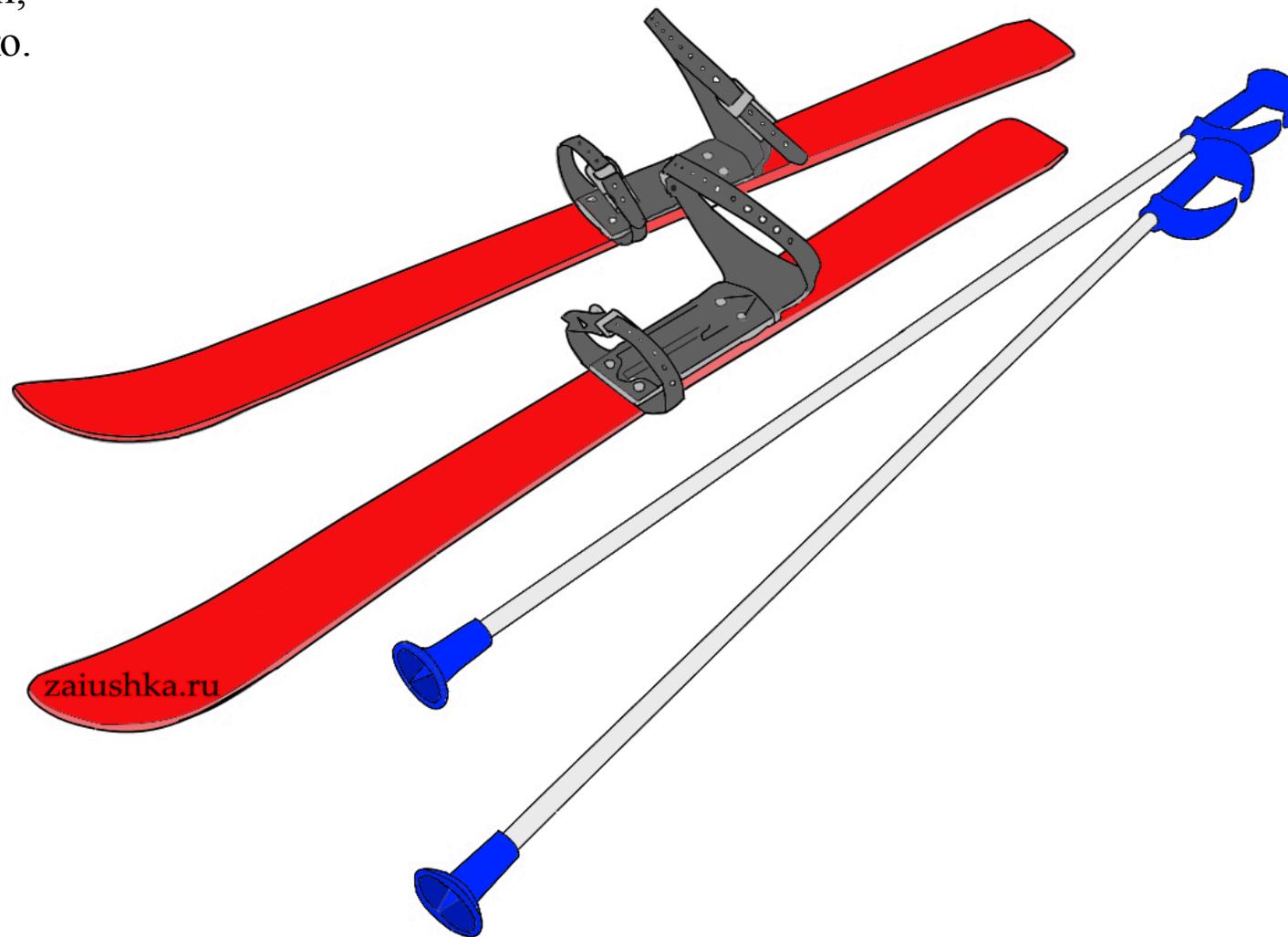
- А что такое спорт? (ответы детей)
- Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования.
- Как называют людей, которые занимаются спортом? (спортсменами).
- А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? (нужно делать каждое утро зарядку, заниматься физкультурой, закаляться).
- Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом?
- Что, по вашему мнению, спорт дает человеку? (ответы детей).
- Вы сказали верно. Спорт делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если регулярно заниматься спортом и физкультурой, то будешь меньше болеть.
- Назовите, какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей)
- Молодцы, вы знаете много видов спорта.
- Все зимние виды спорта можно разделить на две группы: виды спорта, проводимые на снегу и виды спорта, проводимые на льду.
- А можно еще разделить их на три группы. А на какие мы сейчас узнаем.

Отгадайте загадки:

Я катаюсь на нем до вечерней поры,
Но ленивый мой конь возит только с горы
Сам на горку пешком я хожу,
И коня своего за веревку вожу.



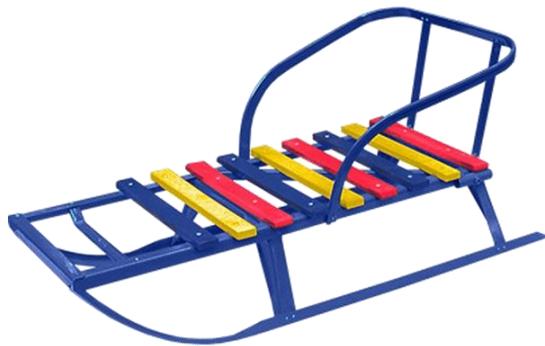
Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.



Два серебряных коня у меня,
По воде они возят меня,
А вода тверда,
Словно каменная



- Какие вы знаете зимние виды спорта?
- Зимние виды спорта бывают: на санках, лыжах и коньках.



Подвести итог: на санках проводятся такие виды спорта как: сани, скелетон, бобслей.

Скелетон

- Скелетон – вид спорта, в котором спортсмен должен за максимально короткое время спуститься по ледяному желобу на двухполозьевых санях лицом вперед. Победитель определяется по сумме двух заездов.



Саный спорт

Саный спорт — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санях по специальным трассам.



Бобслей

Бобслей — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.



На лыжах: лыжные гонки, биатлон (бегут по лыжной трассе, потом стреляют из пневматической винтовки в цель), прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, фристайл, сноубординг.



Лыжные гонки - гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе.



Биатлон-Это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки



Прыжки с трамплина— вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов



Горнолыжный спорт — спуск с гор на специальных лыжах



Прыжки с трамплина - вид лыжного спорта представляет собой трюковое катание, включающее прыжки, вращения, сальто.



Сноубординг- вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и пр. На сноуборде —установлены крепления для ног.

На коньках: конькобежный спорт, фигурное катание, хоккей, шорт – трек, керлинг.



- Ребята, а какими видами спорта вы хотели бы заниматься?
- Давайте потренируемся.

Физкультминутка «Зимние забавы»

(движения по тексту)

Что зимой мы любим делать?

- В снежки играть,
- на лыжах бегать,
- На коньках по льду кататься,
- Вниз с горы на санках мчаться.

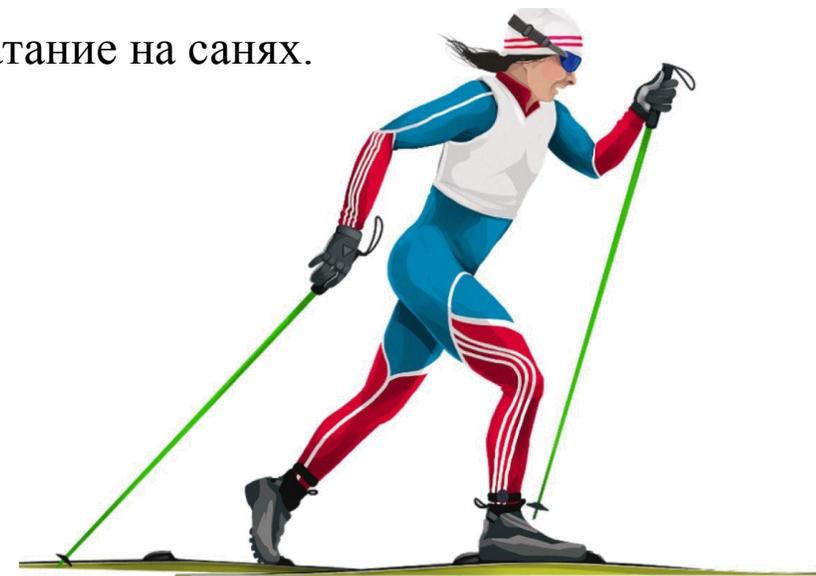
Упражнение «Дополни предложение»

(игра со «снежком»)

- Катается на коньках... конькобежец;
- Катается на санках ... саночник;
- Катается на бобслее... бобслеист;
- Катается на лыжах... лыжник;
- Катается на лыжах с гор... горнолыжник;
- Спускается с горы на сноубординге ... сноубордист;
- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки... биатлонист;
- Занимается фигурным катанием... фигурист.

Игра «Четвертый лишний»

фигурное катание, лыжные гонки, велосипедный спорт, катание на санях.



Игра «Четвертый лишний»

фристайл, шорт – трек, биатлон, прыжки с трамплина.



Игра «Четвертый лишний»

горные лыжи, хоккей, керлинг, конькобежный спорт.



Игра «Четвертый лишний»
санки, лыжи, коньки, лопатка.



Молодцы! Вы хорошо знаете зимние виды спорта и, надеюсь, будете ими заниматься.

Может быть, кто–нибудь из вас станет олимпийским чемпионом.

А знаете вы, что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

Если вы будете больше гулять, заниматься спортом, то вы будете здоровыми. А если хотите стать спортсменом, то нужно постоянно заниматься физической культурой: и в детском саду, и дома, в обычной и спортивной школе, когда вы туда поступите и тогда обязательно вы сможете стать спортсменами или быть такими же сильными, ловкими, быстрыми и, конечно же, здоровыми.

Упражнение «Найди пару»

Воспитатель: А сейчас я предлагаю вам игру «Найди пару». Посмотрите внимательно, на столе у вас лежат картинки: на них изображены спортсмены и необходимый инвентарь спортсмену, только инвентарь весь перемешался. Вы должны определить где, чей инвентарь и соединить карандашом соответствующие картинки. (Дети соединяют линией изображение спортсмена и инвентарь, проговаривая вслух: лыжник — лыжи, хоккей — клюшка, фигурист — коньки и др.)

Воспитатель: Ребята, вот в этой коробочке находится спортивный инвентарь, угадайте какой. (Если дети затрудняются загадать загадку). Правильно, это лыжи.

Эстафета «Лыжники»: Нужно оббежать на «лыжах» кегли, вернуться назад и передать эстафету.

Воспитатель: А теперь давайте проведем соревнования знатоков зимних видов спорта.