

муниципальное автономное дошкольное образовательное

учреждение ДС №17 «Ладушки»

Картотека физминуток по английскому языку

для детей дошкольного возраста



One, one, one (*показываем указательный палец*)

I can run ! (*бег на месте*)

Two, two,two (*показываем 2 пальца*)

I can jump too! (*прыгаем на месте*)

Three, three, three (*показываем 3 пальца*)

Look at me ! (*ребенок замирает в смешной позе*)

Stand up, sit down (*встаем, садимся*)

Clap, clap, clap. (*хлопаем в ладоши*)

Point to the window, (*показываем пальцем на окно*)

Point to the door, (*показываем пальцем на дверь*)

Point to the board, (*показываем пальцем на доску*)

Point to the floor. (*показываем пальцем на пол*)



Stand up, sit down (*встаем, садимся*)

Clap, clap, clap. (*хлопаем в ладоши*)

Make your right hand clap, clap, clap. (*хлопаем правой ладошкой по левой*)

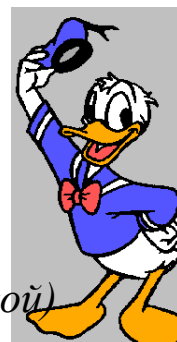
Make your left hand clap, clap, clap. (*хлопаем левой ладошкой по правой*)

Turn around 1,2,3. (*поворот вокруг себя*)

It is easy, you can see !

Make your right foot tap, tap, tap. (*топаем правой ножкой*)

Make your left foot tap, tap, tap. (*топаем левой ножкой*)



Turn around 1,2,3. (*поворот вокруг себя*)

It is easy, you can see !

Pick up, put down, stand up, turn around.

Clap left, clap right, clap up, clap down.

Look left, look right, look up, look down.

Turn around, sit down, touch something *brown*.





We are running, *(бег на месте)*

We are jumping, *(прыгаем на месте)*

Trying sky to get. *(поднимаемся на носочки, руки вверх)*

We are skipping, *(перескакиваем с ноги на ногу на месте)*

Trying sky to get. *(поднимаемся на носочки, руки вверх)*

We are flying like a real jet. *(руки в стороны, показывая самолёт)*

We are hopping, *(прыгаем на месте на одной ноге потом на другой)*

We are climbing *(как удто карабкаемся вверх)*

I like a funny cat. *(рисуем в воздухе усы как у кота)*

Mew. *(садимся на место)*

Jump, jump, jump to the party music. *(прыгаем на месте)*

Dance, dance, dance to the party music. *(танцуем на месте)*

Shake, shake, shake to the party music. *(качаем головой)*

Clap, clap, clap and stamp your feet. *(хлопаем в ладоши, топаям ногам)*

But when the music stops, *(указательный палец вверх)*

But when the music stops,

But when the music stops,

FREEZE! *(замираем в смешной позе)*



Up, down, up, down. (*руки вверх, вниз*)

Which is the way to London Town? (*шагаем на месте*)

Where? Where? (*руку к глазам, повороты влево, вправо*)

Up in the air, (*смотрим вверх*)

Close your eyes (*закрываем глаза*)

And you are there! (*разводим руки в стороны*)

Show me your shoulders, (*руки на плечи*)

Show me your neck, (*руки на шею*)

Clap, clap your hands (*хлопаем в ладоши*)

And show me your back. (*поворачиваемся спиной, и снова разворачиваемся*)

Show me your head, (*руки на голову*)

Show me your neck,

Clap, clap your hands

And show me your back.



Hands on knees. (*ладони на колени*)

Hands behind you, (*руки за спину*)

if you please;

Touch your shoulders, (*снова ладони на плечи*)

Now your nose, (*пальцем дотронуться до носа*)

Now your hair and now your toes; (*дотронуться до волос, затем до пальцев на ногах*)

Hands up high in the air, (*руки вверх*)

Down at your sides, and touch your hair; (*руки по швам, дотронуться к волосам*)

Hands up high as before, (*снова руки вверх*)

Now clap your hands, one-two-three-four! (*хлопаем в ладоши 4 раза*)



Hands up, (*руки вверх*)

Hands down, (*руки вниз*)

Hands on knees, (*руки на колени*)

Sit down. (*садимся на корточки*)

Clap your hands, (*хлопаем в ладоши*)

Stand up, (*встаем*)

Stamp your feet, (*топаем ногами*)

Hands up. (*руки вверх*)



One, two, three, (*показываем на пальцах*)

Hop! (*подпрыгиваем*)

One, two, three, (*показываем на пальцах*)

Stop! (*ладони вперед*)

One, two, three,

Hop!

One, two, three,

Stop!

My hands upon my head I place, (руки на голову)

On my shoulders, (руки на плечи)

On my face, (руки на лицо)

Then I put them in front of me, (руки перед собой)

And gently clap: one, two, three. (хлопаем в ладоши)



Stand up and look around,

Shake your head and turn around,

Stamp your feet upon the ground,

Clap your hands and than sit down.





Stand up, please!

Let's do exercises.

Hands up! Clap! Clap! Clap!

Hands down! Shake! Shake! Shake!

Hands on hips! Jump! Jump! Jump!

Hop! Hop! Hop!

Stand still !

Let's go walking in the snow/rain (*начинаем ходить по кругу*)

Walking, walking, on tiptoe (*ходим на цыпочках*)

Lift your one foot way up high (*прыгаем на одной ноге*)

Then the other to keep it dry (*прыгаем на другой ноге*)

All around the yard we skip (*вприпрыжку по кругу*)

Watch your step! or you might slip! (*притворяемся что падаем*)



Leaves Are Falling/ Под мелодию песни: “Jingle Bells”

Leaves are falling, *(руки вверх, шевелим пальчиками, опускаем их вниз)*

Leaves are falling.

One fell on my nose. *(указательным пальцем дотрагиваемся до носа)*

Leaves are falling, *(руки вверх, шевелим пальчиками, опускаем их вниз)*

Leaves are falling.

One fell on my toes. *(дотрагиваемся до пальцев на ногах)*



Leaves are falling, *(руки вверх, шевелим пальчиками)*

Leaves are falling.

One fell on my head. *(указательным пальцем дотрагиваемся до головы)*

Leaves are falling, *(руки вверх, шевелим пальчиками, опускаем их вниз)*

Leaves are falling. Yellow, orange, and red.

Snowflakes, snowflakes dance around.

(руки в стороны, кружимся)

Snowflakes, snowflakes touch the ground.

(нагибаемся, руками касаемся пола)

Snowflakes, snowflakes in the air.

(руки вверх, шевелим пальчиками)

Snowflakes, snowflakes everywhere

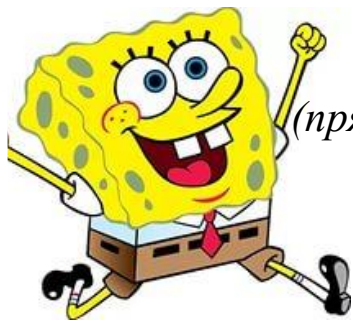
(прямыми руками делаем круговые движения)

Snowflakes, snowflakes dance around

(снова кружимся на месте)

Snowflakes, snowflakes touch the ground.

(нагибаемся, руками касаемся пола)



I'm a little snowman.

(пальцем показываем на себя)

Round and fat.

(руками показываем большой живот)

Here is my broom.

(сжимаем ладонь в кулак, держим метлу)

And here's my hat.

(как будто надеваем шляпу на голову)

When the sun comes out

(руками над головой показываем солнце)

It's time to say:

This is the end of me today!

(приседаем на корточки)



Button up your coat.

(«застёгиваем пуговицы»)

Pull on your gloves.

(«берем, и надеваем перчатки»)

Sit on your sled

(«садимся на санки», один ребенок за другим)

And give it a shove, WHEEE!

претворяемся, что отталкиваемся на санках и кричим «Whee»





Look left, right (*глазами влево, вправо*)

Look up, look down (*глазами вверх, вниз*)

Look around. (*глазами по-кругу*)

Look at your nose (*смотрим на нос*)

Look at that rose (*одну руку вытягиваем как будто держим
цветок, и смотрим*)

Close your eyes (*закрываем глаза*)

Open, wink and smile. (*открываем, моргаем и улыбаемся*)

One, two, three, four.

Look at the window, look at the door,

Look at the ceiling, look at the floor.

One, two, three, four.

