

Досуг для детей и родителей
Тема: “Главные жители в царстве моем..”
Во 2 младшей группе

Подготовила и провела
Воспитатель Алиева Н.Т.

п. Октябрьский

2020 г

Задачи:

- создать у детей и родителей радостное, бодрое настроение;
- приобщать детей и родителей к русским народным сказкам, научить выполнению правил игры, развивать ловкость, мышечную силу, выносливость, волевые качества в достижении цели;
- рекомендовать родителям и детям играть в подобные игры в свободной деятельности.

Предварительная работа:

- Мероприятие проводится в зале (спортивном или музыкальном).
- Подготовить спортивный инвентарь, а также нетрадиционное дополнительное оборудование («удочка», «водопад», шишки и др.); условные обозначения « царств».
- Настроить детей, а главное родителей на активное участие в досуге.
- Подготовить музыкальное оформление и призы.

Оборудование: Условные обозначения «царств», корзина с шишками, «водопад», мостик, «удочка», «тоннель», очки для игры «Жмурки», сундук с « кладом».

Действующие лица:

- Баба Яга
- Кощей Бессмертный
- Ведущий

Ход мероприятия

Под музыку дети входят в зал, садятся на стулья.

Ведущий: Здравствуйте, я очень рада приветствовать вас! Сегодня мы с вами будем много играть в русские народные игры, делать различные упражнения, преодолевать препятствия, после чего, я надеюсь, вы станете ловкими, сильными и смелыми. А помогать нам будут ваши родители! Да вот, наверное, они идут сюда...

(Под музыку входят Баба Яга и Кощей, танцуют).

Баба Яга: Уф, уф! Человеческим духом пахнет. Кто это тут расшумелся?

Кощей: Я вас быстро в кощеево царство заберу!

Ведущий: Здравствуйте, Баба Яга и Кощей Бессмертный! Мы ждали родителей, а почему пришли вы?

Баба Яга: Вот, слышали про русские народные игры и решили, что какие русские народные игры без нас?

Кощей: Мы же самые настоящие герои русских народных сказок и тоже хотим с вами поиграть. Можно?

Ведущий: Ребята, хотите поиграть вместе с нашими героями?

Баба Яга: А, родители ваши уже здесь! (*Показывает на родителей*)

Ведущий: Ну, что ж, раз все в сборе, можно начинать. Но прежде чем играть, нужно подготовить свой организм к игре, сделать зарядку!

Баба Яга и Кощей: Ой, а мы не умеем!

Ведущий: Не волнуйтесь, наши ребята вместе с родителями вас научат.

Дети под музыку встают в круг и делают зарядку.

Ведущий: Вот как нужно делать зарядку!

Баба Яга: Спасибо дети!

Кощей: Спасибо! А мы вас научим в русские народные игры играть. Хотите?

Ведущий: Очень хорошо, если вы согласны, то мы отправляемся в «путешествие за три царства», а что вас ждет в каждом царстве, узнаете. Садитесь вместе с родителями на поезд (*дети встают друг за другом*). Поехали!

Звучит музыка, дети двигаются по кругу и «доезжают до первого царства».

Царство «Лесное»

Стоит корзинка с шишками.

Ведущий: Ребята, угадайте в какое царство мы прибыли? Что нарисовано на знаке? (ёлочка). Что лежит в корзине? (шишки). Кто нам оставил шишки (белочка, Леший)? Правильно, это царство Лесное и, белочка попросила нас поиграть с шишками.

Дети и родители разбирают по 1 шишке и делают упражнения:

- катают шишку между ладонями;
- передают из руки в руку;
- катают по рукам и ногам.

Молодцы! А, какие птицы живут в лесу?

Дети перечисляют известных птиц.

Баба Яга: А я знаю русскую народную игру - «Воробьи и вороны».

Кошей: Дети в этой игре – «воробьи», а родители – «вороны».

По команде «Вороны» - родители ловят детей, а по команде «Воробьи» - дети ловят родителей.

Баба Яга: Чью команду назову – та и ловит.

Проходит игра «Воробьи и вороны».

Ведущий: Молодцы! Понравилась вам игра? А как она называлась? Еще хотите поиграть?..

Тогда, поехали в следующее царство!

(Встаем «паровозиком», едем дальше).

А поедем мы с вами по мостику и через «водопад».

(«Паровозик» перемещается по мостику из мягких модулей и под «водопадом», сделанного из обруча с лентами.)

Мы приехали в Царство «Водяного». А вы любите воду? Что можно делать в воде (плавать, нырять, плескаться, ловить рыбу)? Хотите побыть рыбками?

Баба Яга: Становитесь в круг. Я буду рыбак, а вы – рыбки. Это – моя удочка (показывает). Я буду водить ей по кругу, а вы должны подпрыгивать, стараясь не наступать на поплавок. Кого поплавок задел – того поймали и нужно выйти из круга (игра «Удочка»).

Дети играют до последнего игрока, Баба Яга хвалит победителя, отмечает всех детей.

Ведущий: В каком царстве мы были? Хотите побывать под землей? Вставайте «паровозиком», отправляемся в «Подземное Царство». Ехать мы будем через «тоннель».

А кто живет под землей, какие животные (кроты)? Они (кроты) плохо видят. Давайте представим, что мы кроты и нам необходимо полечить наши глаза.

(Дети и родители делают упражнения на расслабление мышц глаз – закрыли - открыли – влево – вправо.)

Вот и в следующей игре водящий ничего не будет видеть, но вас при этом будет ловить (игра «Жмурки»).

Ведущий: Молодцы! Вы сегодня много играли, стали сильными, смелыми, осталось убедиться какие вы ловкие.

Что можно найти под землей (клад)? Клад находится в этом зале, его нужно только найти. Ищите под стульчиками оранжевый круг, рядом находится клад.

(Дети ищут оранжевый круг и клад – сундук со скакалками.)

Ведущий: Всем хочется сказать большое спасибо! Я очень надеюсь, что с помощью этих скакалок вы сможете вместе с родителями играть и в другие, более интересные игры. Но не забывайте о тех, в которые играли сегодня.

До свидания! До новых встреч!

Под музыку дети и родители выходят из зала.