

Если дома каждый день родители будут заниматься по **7 – 10 минут** массажем рук ребенка, пальчиковыми играми, то положительный результат будет обязательно.

Стимуляция речевых зон коры головного мозга положительно скажется на исправлении несложных речевых искажений. Будет совершенствоваться память. В переводе с корейского языка Су-кисть, Джок-стопа.



Данный вид массажа не только полезен но и очень интересен детям и положительно сказывается на самочувствии.

- Нормализует мышечный тонус, развивает координацию движений и мелкой моторики;
- Активизирует области коры головного мозга, способствует установлению межполушарных связей;
- Совершенствуются навыки пространственной ориентации, развивается память, внимание



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

"Пальчиковая гимнастика с Су-Джок тренажерами"



Подготовили:
учитель – дефектолог Белых О.Б.
учитель-дефектолог Забудская И.Р.

г. Нижневартовск

С кольцом:

Этот пальчик — дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик — бабушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик — папенька,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — маменька,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка,
Данечка и т. д.)
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



С шариком:

Это шарик не простой,
Он колючий, вот какой. (любимся шариком на левой ладонке, закрываем его правой рукой)

Будем с шариком играть,
Своим ручкам помогать. (катаем шарик горизонтально между ладонями)

Раз катаем, два катаем
И ладонки согреваем. (катаем шарик вертикально)

Катаем, катаем, катаем
Сильней на шарик нажимаем. (катаем шарик вертикально, нажимаем до покалывания)

Как колобок мы покатаем,
Сильней на шарик нажимаем. (катаем шарик в центре ладонки по кругу)



В ручку правую возьмём,
В кулачек его сожмем.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем. (выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)

В руку левую возьмем
В кулачек его сожмём.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем. (выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)

Мы положим шар на стол
И посмотрим на ладонки,
Есть у нас на них горошки?
(кладём шарик на стол и смотрим, есть ли на них ямочки от шарик)

Мы похлопаем немножко,
Потрясём свои ладонки
Мы немножко отдохнём,
Заниматься мы начнём.