

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 27 «Филиппок»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ ДС № 27 «Филиппок»  
Ю.Ю. Сингизова  
27.05.2022 год

**Услуга по проведению занятий для детей  
в соляной комнате (галлокамере)**

**Срок реализации: 1 учебный год - 2022-2023гг.**

**Возраст: от 3 до прекращения образовательных отношений**

Составитель:  
Методист Казымова Г.Т.

ПРИНЯТА  
на Педагогическом совете № 4  
Протокол № 4 от 27.05.2022 г.

г. Нижневартовск, 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ</b>
<b>2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА</b>
2.1. Актуальность
2.2. Цели и задачи программы
2.3. Целевая группа
2.4. Объем и сроки освоения программы
2.5. Ожидаемые результаты
<b>3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>
3.1. Принцип действия соляной комнаты
3.2. Показания к посещению соляной комнаты
3.3. Противопоказания
3.4. Рекомендации по посещению соляной комнаты
<b>5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>
5.1. Кадровые условия
5.2. Материально – технические условия
<b>6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b>

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Наименование программы</b>	Услуга по проведению занятий для детей в соляной комнате (галлокамере)
<b>Дополнительная платная образовательная услуга</b>	Проведение занятий для детей в соляной комнате (галлокамере)
<b>Нормативно правовая база разработки программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Постановление Главного санитарного государственного врача РФ от 28.09.2020 г, № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.1.3048-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Постановление Главного санитарного государственного врача РФ от 28.01.2021 г, № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> - Югры от 05.10.2018 № 338-п "О государственной программе Ханты-Мансийского автономного округа – Югры "Развитие образования" (на 2019-2025 годы и на период до 2030 года)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Положение об оказании дополнительных платных образовательных услуг в МБДОУ ДС № 27 «Филиппок»</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Устав МБДОУ ДС № 27 «Филиппок».</li> </ul>
<b>Авторы</b>	Методист Казымова Г.Т.
<b>Целевая группа</b>	Дети от 3 лет до прекращения образовательных отношений.

<b>Цель программы</b>	Оздоровление детей дошкольного возраста с применением искусственного соленого микроклимата галлокамеры.
<b>Задачи программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ снятие эмоционального стресса;</li> <li>✓ улучшение функциональных, адаптационных и защитных возможностей организма;</li> <li>✓ первичная профилактика и предупреждение возникновения хронических заболеваний органов дыхания.</li> </ul>
<b>Сроки реализации программы</b>	Программа рассчитана на 1 год реализации, в течение учебного года с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
<b>Ожидаемые результаты</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• уменьшение активности инфекционно-воспалительных процессов в дыхательной системе;</li> <li>• стимуляция местного и общего иммунитета;</li> <li>• снижение количества рецидивов болезней дыхательной системы.</li> </ul>

## 2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методика лечения и профилактического оздоровления при помощи микроклимата естественных соляных пещер известна уже на протяжении многих лет. Зарождение этого направления в медицине произошло еще в 50-х годах XIX века, когда была открыта первая соляная лечебница в польской шахте «Величка». Сегодня природные соляные пещеры активно используются для проведения оздоровительных и лечебных сеансов спелеотерапии, где круглый год поддерживается специфическая концентрация частиц соли в воздухе. Кроме того, в пещерах всегда стабильная температура и уровень влажности, что в сочетании с полным отсутствием аллергенов и патогенных микроорганизмов создает идеальную терапевтическую среду.

Галотерапия (в переводе лечение солью) — методика лечения и профилактики различных заболеваний, основанная на оздоравливающем воздействии микроклимата, сходного с условиями подземных соляных пещер. Распространённые синонимы галотерапии — соляная пещера, спелеокамера, живой воздух. Лечение непосредственно в природных пещерах носит название спелеотерапия.

Современная медицина располагает данными об исключительно благоприятном воздействии на организм человека солей, содержащих ионы и хлориды натрия.

Основная заслуга галотерапии заключается в очищении органов дыхательной системы. Нахождение в соляной камере способствует насыщению клеток полезными ионами, тем самым восстанавливается функция легких, а микрофлора дыхательных путей очищается от пыли и вредных бактерий.

В течение сеанса галотерапии солевой воздух увеличивает насыщенность крови кислородом, формирует защитные силы организма для борьбы с инфекциями и вирусами. Соляные пещеры особенно полезны при лечении различных ЛОР-заболеваний: гайморитов, фарингитов и бронхитов. Эффективны соляные пещеры для детей, часто подвергающихся простудным заболеваниям. Они способствуют укреплению иммунной системы, как у детей, так и взрослых.

Галотерапию по праву считают прекрасным средством при проблемах косметологического характера. Солевые процедуры обновляют кожу, способствуют оздоровлению за счет отшелушивания ороговевшего слоя кожи и питают её.

Посещение соляных пещер приводит к качественному изменению интенсивности притока крови к клеткам кожи, усиливая кислородный обмен на микроуровне. Интересным фактом является более быстрое заживление ран и ссадин после посещения соляной камеры.

## **2.1. Актуальность**

В осенне-зимний период и большую часть весны дети, как, впрочем, и взрослые, проводят 90% времени в отапливаемом помещении, находясь в условиях практически полного отсутствия солнца и свежего воздуха, что сказывается самым неблагоприятным образом на иммунитете.

Современная тенденция замены всего натурального синтезированным, это относится как к продуктам, составляющим рацион питания, так и к подходу к оздоровлению и профилактике заболеваний. Растущий организм ребёнка должен получать поддержку в первую очередь от немедикаментозных методов оздоровления. Вот почему так важен фактор натуральности лечебного эффекта соляных пещер.

Очень высокий результат оздоровления в соляных пещерах отмечается у детей больных бронхиальной астмой, рецидивирующим бронхитом, а также, часто и длительно болеющих респираторными заболеваниями. Большая часть пролеченных детей в соляных пещерах практически избавляется от бронхиальной астмы, рецидивирующего бронхита, кожных и других заболеваний уже после первого-второго курса.

После первых процедур у детей больных бронхиальной астмой или хроническим бронхитом, могут участиться астматические приступы, усилиться кашель, увеличиться количество сухих хрипов в легких. Рост проявления описанных эффектов останавливается после первых сеансов, после чего наступает резкое улучшение.

В частности, проведённое оздоровление с помощью соляных пещер 450-ти часто и длительно болеющих детей в возрасте от двух до семи лет, посещающих дошкольные учреждения и переносящих в течение года от четырех до двенадцати эпизодов респираторных заболеваний, которые в 50-70% случаев заболевания протекали с осложнениями, в результате прохождения 2-3 курсов посещения соляных пещер у детей привело к снижению заболеваемости в 2,5 раза.

Многолетний опыт оздоровления детей показывает, что соляные пещеры являются одной из самых эффективных технологий которую необходимо включать в противорецидивные курсы часто и длительно болеющим детям, заболеваниями ЛОР органов, бронхиальной астмой и аллергическими проявлениями. Оздоровительные сеансы в соляных пещерах

для детей должны проводиться курсами два-три раза в год (сентябрь-октябрь, декабрь-январь, март-апрель).

На сегодняшний день в галокамерах используются, как правило, галогенераторы третьего поколения, с 2010 года и по настоящее время, которые производят в Санкт-Петербургском институте профилактической медицины.

## **2.2. Цели и задачи**

**Цель:** оздоровление детей дошкольного возраста с применением искусственного соленого микроклимата галлокамеры.

### **Задачи:**

- ✓ снятие эмоционального стресса;
- ✓ улучшение функциональных, адаптационных и защитных возможностей организма;
- ✓ первичная профилактика и предупреждение возникновения хронических заболеваний органов дыхания.

## **2.3. Целевая группа**

Услуга предоставляется детям от 3 до 8 лет по письменному заявлению родителей (законных представителей).

## **2.4. Сроки и объем реализации услуги**

Курс включает 10 сеансов.

Услуга оказывается в течение 1 учебного года с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.

### Общие рекомендации по количеству посещений:

- галокамеру посещают обычно 2 раза в год по 10 сеансов;
- перерыв между сеансами не более 1-2 дней (для получения терапевтического эффекта);
- между основными курсами посещения рекомендуется поддерживающие разовые посещения галокамеры (галогигиена) с частотой от 2 раз в неделю до 2-3 раз в месяц.

## **2.5. Ожидаемые результаты**

- уменьшение активности инфекционно-воспалительных процессов в дыхательной системе;
- стимуляция местного и общего иммунитета;
- снижение количества рецидивов болезней дыхательной системы.

### **3. СОДЕРЖАНИЕ УСЛУГИ**

#### **3.1. Принцип действия соляной комнаты**

Полезность лечения в соляной комнате обусловлена наличием в ней особенного микроклимата. Температура, влажность, давление, насыщенность ионами – все эти показатели строго выверены. Воздух в соляных пещерах полностью стерилен. Поэтому размножение бактерий и других патогенных микроорганизмов в ней исключено.

Из названия понятно, что основное полезное свойство галокамеры обеспечивается мельчайшими частицами соли, распыленными в воздухе. В искусственно созданных соляных пещерах используют хлориды натрия и калия. Величина частичек составляет от 1 до 5 мкм. Благодаря такому размеру соль свободно проникает в воздухоносные пути.

Принцип действия галокамер заключается в следующем:

- ✓ В солевом генераторе производится измельчение кристаллов солей.
- ✓ Частицы становятся отрицательно заряженными и приобретают высокую поверхностную энергию, благодаря чему происходит их легкая аэроионизация – смешивание с воздухом.
- ✓ Сухой аэрозоль подается в комнату с детьми.
- ✓ Попадая в дыхательные пути больных, взвесь мелкодисперсного минерала оказывает непосредственное воздействие на дыхательную систему – противовоспалительное, очищение бронхов от скопившейся мокроты, противомикробное, метаболическое, улучшение функционального состояния клеток слизистой.
- ✓ Систематическое посещение галокамеры приводит к активизации адаптационных механизмов в организме к особенностям нового микроклимата и функциональной перестройке жизненно важных систем.
- ✓ Кроме того, регулируемые параметры атмосферы галокамеры позволяют создать воздушную среду со сниженным количеством бактерий и аллергенов.
- ✓ Улучшение функций органов дыхания благоприятно действует на другие системы человека: сердечно-сосудистую, иммунную, эндокринную, нервную, пищеварительную.

#### **3.2. Показания к посещению соляной комнаты**

Может показаться, что посещение соляной пещеры не принесет никакого вреда. Но все же это медицинская процедура. Поэтому чтобы получить от солевых камер максимум пользы, нужно использовать ее строго по показаниям. К таковым относятся:



- хронические заболевания легочной системы;
- аллергические проявления;
- заболевания кожи (дерматозы);
- патологии сердца и сосудов;
- психические нарушения (хроническая усталость, тревожность, депрессия);
- гормональные нарушения (сахарный диабет, болезни щитовидной железы);
- восстановительный период после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

### **3.3. Противопоказания**

- выраженное обострение заболеваний бронхолегочной системы;
- грипп, ОРВИ с высокой интоксикацией и лихорадкой;
- острые и хронические заболевания почек;
- индивидуальная непереносимость;
- крайнее истощение организма в результате тяжелых заболеваний;
- инфекционные болезни, при которых требуется соблюдение карантина (включая туберкулез в активной фазе);
- злокачественные опухоли;
- острые гнойные процессы.

### **3.4. Рекомендации по посещению соляной комнаты**

В соляную комнату нужно входить без верхней одежды и обуви, необходимо одеть бахилы и одноразовую шапочку, чтобы предотвратить падение волос на солевой пол. Одежда не должна стеснять дыхание, в ней должно быть спокойно и комфортно.

Во время сеанса не рекомендуется открывать входную дверь, так как это может нарушить созданный микроклимат.

Взрослым сопровождающим детей необходимо следить, чтобы детям не попадали частицы соли в нос и глаза, после сеанса рекомендуется промыть лицо.

Сразу после посещения соляной комнаты не рекомендуется принимать водные процедуры около 2-3 часов, а так же пить воду можно не ранее, чем через 20 минут.

Возможно временное ухудшение состояние: если усилились астматические приступы, кашель и сухие хрипы в легких, снизилась их проходимость, не стоит пугаться, через несколько дней все наступит заметное улучшение состояния.

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 4.1. Кадровые условия

Для реализации услуги привлекается 1 сотрудник, находящийся с детьми непосредственно в соляной комнате на протяжении всего сеанса, запуск галогенератора осуществляет медицинский работник ДО.

### 4.2. Материально – технические условия

С целью реализации данной услуги в учреждении оборудовано специальное помещение – соляная комната в соответствии с требованиями к оснащению соляных комнат.

#### Оснащение помещения (мебель, специальное оборудование)

#### Материалы для работы с детьми (канцелярские товары, специализированные принадлежности)

Солегенератор (галогенератор) IONNA	Бахилы тканевые детские многоразовые
Телевизор	Одноразовые шапочки
Кресло детское для релаксации	Бахилы тканевые взрослые многоразовые
Кресло взрослое	Конструктор «Кроха»
Стол детский пластмассовый	Книжки для купания (моющаяся основа) «Кораблик и его друзья»
Стулья детские пластмассовые	«Игрушки» «Малышарики»
Этажерка пластмассовая для хранения материалов	«Морские животные» «Репка» «Колобок» «Учим цвета с Чебурашкой»
Грабли -веер	Песочные наборы(ведро малое, лопатка, грабли)

## 5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Горбенко П.П., Смирнов А.А., Боровков Е.И., Гордеева Т.Г. Галотерапия в комплексе профилактических занятий у детей. Методические рекомендации. - [Электронный ресурс], Доступ: <http://soltcaves.ru/publication/gorbenko/>
2. Галокамеры (соляные шахты)- [Электронный ресурс], Доступ:<http://www.eltem.kz/articles/galokameryi-solyanyie-shahtyi>
3. Все про соляные пещеры. Польза и вред для детей и взрослых. Отзывы врачей- [Электронный ресурс], Доступ:<https://zslife.ru/obzor-shkol-sistem-i-metodik-obretniya-zdorovya/solyanye-peshhery-polza-i-vred.html>