

## **Картотека пальчиковых игр для детей среднего дошкольного возраста**

Игры с пальчиками развивают мозг ребенка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию малыша. Простые движения помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и расслабить мышцы всего тела. Они способны улучшить произношение многих звуков. Чем лучше работают пальцы и вся кисть, тем лучше ребенок говорит.

**Цель:** развивать мелкую моторику рук для развития речи детей дошкольного возраста в процессе пальчиковых игр.

### **Задачи:**

- активизировать словарь в процессе расширения об окружающем мире в соответствии с лексической темой;
- развитие внимания, памяти, фантазии, усидчивости;
- создание эмоционального положительного настроения.

### **«Дружные пальчики»**

Пальчик, пальчик, где ты был? *(пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются)*

С этим пальцем в лес ходил.

С этим пальцем щи варил.

С этим пальцем кашу ел.

С этим пальцем песни пел.

*(на каждую строчку загибается один пальчик)*

### **«Наша группа»**

В нашей группе все друзья. *(ритмично стучат кулачками по столу)*

Самый младший – это я.

Это Маша,

Это Саша, Это

Юра, Это Даша.

*(разжимают кулачки, начиная с мизинчика)*

### **«Игрушки»**

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят: *(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)*

Два медведя, Буратино, И весёлый Чиполлино, И котёнок, и слонёнок.  
*(поочередно загибают пальчики)*

Раз, два, три, четыре, пять

*(поочередно разгибают пальчики)*

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать. *(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)*

### **«Есть игрушки у меня»**

Есть игрушки у меня: *(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)*

Паровоз и два коня,  
Серебристый самолёт,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал, подъёмный кран – Настоящий великан. *(загибают пальчики на обеих руках)*  
Сколько вместе?  
Как узнать?  
Помогите сосчитать! *(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)*

### «Осенние листья»

Раз, два, три,  
Четыре, пять, *(загибают пальчики, начиная с большого)*  
Будем листья собирать. *(сжимают и разжимают кулачки)*  
Листья берёзы,  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,  
*(загибают пальчики, начиная с большого)*  
Листики дуба мы соберём,  
Маме осенний букет отнесём.  
*(«шагают» по столу средними и указательными пальчиками)*

### «Осень»

Ветер по лесу летал, Ветер листики считал: *(плавные волнообразные движения ладонями)*  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с берёзки – золотой,  
*(загибают по одному пальчику на обеих руках)*  
Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.  
*(спокойно укладывают ладони на стол)*

### «Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять, *(удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца)*  
Вышел дождик погулять. *(беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)*

Шёл неспешно, по привычке, А куда ему спешить? (*«шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу*)

Вдруг читает на табличке:

«По газону не ходить!» (*ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу*)

Дождь вздохнул тихонько: (*часто и ритмично бьют в ладоши*)

- Ох! (*один хлопок*)

И ушёл.

Газон засох. (*ритмичные хлопки по столу*)

### «Компот»

Будем мы варить компот, Фруктов нужно много. Вот!

(*левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»*)

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмём лимонный сок,

Слив положим и песок.

(*загибают пальчики по одному, начиная с большого*)

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ. (*опять «варят» и «мешают»*)

### «Однажды хозяйка с базара пришла»

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла

(*шагают пальчиками по столу*)

Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свёклу.

(*загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках*) Ох! (*хлопок*)

Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле.

(*попеременные удары кулачками и ладонями*)

Картошка? Капуста? Морковка?

Горох? Петрушка иль свёкла?

(*загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках*) Ох! (*хлопок*)

Хозяйка тем временем ножик взяла

И ножиком этим крошить начала

(*стучат ребром каждой ладони по столу*)

Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свёклу.

(*загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках*) Ох! (*хлопок*)

Накрытые крышкой, в душном горшке

Кипели, кипели в крутом кипятке

(*ладони складывают крест-накрест на столе*)

Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свёкла.

*(загибают по одному пальчику на каждый овощ на обеих руках) Ох! (хлопок)*

И суп овощной оказался неплох! *(показывают, как едят суп)*

### «За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять, *(пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших)*

В лес идём мы погулять. *(обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу)*

За черникой,

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдём

И братишке отнесём.

*(загибают пальчики, начиная с большого)*

### «Грибы»

Топ-топ – пять шагов, *(дети «шагают» пальчиками по столу)*

В туесочке пять грибов. Мухомор красный – Гриб опасный.

*(сгибают и разгибают кулачки)*

А второй – лисичка, Рыжая косичка.

Третий гриб – волнушка, Розовое ушко.

А четвёртый гриб – сморчок, Бородатый старичок.

Пятый гриб – белый, Ешь его смело!

*(на каждое двуступище дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого)*

### «Алёнка»

Алёнка-маленка Шустра, быстра: *(хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга – 2 раза)*

Воды наносила,

Сарафан дошила,

Носок довязала,

Ягод насобирала,

Песню допела,

*(загибают пальчики по одному)*

Везде поспела.

В охотку ей дело.

*(хлопок ладонями, удар кулаками друг о друга – 2 раза)*

### «Много мебели в квартире».

Раз, два, три, четыре, *(загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках)*

Много мебели в квартире *(сжимают и разжимают кулачки)*

В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

*(загибают пальчики на каждое название мебели)*

Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире.

*(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)*

### «Помощники»

Раз, два, три, четыре, *(удар кулачками друг о друга)*

Мы посуду перемыли: *(одна ладонь скользит по другой по кругу)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

*(загибают пальчики по одному, начиная с большого)*

Мы посуду перемыли, *(одна ладонь скользит по другой по кругу)*

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

*(загибают пальчики по одному, начиная с большого)*

Так мы маме помогали. *(удар кулачками друг о друга)*

### «Гномики-прачки»

Жили были в домике Маленькие гномики: *(дети сжимают и разжимают кулачки)*

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики. *(загибают пальчики, начиная с больших)*

Раз, два, три, четыре, пять, *(разгибают пальчики, начиная с мизинцев)*

Стали гномики стирать: *(трут кулачки друг о друга)*

Токи – рубашки, Чики – носочки,

Пики – платочки, Мики умница был,

Лики – штанишки, Всем водичку носил.

*(загибают пальчики, начиная с больших)*

### «Мы во двор пошли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибают пальчики по одному)*

Мы во двор пришли гулять. *(«идут» по столу указательными и средними пальчиками)*

Бабу снежную лепили, *(«лепят» комочек двумя ладонями)*

Птичек крошками кормили, *(«крошат хлебушек» всеми пальчиками)*

С горки мы потом катались, *(ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*

А ещё в снегу валялись. *(кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной)*

Все в снегу домой пришли. *(отряхивают ладошки)*

Съели суп и спать легли. *(движения воображаемой ложкой; руки под щёку)*

### «На ёлке»

Мы на ёлке веселились, *(ритмичные хлопки в ладоши)*

И плясали и резвились. *(ритмичные удары кулачками)*

После добрый Дед Мороз Нам подарки преподнёс. *(дети «шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу)*

Дал большущие пакеты, *(«рисуют» руками большой круг)*

В них же – вкусные предметы: *(ритмичные хлопки в ладоши)*

Конфеты в бумажках синих,

Орешки рядом с ними,

Груша,

Яблоко, один Золотистый мандарин.

*(загибают на обеих руках пальчики, начиная с большого)*

### «Подарки»

Дед Мороз принёс подарки: *(шагают пальчиками по столу)*

Буквари, альбомы, марки,

Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка!

*(на каждое название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке)*

### «Каша»

Каша в поле росла, *(дети подняли руки, шевелят пальчиками)*

К нам в тарелку пришла. *(«идут пальчиками по столу)*

Всех друзей угостим,  
По тарелке дадим.  
*(в правой ладошке «мешают» указательным пальцем левой руки)*  
Птичке-невеличке,  
Зайцу и лисичке,  
Кошке и матрёшке,  
*(загибают по одному пальчику на обеих руках)*  
Всем дадим по ложке!  
*(разжимают кулачки)*

### «Апельсин»

Мы делили апельсин. *(дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)*  
Много нас, *(показывают 10 пальцев)*  
А он один. *(показывают 1 палец)*  
Эта долька – для ежа.  
Эта долька – для стрижа.  
Эта долька – для утят.  
Эта долька – для котят.  
Эта долька – для бобра.  
*(загибают по одному пальчику на каждую строчку)*  
А для волка – кожа. *(бросательные движения правой рукой)*  
Он сердит на нас – беда!!! *(сжимают кулаки и прижимают их к груди)*  
Разбегайтесь – кто куда!!! *(«бегут» пальцами по столу)*

### «Машина каша»

Маша каши наварила,  
Маша кашей всех кормила.  
Положила Маша кашу  
*(сгибают и разгибают кулачки)*  
Кошке – в чашку,  
Жучке – в плошку,  
А коту – в большую ложку.  
В миску курицам, цыплятам  
И в корытце поросятам.  
*(загибают по одному пальчику)*  
Всю посуду заняла,  
Всё до крошки раздала. *(сгибают и разгибают кулачки)*

### «Есть у каждого свой дом»

У лисы в лесу глухом  
Есть нора – надёжный дом.

Не страшны зимой метели  
Белочке в дупле на ели.  
Под кустами ёж колючий  
Нагребает листья в кучу.  
Из ветвей, корней, коры  
Хатки делают бобры.  
Спит в берлоге косолапый,  
До весны сосёт там лапу.  
*(загибают по одному пальчику)*  
Есть у каждого свой дом,  
Всем тепло, уютно в нём. *(хлопки ладонями)*

### «Где обедал воробей?»

Где обедал, воробей? *(машут перекрёщёнными ладошками)*  
В зоопарке у зверей! *(ладошки изображают раскрывающуюся пасть)*  
Пообедал я сперва  
За решёткою у льва.  
Подкрепился у лисицы,  
У моржа попил водицы.  
Ел морковку у слона.  
С журавлём поел пшена.  
Погостил у носорога,  
Отрубей поел немного.  
Побывал я на пиру  
У хвостатых кенгуру.  
Был на праздничном обеде  
У мохнатого медведя.  
*(на каждое название животного загибают по одному пальчику сначала на левой, затем на правой руке)*  
А зубастый крокодил  
Чуть меня не проглотил.  
*(изображают раскрывающуюся пасть животного)*

### «Птички»

Эта птичка – соловей,  
Эта птичка – воробей,  
Эта птичка – совушка, Сонная головушка.  
Эта птичка – свиристель,  
Эта птичка – коростель.  
*(загибают по одному пальчику на обеих руках)*  
Эта птичка – злой орлан. *(машут сложенными накрест ладонями)*

Птички, птички, по домам. *(машут обеими руками, как крыльями)*

### «Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей

Прилетело? Мы расскажем.

*(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пёстрых пёрышках.

*(на каждое название птицы загибают по одному пальчику)*

Всем хватило зёрнышек.

*(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

### «Что принёс нам почтальон?»

Что принёс нам почтальон? *(сжимают и разжимают кулачки)*

С толстой сумкой ходит он. *(«шагают» пальчиками по столу)*

Перевод, журнал, газету,

В бандероли – две кассеты

И письмо от тёти Вали,

Чтоб её приезда ждали.

*(на каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого)*

### «Весна»

Иди, весна, иди, красна, *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

*(загибают по одному пальчику с мизинца)*

### «Кап, кап, кап»

Кап, кап, кап – звенит капель.

Приближается апрель.

*(Ритмично, на каждый слог стучат по столу подушечками пальцев, начиная с большого)*