МАДОУ г. Нижневартовска ДС №52 «Самолетик»
Воспитатель: Бакулина Д.В.

Рекомендации родителям по верхней одежде ребёнка в осенний период.

Осень, интересная и красивейшая пора. Краски осеннего пейзажа манят своей красотой, хочется побродить по лесу, прошуршать разноцветной листвой, попрыгать по лужам. Врачи физиологи рекомендуют родителям гулять с детьми на свежем воздухе, подготавливать носоглотку к прохладному воздуху, чтобы потом избежать простудных заболеваний. Но и одежда должна соответствовать сезону.

1.Одежда ребёнка должна быть лёгкой, покрой её свободным и удобным.

2.В одежде различают три слоя: бельё, платье (или костюм) и верхнюю одежду для улицы

Ежедневная одежда для группы:

Одежда для группы подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении. В тёплый период года и зимой, когда температура в групповой комнате выше 20 градусов Цельсия, дети носят двухслойную одежду. Второй слой для девочек: платье, сарафан или юбка с различными хлопчатобумажными кофточками. Для мальчиков: рубашка или футболки с шортиками. На ногах – носки или гольфы из хлопчатобумажного трикотажа (как для девочек, так и для мальчиков).

Если температура воздуха ниже 19 градусов Цельсия, то одежда может быть двухслойной, но из тканей, обладающих более высокими теплозащитными свойствами (фланель, вельвет, шерсть и др.), а также может быть трёхслойной (колготки, брюки, кофточки).

Подбирая одежду ребёнку, необходимо учитывать одно важное условие – в ней не должно быть тугих резинок, ремней, тесных воротничков и корсажей.

В шкафчике каждого ребёнка обязательно должен быть запасной комплект одежды, а именно: трусики, майка, носки или колготки, футболка или кофточка. Одежду желательно промаркировать.

Для дневного сна детям рекомендуются пижамы из хлопчатобумажного трикотажного полотна.

Верхняя одежда в осенний период:

Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трёх слоёв. Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава. Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы, демисезонное пальто, плащи. Предпочтительно надевать на ребёнка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроеный, а в виде полукомбинезона с курточкой).

Возвращаясь домой с прогулки или попадая с улицы в детский сад, малыш должен приучаться к самостоятельному переодеванию. Поэтому общим правилом и для уличной, и для домашней детской одежды дошкольника должно быть, прежде всего, удобство. Никаких шнурков, тесёмок, вычурных пуговиц! Только удобные кнопки и молнии помогут превратить переодевание в увлекательный процесс, который малышу интересно контролировать самому. Но на домашней детской одежде молнии и другие жёсткие элементы, конечно, ни к чему: они могут поранить.