

Принят:
педагогическим советом
МБДОУ д/с № 27
Протокол № 1
От «28» августа 2024г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 27

Кузнецова К.А.

Приказ № 21

от «28» августа 2024г.



Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 27 «Золотая рыбка»
на 2024-2025 учебный год.

г. Зеленогорск 2024 г.

Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 27 «Золотая рыбка»

на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года).

Пояснительная записка

Режим дня МБДОУ д/с № 27 на 2024-2025 учебный год рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28;
- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее ФЗ №273);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Режим составлен:

- Исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной);
Прогулки организуются в течении дня в утреннее и вечернее время.
- Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ

Режим дня	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6:30-8:20	6:30-8:25	6:30-8:30	6:30-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50	8:25-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность, игры	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:50
Самостоятельная деятельность, игры	9:40-10:10	9:50-10:20	10:00-10:30	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:40	10:20-12:10	10:30-12:20	10:50-12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40-12:20	12:10-12:30	12:20-12:40	12:30-12:45
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50	12:30-13:00	12:40-13:10	12:45-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00	13:00-15:00	13:00-15:10	13:10-15:10
Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15:00-15:20	15:00-15:20	15:10-15:30	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:20-15:40	15:30-15:50	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность, игры	15:40-16:50	15:40-16:50	15:50-16:50	15:50-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:50- 18:30	16:50- 18:30	16:50- 18:30	16:50- 18:30