

Приложение № 6.

К основной образовательной Программе
дошкольного образования МБДОУ д/с № 23.

Распорядок дня.

Режим работы ДООУ с 12-ти часовым пребыванием воспитанников с 7.00 до 19.00, с 4-х разовым питанием (режим дня разработан на основе действующего СанПиН 2.4.1.3049-13).

Режим дня групп раннего возраста 1 – 3 года (теплый период)

Приём, осмотр детей	7.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Непосредственно образовательная деятельность детей (по подгруппам)	8.40-8.50-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.10-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка (чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подвижные игры)	16.10-18.20
Спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

Режим дня групп раннего возраста 1 – 3 года (холодный период)

Приём, осмотр детей	7.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Непосредственно образовательная деятельность детей (по подгруппам)	8.30-8.40-8.50
Второй завтрак	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Непосредственно образовательная деятельность детей (по подгруппам)	15.50-16.00-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.40-19.00

➤ Непосредственно образовательная деятельность – 18 мин в день (утро – 10 мин., вечер – 8 мин.) Пока воспитатель проводит игру-занятие с одной

подгруппой детей, младший воспитатель играет с другой подгруппой. По окончании игры-занятия младший воспитатель уводит детей спать. Перевод ребенка на режим второй подгруппы (с 1 года 6 месяцев) производится постепенно. Показателями для перевода являются: возрастающая потребность в более длительном бодрствовании, изменения в поведении при укладывании, физическое развитие и состояние здоровья.

➤ Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна перед уходом детей домой. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

➤ Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДООУ (теплый период года)

Режим дня	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50 (НОД - физкультура,	9.00-12.10 (НОД - физкультура,	9.00-12.25 (НОД - физкультура,	9.00-12.35 (НОД - физкультура,

	рисование, музыка во время прогул	рисование, музыка во время прогул	рисование, музыка во время прогулки)	рисование, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.35	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00

**Организация режима пребывания детей от 3 до 7 лет в ДОУ
(Холодный период года)**

Режим дня	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50

образовательная деятельность, дополнительное образование				
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.35	15.55-16.40	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

➤ На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

➤ Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х

➤ до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более

25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

➤ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

➤ Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

➤ Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Примерное расписание ООД на учебный год.

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 ясельная	9.00 – 9.07 Речевое развитие	9.00 – 9.10 худож. эстетич. (музыка)	9.00 – 9.07 познание	9.00 – 9.10 худож. эстетич. (музыка)	9.00 – 9.07 худож. эстетич. (лепка)
	16.00-16.10 физическая культура	16.00-16.10 худож. эстетич. (рисован.)	16.00-16.10 физическая культура	16.00 -16.10 познание (конструировани е)	16.00 -16.10 физическая культура
2 ясельная	9.00– 9.07 познание	9.00 – 9.07 речевое общение	9.00 – 9.07 познание (конструирование)	9.00 – 9.07 худож. эстетич. (рисование)	9.00 – 9.07 худож. эстетич. (лепка)
	16.00 -16.10 худож.эстетич. (музыка)	16.00-16.10 физическая культура	16.00-16.10 худож. эстетич. (музыка)	16.00 - 16.10физическая культура	16.00-16.10 физическая культура
3 ясельная	9.00– 9.07 познание	9.00– 9.07 худож. эстетич.(рисован)	9.00– 9.07 Познание (конструирование)	9.00– 9.07 речевое общение	9.00– 9.07 худож. эстетич. (лепка)
	16.00-16.10 физическая культура	16.00-16.10 худож. эстетич. (музыка)	16.00 -16.10 физическая культура	16.00-16.10 физическая культура	16.00-16.10 худож.эстетич. (музыка)
4 ясельная	9.00-9.10 худож. эстетич.(музыка) 9.25 – 9.32 познание	9.00 – 9.07 речевое общение	9.00– 9.07 познание (конструирование)	9.00– 9.07 худож. эстетич. (рисование)	9.00 – 9.07 худож. эстетич. (лепка)
		16.00-16.10 физическая культура	16.00-16.10 физическая культура	15.50 -16.00 худож.эстетич. (музыка)	16.00-16.10 физическая культура
1 младшая	9.00 – 9.15 познание (ФЦКМ) 9.25- 9.40 физическая культура 16.00-16.15 худож.эстетич. (музыка)	9.00– 9.15 познание (ФЭМП) 9.25 - 9.140 худож. эстетич.(рисован)	8.00 бассейн (закалив) 10.00– 10.15 речевое общение 15.20 – 15.35 худож.эстетич. (музыка)	9.00-9.15 конструир/аппли кация 9.25 – 9.40 физическая культура	9.00– 9.30 бассейн 10.10 - 10.25 худож. эстетич. (лепка)
2 младшая	9.00– 9.15 физическая культура 9.30- 9.45 познание (ФЦКМ)	8.00 бассейн (закал.) 9.30 – 9.45 познание (ФЭМП) 10.10-10.25 конструир/апплик ация	9.00– 9.15 речевое общение 9.25- 9.40 худож. эстетич. (музыка)	9.00– 9.15 физическая культура 9.30- 9.45 худож. эстетич. (рисование)	8.00 - 8.30 Бассейн 9.35 – 9.50 худож. эстетич. (музыка) 10.10 -10.25 худож. эстетич. (лепка)

1 средняя	9.00 – 9.20 познание (ФЦКМ) 9.50 -10.10 физическая культура	9.00 – 9.20 речевое общение 9.35 – 9.55 конструир/аппликация 15.50 – 16.10 худож. эстетич.(музыка)	9.00 – 9.20 познание (ФЭМП) 9.40 – 10.20 бассейн	9.00 – 9.20 худож. эстетич. (рисование) 9.50- 10.10 физическая культура	9.00– 9.20 худож. эстетич(музыка) 9.30- 9.50 худож.эстетич (лепка) 10.00 бассейн (закалив.)
2 средняя	9.00 – 9.20 познание (ФЦКМ) 10.20-10.40 физическая культура	9.00 – 9.20 познание (ФЭМП) 9.40 – 10.00 худож. эстетич. (рисование) 10.10 – 10.50 Бассейн	9.00 – 9.20 речевое общение 9.35 – 9.55 физическая культура	8.00 бассейн (закалив) 9.00- 9.20 худож. эстетич. (музыка) 9.30-9.50 худож. эстетич.(лепка)	9.00-9.30 худож. эстетич. (ручной труд/ аппликац) 10.00 – 10.20 худож.эстетич. (музыка)
старшая	9.00 – 9.25 познание (ФЦКМ) 9.40 -10.05 худож. эстетич.(музыка) 10.20 Бассейн (закалив)	9.00– 9.25 познание (ФЭМП) 9.35 – 10.00 худож. эстетич. (рисование) 16.00- 16.25 физическая культура	9.00 – 9.25 речевое общение 10.00- 10.25 худож. эстетич.(музыка)	9.00 – 9.25 худож. эстетич. (лепка) 10.00 – 10.50 бассейн	9.00– 9.25 худож. эстетич. (ручной труд/аппликац) 9.40 – 10.05 физическая культура
1 подготов ит.	9.00 -9.30 познание (ФЦКМ) 11.10 Бассейн (закалив) 15.20 - 15.50 худож. эстетич.(музыка)	9.00 - 9.30 познание (РЭМП) 9.40 – 10.10 худож. эстетич. (рисование) 15.10 - 15.40 физическая культура	9.00- 9.30 речевое общение 9.40 – 10.10 худож. эстетич. (лепка) 10.45 – 11.45 бассейн	9.00 - 9.30 обучение грамоте 9.40 – 10.10 худож. эстетич.(музыка)	9.00 - 9.30 физическая культура 9.30 – 9.55 худож. эстетич. (ручной труд/аппликац)
2 подготов ит	9.00- 9.30 познание (ФЦКМ) 9.40 – 10.10 худож. эстетич. (рисование)	9.00 – 9.30 обучение грамоте 9.40- 10.10 худож. эстетич.(музыка) 11.10 бассейн (закалив)	9.00- 9.25 речевое общение 10.10 -10.40 физическая культура 16.00-16.30 худож. эстетич.(музыка)	9.00- 9.30 познание (ФЭМП) 9. 40- 10.10 худож. эстетич. (лепка) 11.00 – 12.00 бассейн	9.00- 9.30 худож. эстетич. (ручной труд/аппликация) 10.10 -10.40 физическая культура