

**Анализ проведения декады «Здоровому – всё здорово!»  
в начальных классах, посвященной Всемирному дню здоровья.**

составитель: руководитель ШМО,  
педагог-психолог Н.В.Михайлова

На основании плана работы школы на 2020-2021 уч.год в 1-4 классах с 5 апреля по 15 апреля 2021 года проведена декада «Здоровому – всё здорово!» в начальных классах, посвященная Всемирному дню здоровья.

Цель проведения декады: пропаганда здорового образа жизни, воспитание ответственного отношения к своему здоровью, профилактика вредных привычек.

Задачи:

1. развитие личности обучающихся на основе овладения физической культурой;
2. стимулирование к занятиям спортом и физической культурой;
3. воспитание чувства коллективизма, сплочённости, взаимовыручки;
4. развитие устойчивого интереса к ЗОЖ.

Участники декады: обучающиеся 1- 4 классов.

С целью реализации поставленных задач составлен следующий план:

| Дата                 | План мероприятий  | Ответственные   | Место проведения | Примечания  |
|----------------------|---|---|------------------|---|
| 05.04.21             | Линейка. Открытие декады  | Рудь С.А., Михайлова Н.В.   | фойе             |   |
|                      | Сообщение о плане проведения мероприятий в рамках декады  |   |                  |   |
| 05.04.-<br>15.04.21  | Выставка «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»   | Соколова А.С.   | фойе 1 этажа     | на протяжении декады  |
|                      | Стендовая выставка «Добрые советы для вашего здоровья»  | Жалеева Ю.Т.  | фойе             |   |
| 05.04. -<br>13.04.21 | Стена «Здоровье – это ...»  | Соколова А.С., Жалеева Ю.Т.   | фойе 1 этажа     | обучающиеся заполняют «стену» своими записками-ответами                       |
| 06.04.21             | Просмотр мультфильмов по ЗОЖ: «Грипп», «Как не простыть и беречь здоровье», «Азбука здоровья: руки», «О пользе ЗОЖ», «Бактерии и вирусы», «Микробы», «Детям о коронавирусе» | Михайлова Н.В.<br>Учителя 1-4 классов   | фойе 1 этажа     | на переменах  |
| 07.04.21             | Кл.час «Вирус не пройдет»   | Учителя 1,2,3,4 классов   | учебные кабинеты | Приглашение родителей, работающих в здравоохранении,                          |
| 08.04.21             | Конкурс «Пропаганда ЗОЖ»  | Учителя 1,2,3,4 классов<br><i>Жюри:</i> Жалеева Ю.Т., Соколова А.С.             |                  | спортивная одежда и самодельные бейджи (эмблем, ободки), агитирующими за ЗОЖ. |
|                      | Зарядка с чемпионом   | Михайлова Н.В., Рудь С.А., Жалеева Ю.Т., учителя 1-4 классов                    |                  |   |
| 09.04.21             | Представление научно-исследовательского проекта «Защита органов дыхания при ОРВИ»   | Бахмуцкая И.В.<br>Некипелова Виктория – 1б                                      | фойе             | по параллелям   |
| 05.04-<br>12.04.21   | Стендовая викторина «36,6»  | <i>Составитель:</i> Михайлова Н.В.<br><i>Жюри:</i> Жалеева Ю.Т., Михайлова Н.В. | фойе             |   |
| 13.04.21             | Конкурс агитбригад «Вперед по дороге здоровья!»   | Михайлова Н.В., Жалеева Ю.Т.<br><i>Жюри:</i> Рудь С.А., Зотова Е.В.             | актовый зал      | Выступление групп обучающихся до 3-х минут                                    |

|                     |   |  |              |                          |
|---------------------|---|--|--------------|--------------------------|
| 14.04.-<br>15.04.21 | Спортивная эстафета «Ударим спортом по вирусам» с Сеней | Рудь С.А., Михайлова Н.В., учителя физической культуры | спортзал     | проводится по параллелям |
| 16.04.21            | Линейка. Подведение итогов недели.                      | Рудь С.А., Михайлова Н.В., Жалеева Ю.Т.                | фойе 1 этажа |                          |

Все запланированные мероприятия реализованы в соответствии с планом.

В фойе школы оформлены тематическая книжная выставка «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу» и стенд «Добрые советы для вашего здоровья»:

- книжная выставка «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу» включила книги. Статьи и заметки «Профессия врач – дорога в медицину», «Я познаю мир: медицина», «Лекарственные растения», «Кладовая здоровья», «Лекарственные растения Сахалина и Курил», «Для чего человеку пища», «Иммунная система», «Почему болеет человек», «Чистота – залог здоровья», «Почему я чихаю», «Как устроен человек».
- материалы выставки «Добрые советы для вашего здоровья» познакомили обучающихся с полезной едой, уходом за зубами, правилами мытья рук, вредом курения, пользой зарядки и прогулок, важности занятиями спортом, соблюдением режима дня, зимними и летними подвижными играми.
- в викторине «3б,6» представлены задания в виде ребусов и вопросов, в том числе с вариантами ответов, затрагивающие вопросы ЗОЖ, профилактики вирусных инфекций для параллелей классов: 1-2 классы и 3-4 классы. Приняли участие 100 обучающихся 1-4-х классов.
- по инициативе классного руководителя 2б класса силами обучающихся и их родителей оформлена дополнительная выставка «Известные люди о здоровье».

В классах прошли классные часы под общим названием «Вирус не пройдет», посвященные формированию ответственного отношения к собственному здоровью. Классные часы вызвали особый интерес, так как к их проведению были привлечены родители обучающихся, работающие в здравоохранении (врачи, медицинские сестры, фельдшеры) – 5 человек.

В рамках декады вниманию обучающихся был предложен просмотр мультфильмов по ЗОЖ «Грипп», «Как не простыть и беречь здоровье», «Азбука здоровья: руки», «О пользе ЗОЖ», «Бактерии и вирусы», «Микробы», «Детям о коронавирусе».

Во всех параллелях классов проведены линейки, на которых обучающейся 1в класса Некипеловой Викторией представлен научно-исследовательский проект «Защита органов дыхания при ОРВИ».

В рамках декады прошла акция «Здоровье это...». В фойе первого этажа оформлена стена с красочным рисунком Айболита, на которой каждый желающий обучающийся мог оставить свои записи. Приняли участие в акции 87 обучающихся.

Большой интерес вызывало участие в Дне пропаганды ЗОЖ, к проведению которого были привлечены (Конушкин Я., Поважнюк К. (4а), Курочкин А., Юдин М. (4б), Насибулина А. (4в), Цугорка П. (3б), Чуканов М., Ким В., Егоркина В., Вачейшвилли Н. (3в), Попов Д. (2б), Димитров Т., Грибакина М. (1в) – 13 обучающихся 1-4-х классов, занимающихся различными видами спорта и имеющих медали за свои достижения.

Все классы пришли на «зарядку с чемпионами» в спортивной форме и с самостоятельно изготовленными эмблемами, призывающими вести ЗОЖ, некоторые обучающиеся изготовили эмблемы и для своих учителей. Эмблемы, выполненные обучающимися получились яркими, содержательными и соответствующими тематике декады и были оценены жюри.

Во всех параллелях классов прошли спортивные эстафеты «Ударим спортом по вирусам» с персонажем Сеней символом акций «Безопасность – это важно». Интересными были названия команд, придуманные обучающимися и соответствующими тематике эстафеты - «Здоровое поколение», «Здоровье», «Витаминка», «Спортсмены», «Здоровые дети», «АнтиКУР», «Олимпийцы», «Силачи». Эстафета прошла в атмосфере азарта, командного духа и желания побеждать. Обучающиеся выразили желание как можно чаще участвовать в спортивных эстафетах.

В завершении декады прошел конкурс агитбригад «Вперед по дороге здоровья» с персонажем Сеней символом акций «Безопасность – это важно». Представлены выступления

групп обучающихся всех 1-4 классов, затрагивающие вопросы ЗОЖ: профилактика курения, отказа от вредных продуктов и привычек, пользе занятий спортом.

**Включенность обучающихся в мероприятия (количество обучающихся):**

| мероприятие / класс      | Конкурс эмблем ЗОЖ | Зарядка с чемпионом   | Акция «Здоровье – это...» | Викторина «36,6» | Конкурс агитбригад «Вперед по дороге здоровья!» | Спорт.эстафета «Ударим спортом по вирусам» |
|--------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------------|------------------|---|--|
| 1А                       | 22 уч-ся           | 24 уч-ся              | 7 уч-ся                   | 19 уч-ся         | 9 уч-ся   | 23 уч-ся                                   |
| 1Б                       | 22 уч-ся           | 27 уч-ся              | 17 уч-ся                  | 13 уч-ся         | 2 уч-ся   | 25 уч-ся                                   |
| 1В                       | 21 уч-ся           | 21 уч-ся+2 спортсмена | 8 уч-ся                   | 4 уч-ся          | 9 уч-ся   | 22 уч-ся                                   |
| 2А                       | 26 уч-ся           | 26 уч-ся              | 4 уч-ся                   | -                | 13 уч-ся  | 25 уч-ся                                   |
| 2Б                       | 21 уч-ся           | 25 уч-ся              | 8 уч-ся                   | 25 уч-ся         | 8 уч-ся   | 25 уч-ся                                   |
| 2В                       | 25 уч-ся           | 26 уч-ся              | -                         | 1 уч-ся          | 11 уч-ся  | 25 уч-ся                                   |
| 3А                       | 20 уч-ся           | 22 уч-ся              | 15 уч-ся                  | 18 уч-ся         | 9 уч-ся   | 21 уч-ся                                   |
| 3Б                       | 20 уч-ся           | 20 уч-ся+1 спортсмен  | 5 уч-ся                   | 11 уч-ся         | 5 уч-ся   | 23 уч-ся                                   |
| 3В                       | 25 уч-ся           | 21 уч-ся+4 спортсмена | 7 уч-ся                   | 2 уч-ся          | 9 уч-ся   | 27 уч-ся                                   |
| 4А                       | 21 уч-ся           | 21 уч-ся+2 спортсмена | 3 уч-ся                   | 2 уч-ся          | 4 уч-ся +1 ведущий                              | 23 уч-ся                                   |
| 4Б                       | 9 уч-ся            | 24 уч-ся+2 спортсмена | 10 уч-ся                  | 5 уч-ся          | 6 уч-ся   | 22 уч-ся                                   |
| 4В                       | 15 уч-ся           | 17 уч-ся+1 спортсмен  | -                         | -                | 6 уч-ся   | 17 уч-ся                                   |
| <b>Итого обучающихся</b> | <b>247</b>         | <b>274</b>            | <b>84</b>                 | <b>100</b>       | <b>92</b>                                       | <b>278</b>                                 |

В виду отсутствия основного учителя (больничный и сессия) в 4б и 4в классах обучающиеся данных классов проявили слабую активность в мероприятиях декады (викторина «36,6», эмблемы по ЗОЖ, стена «Здоровье это...»). Не приняли участие в викторине «36,6» - обучающиеся 2а и 4в классов.

**Победителями конкурсов стали:**

| мероприятие / класс | Конкурс эмблем ЗОЖ | Акция «Здоровье – это...» | Викторина «36,6»  | Конкурс агитбригад «Вперед по дороге здоровья!» | Спорт.эстафета «Ударим спортом по вирусам» |
|---------------------|--------------------|---------------------------|---|---|--|
| 1А                  | 2 место            | 2 место                   | <b>1 место:</b> Палчей В.<br><b>2 место:</b> Михалкина М., Клименок В.<br><b>3 место:</b> Береговой З., Брайкова Д., Джаппарбеков Д..   | 2 место   | 3 место                                    |
| 1Б                  | 1 место            | 1 место                   | <b>2 место:</b> Загоруйко В.<br><b>3 место:</b> Лонина М.   | 3 место   | 1 место                                    |
| 1В                  | 3 место            | 3 место                   | <b>1 место:</b> Сёмина А., Некипелова В.  | 1 место   | 2 место                                    |
| 2А                  | 2 место            |                           | -   | 2 место   | 1 место                                    |
| 2Б                  | 2 место            |                           | <b>1 место:</b> Украин Д., Хорунжий В, Сударев Ю, Швецов Ю, Миценко Ф.<br><b>2 место:</b> Алёшина Е, Чепухов К, Слободяник Д., Кулаков А.<br><b>3 место:</b> Попов Д., Солянова Д., Колякин Е, Курбанова Д., Натейкин Д., Ботомункуева Л. | 1 место   | 2 место                                    |
| 2В                  | 1 место            |                           | -   | 2 место   | 1 место                                    |
| 3А                  | 3 место            | 3 место                   | <b>1 место:</b> Абрамова Ю., Гарбузов П.<br><b>2 место:</b> Соколов Д.<br><b>3 место:</b> Андреев Н.  | 3 место   | 1 место                                    |
| 3Б                  | 2 место            | 2 место                   | <b>2 место:</b> Асипков Р., Репин Д., Коробко К<br><b>3 место:</b> Чвырёв М.  | 2 место   | 3 место                                    |
| 3В                  | 1 место            | 1 место                   | -   | 3 место   | 2 место                                    |
| 4А                  | 1 место            | 1 место                   | <b>3 место:</b> Поважнюк К.   | 3 место   | 2 место                                    |
| 4Б                  | 3 место            | 3 место                   | -   | 2 место   | 3 место                                    |
| 4В                  | 2 место            | 2 место                   | -   | 1 место   | 1 место                                    |

Победители викторины, родители, активные участники декады и команды обучающихся, занявшие призовые места, награждены на линейке, посвященной закрытию декады.

По результатам проведения Декады можно сделать следующие выводы:

1. цель недели достигнута, задачи реализованы, мероприятия реализованы в соответствии с планом;
2. отметить благодарностями за проведение мероприятий родителей Кенджиёву В.В. (1в), Немжидову Д.Б. (2б), Ярмош Г.Г. (4а), Сон Е.Р. (3в), Суге-Маадыр Ч.В. (1а).
3. отметить благодарностями за проведение мероприятий обучающихся Некипелову В. (1б), Конушкина Я (4а), Поважнюк К. (4а), Курочкина А., Юдина М. (4б), Насибулину А. (4в), Цугорка П. (3б), Чуканова М., Ким В., Егоркину В., Вачейшвилли Н. (3в), Попова Д. (2б), Димитрова Т., Грибакину М. (1в).
4. отметить работу наиболее активных педагогических работников:
  - ✓ Рудь С.А., Жалеевой Ю.Т., Михайловой Н.В., Соколовой А.С., Тихоновой Е.В., Васильевой Т.А., Варламовой О.С. за подготовку и проведение декады, подготовку оформления и сценариев, за работу в составе жюри проведенных конкурсов, подготовку грамот;
  - ✓ Сайковой А.Б., Мельниковой И.П., Барабановой М.Д., Бахмуцкой И.В., Нуйкиной Е.В., Стукало Е.В., Бабинец С.Е., Загоруйко Е.О., Шумик Г.Д., Яшкиной А.Б. за активное привлечение обучающихся к участию в мероприятиях декады.

Рекомендации: учителям 1-4-ых классов обратить особенное внимание на привлечение к участию в мероприятиях обучающихся с ОВЗ/инвалидов, обучающихся, находящихся под опекой, обучающихся из семей СОП.