

Цветок

Прилетели на цветок ①

Шмель, пчела и мотылёк. ②

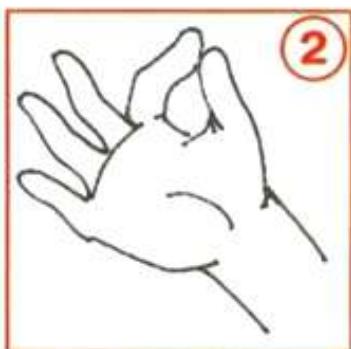
Тесно на цветке, обидно ③

И пыльцы совсем не видно. ④

Жесты, как правило, мы начинаем выполнять ведущей рукой – так легче. Но не забываем проделать упражнение другой рукой, а затем двумя руками вместе.



выполняя
«трепетание»
пальцами, соединяем
их в «кольцо»



поочередно
выпрямляем мизинец,
безымянный и
средний палец



собираем пальцы в
кулак



показываем пустую
ладонь

ЦВЕТОК

Нежный цветок появился в лесу,
(Из кистей обеих рук, соединённых в запястьях – «Цветок»)

Первым встречает он солнце, весну.
(«Солнышко» из обеих рук.)

Утром весенним раскрыл лепесток,
(Соответственно.)

В мягкой землище его корешки.
(Соединить ладони тыльными сторонами, пальцы опустить вниз.)

