

**РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (3-7 ЛЕТ)**

Холодный период года

Вид деятельности	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30 -8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.40 -9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность; занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25 – 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35 – 9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-10.00 10.00-11.50	10.00-10.10 10.10-12.00	10.10-10.20 10.20-12.05	11.00-11.10 11.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.10	12.00-12.10	12.05-12.25	12.25-12.35
Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливание для старших групп	12.40-12.45 12.45-12.50	12.40-12.45 12.45-12.50	12.45-12.50 12.50-12.55	12.55-13.00 13.00-13.05
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.05-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35
НОД	_____	_____	15.30-15.55	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.25	15.35-16.30	15.55-16.30	16.05-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.25-16.40
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.55-19.00