

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Буратино»

**Индивидуальный план по самообразованию
на 2022-2023 уч. г.**

Тема: Развитие мелкой моторики у детей раннего
возраста посредством пальчиковых игр.

Выполнил воспитатель: Ковригина Т.С.

с. Екатеринославка 2022г.

Актуальность: Истоки способностей и дарования детей – на кончиках их пальцев. Разнообразные действия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка, так как развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка.

На начальном этапе жизни именно мелкая моторика отражает то, как развивается ребенок, свидетельствует о его интеллектуальных способностях. Дети с плохо развитой ручной моторикой неловко держат ложку, карандаш, не могут лепить из пластилина или соленого теста. Им бывает трудно собрать рассыпавшиеся детали конструктора, работать с пазлами, счетными палочками, мозаикой. Они отказываются от любимых другими детьми лепки и аппликации, не успевают за ребятами на занятиях.

Таким образом, возможности освоения мира детьми оказываются обедненными. Дети часто чувствуют себя несостоятельными в элементарных действиях, доступных сверстникам. Это влияет на эмоциональное благополучие ребенка, на его самооценку. С течением времени уровень развития формирует школьные трудности.

И, конечно, в дошкольном возрасте работа по развитию мелкой моторики и координации движений руки должна стать важной частью развития детской речи, формирования навыков самообслуживания и подготовки к письму. От того, насколько ловко научится ребенок управлять своими пальчиками, зависит его дальнейшее развитие. Наряду с развитием мелкой моторики развиваются память, внимание, а также словарный запас. Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой, игрой?

Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка. Малыш учится концентрировать своё внимание и правильно его распределять. Если ребёнок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворениями, то его речь станет более чёткой, ритмичной, яркой, и усилится контроль над выполняемыми движениями. Развивается память ребёнка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений. У малыша развивается воображение и фантазия. Овладев многими упражнениями, он сможет «рассказывать руками» целые истории. В результате пальчиковых упражнений кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

Тема: Развитие мелкой моторики у детей раннего возраста посредством пальчиковых игр.

Цель: Развивать мелкую моторику и координацию движений рук у детей раннего возраста через различные пальчиковые игры, повысить собственный профессиональный уровень по этому вопросу.

Задачи:

- Изучить литературу по данному вопросу;
- Улучшить моторику, координацию и точность движений рук, гибкость рук детей раннего возраста;
- Способствовать развитию и расширению словарного запаса посредством пальчиковых игр;
- Развивать воображение, логическое мышление, произвольное мышление, зрительное и слуховое восприятие;
- Дать родителям знания о значении пальчиковых игр в развитии ребёнка и приобщении их к пальчиковым играм с ребёнком в условиях семьи;
- Совершенствовать предметно-развивающую среду группы для развития мелкой моторики.

Форма работы:

- Совместная работа с детьми;
- Индивидуальная работа;
- Свободная самостоятельная деятельность самих детей.

Предполагаемый результат:

У детей развита мелкая моторика, они могут правильно держать ложку, карандаш, кисть, получают удовольствие от творческой и игровой деятельности.

План работы по теме самообразования на год

Раздел	Сроки	Содержание работы	Практические выходы
Изучение методической литературы и других источников	Сентябрь-май	1. Соколова Ю.А. Игры с пальчиками.-М.: ООО «ЭКСМО». 2. «Энциклопедия развивалок для пальчиков» под ред. Т. Решетник, Е. Анисина и др. - М.: ООО «ЭКСМО» 3. Большакова С.Е. Формирование	Анализ изученной литературы в плане по самообразованию.

		<p>мелкой моторики рук: Игры и упражнения. -М.: ТЦ «Сфера».</p> <p>4.Крупенчук О.И. Пальчиковые игры. – СПб: Изд. дом «Литера».</p> <p>5.Тимофеева Е.Ю., Чернова Е.И. Пальчиковые шаги. Упражнения на развитие мелкой моторики. – СПб: Корона-Век.</p> <p>6.Пименова Е.П. Пальчиковые игры. -Ростов–на-Дону: Феникс.</p> <p>7.Создание картотеки «Пальчиковые игры».</p> <p>8.Интернет-ресурсы.</p>	
Работа с детьми		1.Пальчиковая гимнастика «Наши ручки»	Картотека №1
		2.Самомассаж «Добываем огонь»	Формировать умение энергично растирать ладони друг о друга.
		3.Пальчиковая игра «Кулачки»	Картотека № 2
		4.Разглаживание скомканных комочков из бумаги.	Развивать мелкую моторику пальцев.
		5.Пальчиковая игра «Ноги ходят по дороге»	Картотека №9
	Октябрь	1.Пальчиковая игра «Дождик, дождик»	Картотека №4

		2. Катание между ладонями карандашей, орехов, шариков.	Развивать мелкую моторику пальцев.
		3. Пальчиковая игра «Капустка»	Картотека №14
		4. Разрывание бумаги на кусочки.	Развивать мелкую моторику пальцев.
		5. Пальчиковая игра «В детский сад идти пора»	Картотека № 26
	Ноябрь	1. Пальчиковая игра «С добрым утром, малыши!»	Картотека № 50
		2. Самомассаж «Ручки греем»	Развивать умение выполнять движения по внешней стороне ладони.
		3. Пальчиковая игра «Надоели нам ложки»	Картотека № 6
		4. Упражнения с массажными шариками.	Развивать сгибательные и разгибательные мышцы кистей рук.
		5. Пальчиковая игра «Мы весёлые мышата»	Картотека № 53
	Декабрь	1. Пальчиковая игра «Зима»	Картотека № 23
		2. Лепим снежки большие и маленькие	Из салфеток скатывание шариков разного размера.

		3.Пальчиковая игра «Зимняя прогулка»	Картотека № 24
		4.Музыкально-ритмические упражнения	Для развития мышц кисти и мелкой моторики.
		5.Пальчиковая игра «Будем пальчики считать»	Картотека № 18
Январь		1.Пальчиковая игра «Еду к деду, еду к бабе»	Картотека № 10
		2.Самомассаж «Стряпаем»	Развивать умение имитировать скатывание колобков.
		3.Пальчиковая игра «Катя гуляет»	Картотека № 11
		4.Музыкально-ритмические упражнения	Для развития мышц кисти и мелкой моторики.
		5.Пальчиковая игра «Белка»	Картотека № 12.
	Февраль		1.Пальчиковая игра «Дружат наши дети»
		2. Катание карандашей между ладонями.	Развивать мелкую моторику пальцев.
		3.Пальчиковая игра «Сорока»	Картотека № 27

		4.Игра «Где же, где же наши ручки»	Развивать умение подражать движениям взрослого.
		5.Пальчиковая игра «Полетели птички»	Картотека № 37
	Март	1.Пальчиковая игра «Ёжик»	Картотека № 40
		2.Самомассаж «Колобок»	Имитация движения за словами
		3.Пальчиковая игра «Пальцы дружная семья»	Картотека № 59
		4.Самомассаж «Очень весело живём»	Формировать умение сжимать и разжимать кулачок
		5.Пальчиковая игра «Апельсин»	Картотека № 62
	Апрель	1.Пальчиковая игра «Пошли пальчики гулять»	Картотека № 60
		2.Музыкально-ритмические упражнения	Для развития мышц кисти и мелкой моторики.
		3.Пальчиковая игра «Прятки»	Картотека № 63
		4.Самомассаж «Наши ручки отдохнули»	Развитие мелкой моторики рук
		5.Пальчиковая игра «На полянке»	Картотека № 25
	Май	1.Пальчиковая игра «Наш малыш»	Картотека № 35

		2.Самомассаж «Браслетик»	Растирание запястья одной руки другой
		3.Пальчиковая игра «Пришла весна»	Картотека № 13
		4.Разрывание листов бумаги на куски.	Развивать мелкую моторику пальцев.
		5.Пальчиковая игра «Лошадки»	Картотека № 15
Работа с семьёй	Сентябрь	1.Консультация для родителей: «Пальчиковые игры и упражнения для развития мелкой моторики»	Буклет
	Ноябрь	2.Папка-передвижка «Пальчиковые игры для малышей»	Папка-передвижка
	Февраль	1.Мастер-класс для родителей «Развиваем мелкую моторику рук у детей в домашних условиях»	Памятки
	Апрель	1.Индивидуальные беседы: «Развиваем мелкую моторику, развиваем навыки самообслуживания.»	Беседа

Работа педагогами	с	Октябрь	1.Консультация для педагогов: «Пальчиковые игры как средство развития мелкой моторики рук детей раннего	
		Январь	1.Консультация для педагогов: «Почему с детьми надо проводить пальчиковые игры?»»	
		Май	1.Отчёт по теме самообразованию.	
Самореализация		Сентябрь	1.Подготовка плана работы по теме самообразования, поиск и изучение литературы.	План по теме самообразования
			1. Консультация для педагогов: «Пальчиковые игры как средство развития мелкой моторики рук детей раннего возраста»	Выступление на пед. совете
		Февраль	1. Мастер-класс для родителей «Развиваем мелкую моторику рук у детей в домашних условиях.	
		Май	Подготовка отчета о проделанной работе.	Выступление на итоговом пед. совете.

