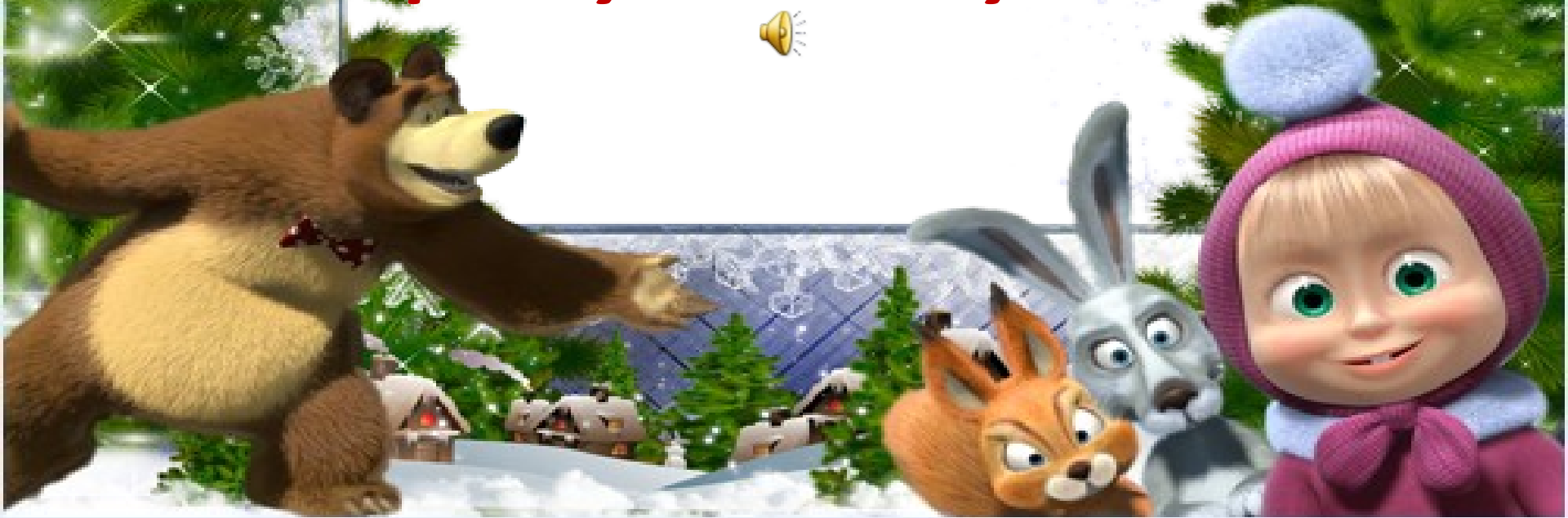


**Машина
физкультминутка**





На месте
шагом
марш!



**Наклоны
в стороны**













Танцуем
ручками



Ну - ну - ну !



Похлопали!



**Наклоны
головы**



**Снова
наклоны**



**Повороты
головой**



**Повороты
туловища**



Потанцуем!



**Играем
в футбол**



**Играем в
хоккей**



**Покажем
силу**



**Танцуем
с волком!**



Попрыгаем
с зайчиком



Лепим
снежки



Наклоны



Полетели!



**Качаем
мышцы**



ЧИСТИМ СНЕГ



**Выше! Выше!
Еще выше!**



**Сильнее!
Еще
сильнее!**



Понравилась зарядка?

Молодцы!



Источники



- <http://ramkiphoto.ru> – рамочка для фото
- <http://avatarki.youloveit.ru> – аватарки с Машей и героями сказки
- www.vsehorochko.ru – картинка с изображением маши и медведя