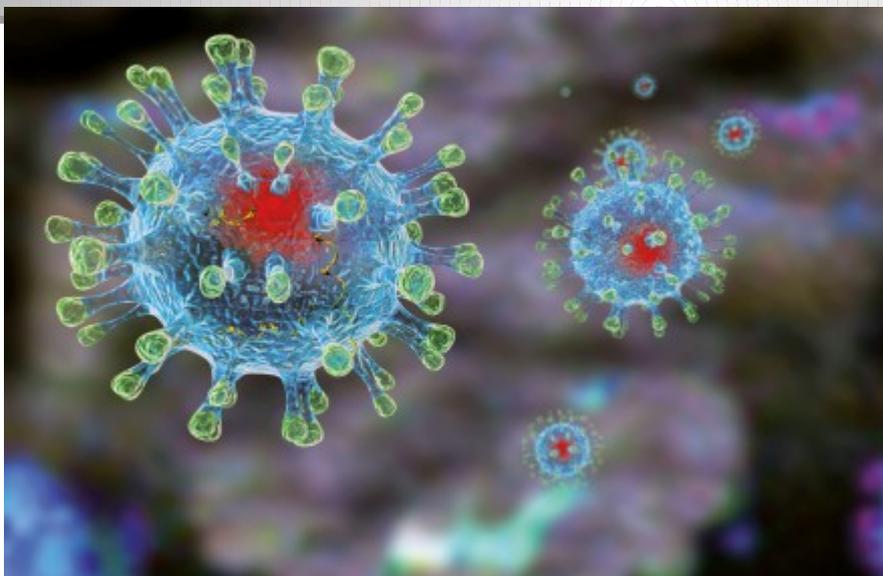


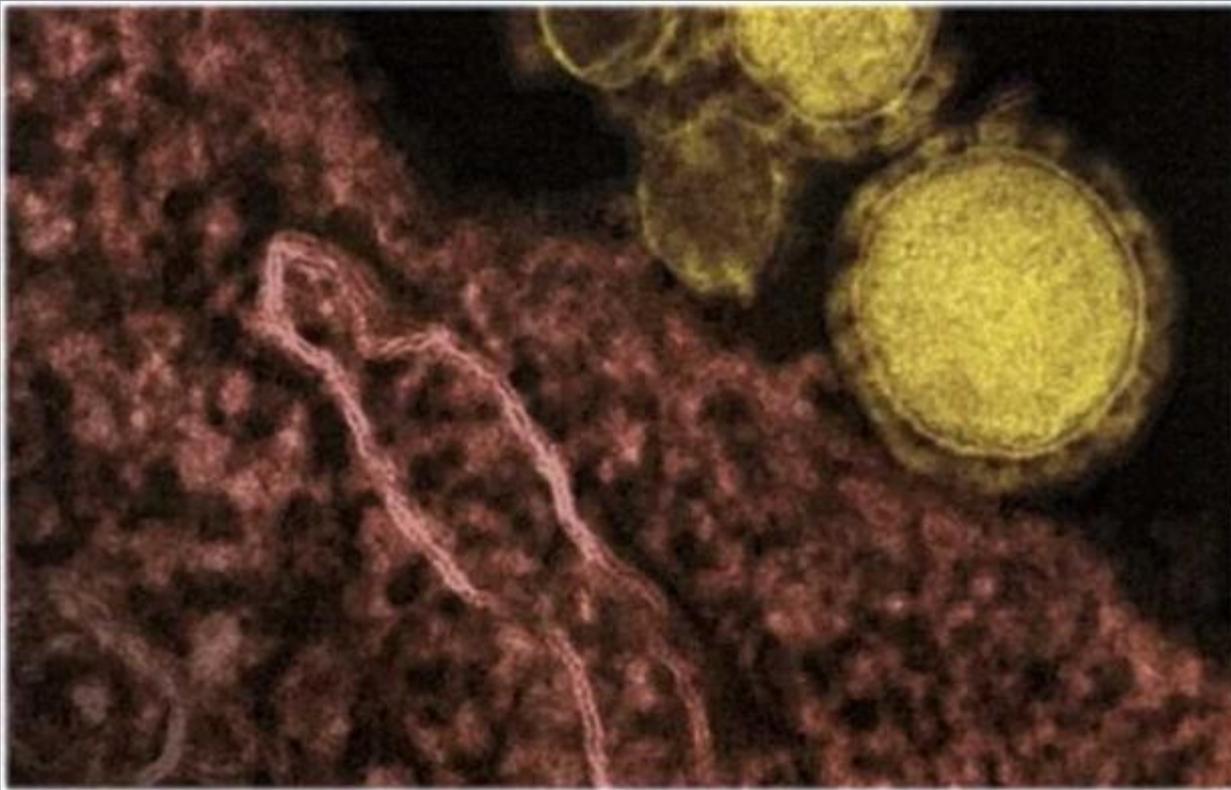
« Как защититься от коронавируса »



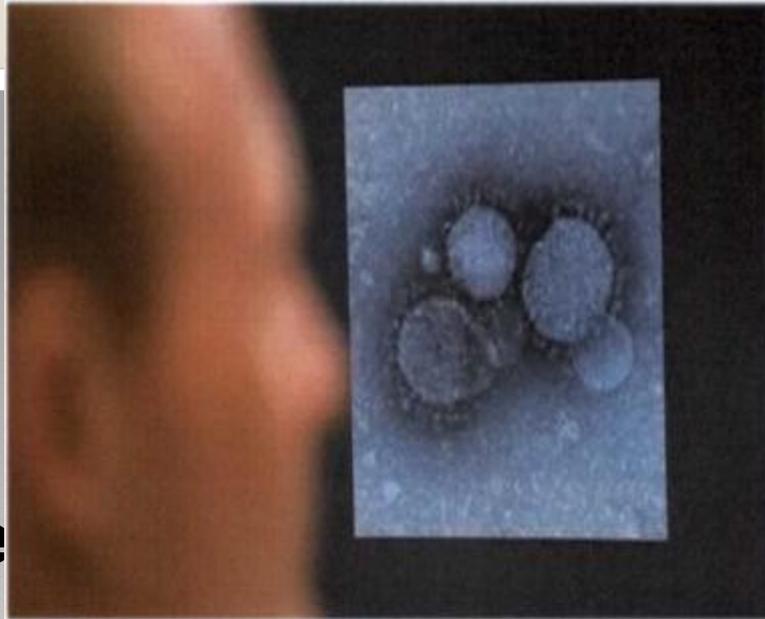
- Известно, что еще в январе 2020 года 6057 человек были инфицированы и зарегистрировано не менее 130 смертей.
- Большая часть случаев заболеваний зафиксированы в Китае, но были подтверждены завозные случаи заболевания более чем в 15 странах, включая Францию, Германию, Австралию и США.

Из статистики





Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку.



- **Чувство усталости**
- **Затруднённое дыхание**
- **Высокая температура**
- **Кашель и / или боль в горле**

**Каковы симптомы заболевания,
вызванного новым коронавирусом?**

- Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.
- Он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки.
- Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Как передаётся коронавирус?

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА

- Поддерживайте чистоту рук и поверхностей
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- Не ешьте еду из общих упаковок или посуды
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.
- На работе- регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь

**Как защитить себя от заражения
коронавирусом?**



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#НАДЕНЬ
МАСКУ!



МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

✓ КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.
При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.

✓ ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу

✓ СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно

✓ КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать).
Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу

✓ КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще).
Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую

✓ УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования

✓ ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ

- Расскажите детям о профилактике коронавируса.
- Нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.
- Часто проветривайте помещение.



Что можно сделать дома.

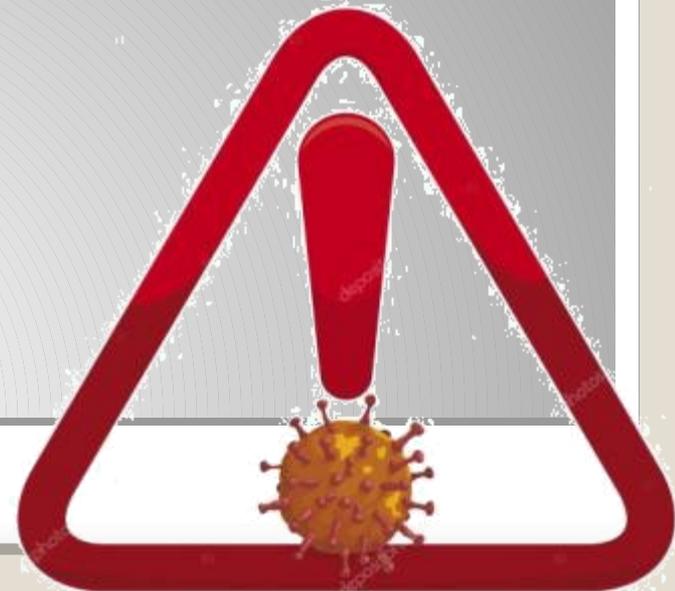
- В основном заболели люди старше 50-ти лет
- Люди с ослабленной иммунной системой, имеющие сопутствующие болезни - в зоне риска.

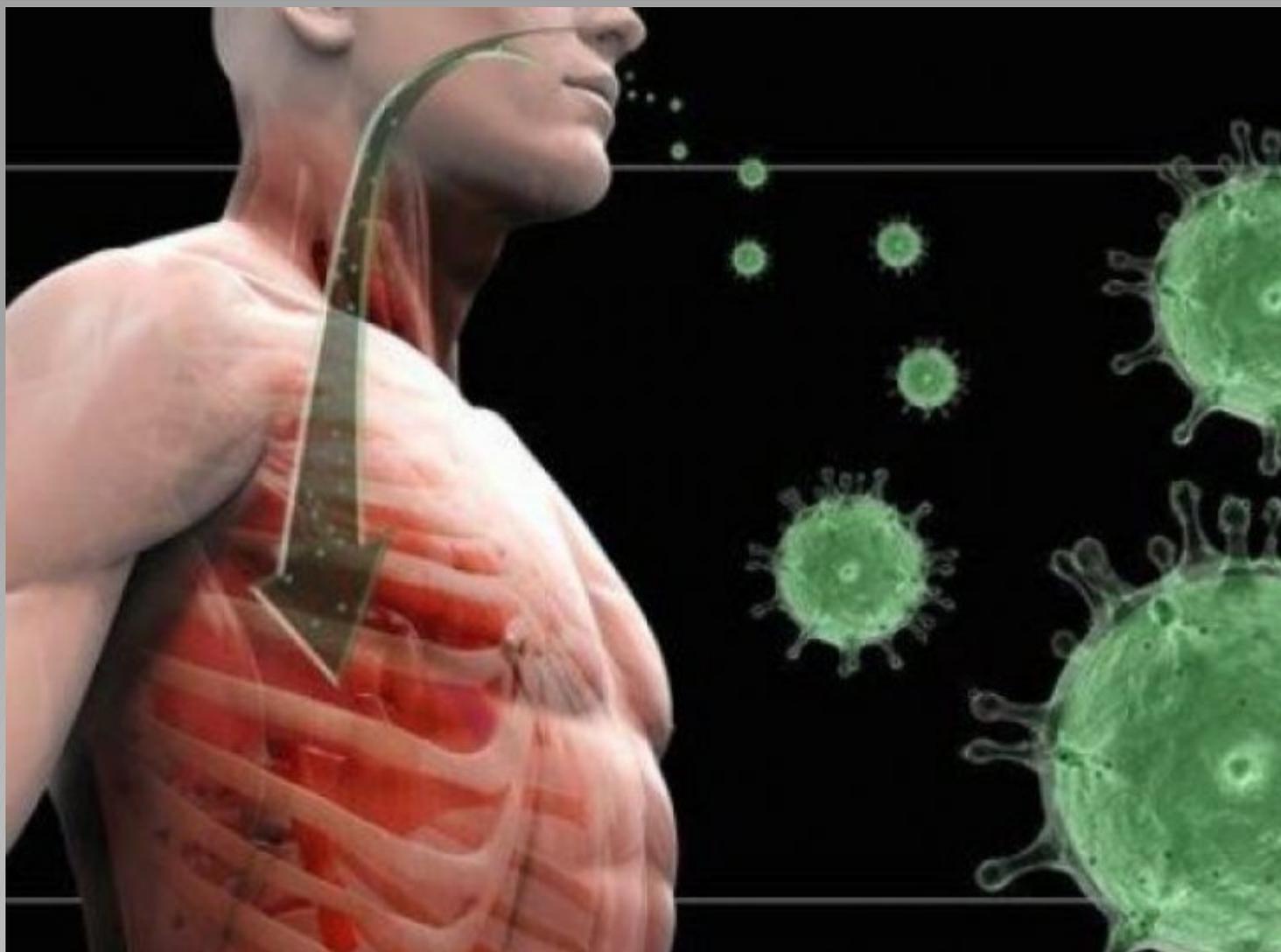


Кто в гр, ...

В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

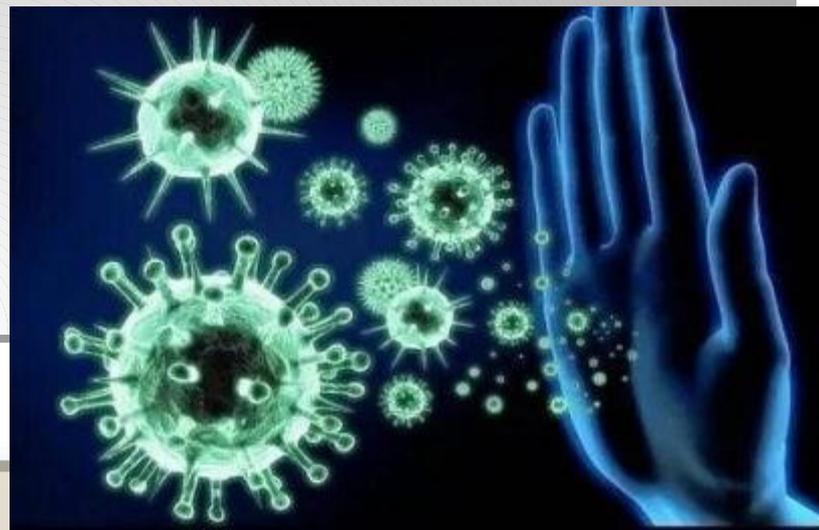
- Симптомы схожи, но **вирусы гриппа** размножаются очень быстро **через два-три дня** после заражения, а **коронавирусу** требуется для этого **до 14 дней**.





**Новый коронавирус страшнее
прошлых эпидемий?**

- Испанка, или испанский грипп, вызванный вирусом H1N1 охватило весь земной шар в 1918 году и, по оценкам, привело к гибели от 50 до 100 миллионов человек.
- Вспышка свиного гриппа 2009 года, унесла жизни 575,400 человек.
- Азиатский грипп в 1957 году, привёл к гибели примерно двух миллионов человек.
- Гонконгский грипп 11 лет спустя унёс один миллион человек



- К настоящему моменту в мире зарегистрировано 1 000 011 смертельных исходов заболевания, вызываемого новым коронавирусом (COVID-19). Число заразившихся к настоящему моменту составляет более 33 млн человек. К настоящему моменту летальность COVID-19 составляет 3,01%.
- На первом месте в мире по числу инфицированных и умерших находятся США, там зарегистрировано более 7,1 млн случаев заражения и, по подсчетам телекомпании NBC, свыше 205 тыс. летальных исходов. Далее следуют Бразилия (почти 142 тыс.) и Индия (более 95 тыс.).



***Берегите свое
здоровье!***



***Ваше здоровье в ваших
руках!***