

Комплекс утренней игровой гимнастики во II младшей группе "Зайки"

- воспитатель ШнеурТ

Ход мероприятия

I. Вступительная часть

Дети в группе встают в колонну, поворачиваясь лицом к воспитателю. Воспитатель загадывает загадку:

Воспитатель:

1. Сюрпризный момент. Показ воспитателем зайчика.

К нам сегодня в гости пришел зайчик. А это зайчик не простой, а волшебный. Он пришел к нам для того, чтобы мы все тоже стали зайчиками. Вы хотите быть зайчиками? Ответы детей (ДА)

Повернулись, повернулись
И в зайчаток обернулись.

Какие длинные ушки у зайки! А где наши длинные ушки? Дети вытягивают руки вверх и говорят: "Вот!".

Ребятки, посмотрите, зайка наш только что проснулся, открыл глазки, улыбнулся. Сейчас мы с вами умоемся вместе с зайчиком.

Слова стихотворения	Движения	Комментарии
Зайка серый умывается, Видно в гости собирается. Вымыл хвостик, Вымыл ухо, Вытер сухо.	Дети имитируют умывание Дети гладят себя по спинке. Дети массируют себе ушко.	Воспитатель в шапочке зайчика показывает движения и следит за правильностью их выполнения малышами.
– Ребятки, давайте помаршируем и поучим зайку. Раз, два, три, четыре, пять, Вышел зайчик погулять. Начал ветер утихать.	Ходьба друг за другом по залу	Воспитатель в шапочке зайца идет впереди и следит за осанкой детей и бьет в бубен..
Зайчик на носочки встал, Побыстрее зашагал.	Ходьба по залу друг за другом	Следить за правильностью выполнения движения. Воспитатель бьет в бубен
Вот он поскакал по склону, Забежал он в лес зеленый.	Прыжки на месте	Следить за правильностью дыхания (дети дышат носом). Воспитатель бьет в бубен

Зайка маленький устал. Хочет спрятаться в кустах.	Переход на ходьбу	Следить за правильностью дыхания.
Замер зайчик среди травы А теперь замрем и мы!	Присесть	
Зайки серые сидят Ушки длинные торчат Вот наши ушки, Вот наши ушки; Ушки на макушке. Зайцы лиску увидали, Друг за другом побежали Прячьтесь, прячьтесь, зайки Зайки-побегайки	Дети сидят в кружке Показывают ушки руками Бег друг за другом Дети собираются в кружок.	Следить за правильностью выполнения движений. Воспитатель помогает детям сделать кружок.

II Общеразвивающие упражнения

Слова стихотворения	Движения	Комментарии
Зайки скачут на лужайке. Вдруг в лесу мелькнула тень, Зайки спрятались за пень На носочки подтянись – Серый зайка, оглянись: Не сидит ли под кустом Серый волк с большим хвостом?	Прыжки на двух ногах Присесть Потянуться вверх Повороты головы влево-вправо Повороты туловища влево-вправо.	Дети стоя в кругу выполняют движения. Следить за правильным дыханием. Следить за правильным дыханием детей
Ну-ка, зайка, поскачи, Лапкой, лапкой постучи. Ты на травку упали, упали, Полежи и отдохни. Отдохнул, теперь вставай,	Прыжки на месте на двух ногах Приседают, стучат рукой об пол. Ложатся на коврик и гладят себе животики. Прыжки на месте Дети бегут в рассыпную	Следить за правильным дыханием

Прыгать снова начинай! Быстро к елочке беги И скорей назад скачи.	по залу. Дети бегут к воспитателю.	
---	---------------------------------------	--

III Заключительная часть

Дыхательная гимнастика

Упражнение	Действия детей и педагога	Комментарии
Зайка будет отдыхать И поучится дышать.	Дети вдыхают воздух через рот и выдыхают, словно надувают воздушный шарик.	Упражнение повторить 2 раза. Следить за дыханием детей.
“Пузыри” Зайка любит поиграть, Будет пузыри пускать. Повернулись, повернулись И в ребяток обернулись. Дети кружатся на месте.	Дети вдыхают воздух носом и выдыхают через рот на соединенные колечком большой и указательный палец. Затем малыши соединяют и большой и средний, большой и указательный пальчики, большой и мизинчик и дуют на них.	Следить за правильным дыханием детей.

– Ребята, а наш зайка приготовил нам сюрприз. Посмотрите, что зайка собрал в эту корзиночку.

Воспитатель показывает детям корзинку с морковкой.

Мы корзиночку возьмем,
И на кухню понесем.
Пусть нам сделают салат,
Съесть его каждый рад.

Итог. Вопросы: Кто к нам гости приходил? (Зайка)

Чем мы занимались?