

КАРТОТЕКА
пальчиковой гимнастики для детей
старшего дошкольного возраста с ТНР

Пальчиковая гимнастика «Осенние листья»

Инструкция воспитателя

**Выполняемые
движения**

На березе, на осине догорали
листья...

*Поочередно сжать
пальцы на правой, левой
руках.*

Дунул ветер и рябина уронила
кисти...

*Разжать и тихонько
положить на стол руки.*

Дождик моет желтый круг ржавый и
шершавый

*Поглаживание кисти
правой, а затем левой
руки.*

И земля вздыхает: - Уф!.. Отдохну,
пожалуй...

*Спокойно положить руки
на колени (на стол.)*

Пальчиковая гимнастика «Хозяйка однажды с базара пришла».

Хозяйка однажды с базара
пришла, Хозяйка с базара
домой принесла
Картошку, Капусту, Морковку,

«Шагают» пальцами по руке.

Горох, Петрушку и свеклу. Ох!..

*Загибают по одному пальцу на
строчку на обеих руках*

Вот овощи спор завели на столе —

Кто лучше, вкусней и нужней на
земле. Картошка? Капуста?
Морковка?

Хлопок

Горох? Петрушка иль свекла?

Попеременные удары кулаками и

Ох!..

ладонями.

Хозяйка тем временем ножик
взяла И ножиком этим крошить
начала Картошку, Капусту,
Морковку,

Загибают пальцы на обеих руках

Хлопок

Горох, Петрушку и свеклу. Ох!..

*Стучат ребром правой ладони по
столу.*

Накрытые крышкой, в душном
горшке Кипели, кипели в крутом
кипятке Картошка, Капуста,
Морковка,

Загибают пальцы на обеих руках

Горох, Петрушка и свекла. Ох!..

И суп овощной оказался не плох.

Хлопок

Ю. Тувим

Загибают пальцы на обеих руках

*Ладони складывают крест-
накрест (в «замок»)*

Показывают, как едят суп.

Пальчиковая гимнастика «Компот».

Будем мы варить компот,

Левую ладонь держат

Фруктов нужно много. Вот.

«ковшиком», указательным

Будем яблоки крошить,

пальцем правой руки

«мешают».

Грушу будем мы рубить.

Загибают пальцы по одному,

Отожмем лимонный сок,

начиная с большого пальца.

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.

Опять «варят» и «мешают».

Н. Нищева

Пальчиковая гимнастика «Повстречались два котенка»

Повстречались два котенка.

Мяу-мяу! Мяу-мяу!

Повстречались два щеночка.

Гав-гав! Гав-гав!

Повстречались два козла.

Ме-ме-ме! Ме-ме-ме!

Повстречались два барана.

Бе-бе-бе! Бе-бе-бе!

Повстречались два быка.

Му-му-му! Му-му-му!

Эту вкусную траву Не отдам я
никому!

*По ногам бегут два пальца каждой
руки – человечки.*

*Соприкасаются кончики мизинцев двух
рук.*

*По ногам бегут два пальца каждой
руки – человечки.*

*Касаются кончики безымянных пальцев
двух рук.*

*По ногам бегут два пальца каждой руки
– человечки.*

*Соприкасаются кончики средних
пальцев двух рук.*

*По ногам бегут два пальца каждой руки
– человечки.*

*Соприкасаются кончики указательных
пальцев двух рук.*

*По ногам бегут два пальца каждой руки
– человечки.*

*Соприкасаются кончики больших
пальцев двух рук.*

Растопыриваем пальцы на двух руках.

Прячем пальцы под мышками.

Пальчиковая гимнастика «Мышки»

Правую руку сжимаем в кулачок.

Раз, два, три, четыре, пять!

Вышли мышки погулять

По полянке скачут.

Зерна в норке прячут.

Раз, два, три, четыре, пять!

В норке спрятались опять!

*Левой рукой разгибаем по одному
пальцы на правой руке.*

*Средний и указательный пальцы левой
руки прыгают на раскрытой ладони
правой.*

*Пальцы левой руки скребут по ладони
правой.*

*Левой рукой загибаем по одному пальцы
на правой руке.*

Пальчиковая гимнастика «Паучки»

Вот бежит к нам паучок.
Наш веселый старичок.
А за ним бежит другой:
«Поиграть хочу с тобой!»

Раз, два, три четыре, пять!
Тебя буду догонять!»

Скругляем правую кисть, ставим на пальчики, бежим – это паучок.

Скругляем левую кисть, ставим на пальчики, бежим.

Одна рука догоняет и хватает другую, затем руки меняются местами.

Пальчиковая гимнастика «Травка»

Если дождик поливает,
Наша травка вырастает.
Если ветер завывает,
Нашу травку он качает.

Гром гремит и всех пугает,
Нашу травку наклоняет.
А садовник – чик-чик-чик!

Нашу травку всю постриг!

Пальцы на двух руках постепенно разгибаются.

Дуем на пальцы.

Наклоняем руки с растопыренными пальцами в разные стороны.

Стучим кулачками друг об друга.

Постепенно сгибаем пальцы.

Указательными и средними пальцами изображаем ножницы.

Показываем кулачки